

令和8年2月号

あなたの想いに  
寄り添います

# まんまる

<1月の様子 雪が降ってきた…！月間！>

書初め



初釜



とやま生活協同組合

とやま生協 デイサービスセンターまる～な

【富山型デイサービス・生活介護・自立訓練・児童発達支援・日中一時支援事業】  
〒930-0921 富山市開発223 TEL: 076-429-3256

とやま生協 ヘルパーステーションまる～な

【訪問介護・居宅介護・重度訪問介護】

〒930-0921 富山市開発223 TEL: 076-429-3256 URL: <https://www.toyama.coop/fukushi/>



恒例！COOP  
きょうどう店

トマト部！  
今年はトマト植えます

みんなで一緒に…



## 生協10の基本ケア

### 温かい食事をとる

ホットプレートを使った調理実習レクを多くしました！フロアにいい匂いが漂ってとてもワクワクする時間でした。ホットケーキも大根もちもおいしかったよ！



### みんなの まる～な訪問



買い物支援でスーパーに行く前に、ご飯をセットして帰ってきたら炊きあがったご飯でおにぎりを作ります。

痩い所に手が届くってヤツね！  
まる～なってイイよね！

### ウチの厨房さん



帰ってきた！

### レッツエンジョイ ミュージック

ハンドベル！  
楽しかった！



### 事業報告 2025年11月現在

組合員数／143,863人

出資金／92億8,589万円

●全事業合計 112億2,349万円(計画比98%)

#### 事業分野別実績



101億1,886万円  
(計画比98%)

#### 共済事業



9,579万円  
(計画比98%)

#### 生活支援事業



3億7,232万円  
(計画比102%)

#### 店舗事業



2億6,612万円  
(計画比86%)

#### 福祉事業



3億6,493万円  
(計画比100%)

#### 太陽光発電事業



546万円  
(計画比91%)

いい休日を  
過ごすために！

### まいコラム

まい子、いいとこ  
見つけたみたいよ！

軽快な音楽に合わせ、身体を動かす。時に、前に立っているインストラクターに「発声！」と声をかけられたなら、スタジオ内の50人程いる中高年男女がリズムと共に「ハッハッハッハッ！」と声を出す。ちょっと脳トレのつもりか、手と足が違う動きになってしまえば、もうワタシは頭がこんがらがってついてはいけないのだが、「今できなくても絶対にできるようになります！！」と、インストラクター（店長）がみんなに向かって笑顔で励ます。このジムに運動嫌いのワタシがダイエット目的で、かれこれ8年ほど通っています。ところが雪や寒さも相まってジムに行くことすら億劫になっていた今日この頃、忌まわしいあの事件が起こったのです。ワタシはロッカー室でウンコを踏みました。誰が落としたかわからないウンコを。ビックリしました。もう1度言います。ウンコを踏みました。米粒でも踏んだのかなと触ってみたらウンコでした。手のひらのにおいをかいでもたらウンコでした。…もう辞めてやろうと思いました。靴下をごみ箱にかなぐり捨て、気が動転して荷物をどこに置いたか忘れ、騒ぎました。風呂上がりのバスタオルを巻いたおばちゃんが「チョコレートかと思ってたわー」なんて言っていた。…そんな訳ないやろ、チョコ落ちとるんもおかしいわ。そんなおばちゃんは親切にウンコを始末してくれました。誰のウンコかもわからない、しかも踏んだのはワタシ。…なんておばちゃんは器がデカいのか。そしてワタシはなんて器が小さいのか。ワタシに足りないもの。今年のテーマは「心に余裕を」。皆様に安心感を与えられる、何事にも動じないそんな職員を目指します。ウンコ踏んでもスカして「なるほどね」って言うのよ。…とりあえずは違うジムを探します。

### おじせ

介護相談いつでも承ってあります。

気軽にご相談下さい。

担当:長南

まる～なには水・木曜日の11時30分に生協の移動販売が  
来てあります。ご近所の皆様も是非ご利用ください。

### ボランティア 募集中

まる～なでは、様々なボランティアさんを  
随時募集しています！