

令和8年2月号

# 輝くろべ通信

【小規模多機能型居宅介護】

とやま生活協同組合

とやま生協 輝くろべ  
〒938-0035 黒部市牧野750-1  
TEL : 0765-33-4515  
URL : <https://www.toyama.coop/fukushi/>



ホームページ

寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じられる季節となりました。まだまだ冷え込む日が続きますが、体調に配慮しながら、利用者様が安心して日々を過ごせるよう努めてまいります。

さて、1月は13日に笑いヨガを行いました。1月にちなみ熊手も用意してくださり、縁起の良い雰囲気の中で声を出して笑う時間となりました。20日は「レッツエンジョイミュージック」の河越先生に来ていただきました。音楽に合わせて体を動かしながら、心もほぐれる楽しい時間を過ごしました。26日の鍋パーティでは、皆で鍋を囲み、しみじみと「うまいわ～」と言っていました。冬ならではの団らんの時間に、自然と会話も弾みました。31日は白玉団子づくりをしました。粉から手作りをし、安全に配慮し水の代わりに豆腐を使うことで、噛み切りやすく仕上げることができました。きなこ、粒あん、黒蜜、みたらしなどを利用者様ごとにトッピングしていただき、好みの味を楽しめました。

今月の行事では「豆まき」や「バレンタイン」「折り紙教室」などを予定しております。

日頃から、皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## レッツエンジョイ ミュージック

♪～♪

## 白玉団子作り

いい感じ♪

## 鍋パーティ

美味しく作るよ！！

## 笑いヨガ

さて味の程は…

おめでとうございます！

## お誕生日会

縁起がいいなあ😊



# 2026年2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 豆まき	4	5	6	7 折り紙教室
8	9	10	11	12	13 バレンタイン おやつ作り	14
15 	16	17 誕生日会	18	19 笑いヨガ	20	21 誕生日会
22 	23	24	25	26 鍋パーティ	27 	28

## 生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れた自宅で生活が続けられるように、生協10の基本ケアに取り組んでいます。

先日、お孫さんの結婚式に出席されるために新幹線で東京まで行ってこられた利用者様のお話です。

数年前に病気をされ、右側に麻痺が残ってしまい、車いすでの生活を余儀なくされましたが、在宅での生活を目指して一生懸命リハビリをされました。輝くろべに来られてからも、おじぎ体操や尻上げ体操、立ち上がりの練習を集中的に行っていました。ご自宅に戻られてからも、なるべく今までの生活に近い状態で過ごしていただきました。本人様も意欲的で、自ら、いろいろなお手伝いをして下さり、生活リハビリそのものでした。また、ご家族様もお母様の思いに寄り添われ、自宅でもトイレ誘導をされたり、近所の方が遊びに来られたりと、楽しく過ごしておられるそうです。

ご家族様が、お母様を思う強い想いと、輝くろべ職員も、ご家族様と同じ思いで取り組んだこと、何より本人様が一生懸命努力された結果、結婚式に出席できるまでに回復されました。本当にうれしいことだと思います。

これからもご家族様、職員が二人三脚で利用者様の幸せを願ってサポート出来ればと思います。

## 事業報告 2025年11月現在

組合員数/143,863人 出資金/92億8,589万円

●全事業合計 112億2,349万円 (計画比98%)

### 事業分野別実績

#### 宅配事業



101億1,886万円  
(計画比98%)

#### 生活支援事業



3億7,232万円  
(計画比102%)

#### 福祉事業



3億6,493万円  
(計画比100%)

#### 共済事業



9,579万円  
(計画比98%)

#### 店舗事業



2億6,612万円  
(計画比86%)

#### 太陽光発電事業



546万円  
(計画比91%)

## ■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

## ■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草  
問い合わせ:0765-33-4515