

令和7年12月号

# 輝くろべ通信

【小規模多機能型居宅介護】

とやま生活協同組合

とやま生協 輝くろべ  
〒938-0035 黒部市牧野750-1  
TEL : 0765-33-4515  
URL : <https://www.toyama.coop/fukushi/>



ホームページ

朝の冷え込みに冬の訪れを感じる季節となりました。今年も残りわずかとなりましたが、皆様が穏やかに過ごせるよう、暖かい時間を大切にしていまいます。

11月8日は紅葉ドライブに宇奈月の方へお出掛けしました。車内からでも鮮やかな紅葉がよく見えました。12日には誕生会がありました。11月は4名の利用者様をお祝いし、拍手や笑顔に包まれ、あたたかなひとときとなりました。15日にはお茶会を開きました。利用者様にお茶を点ていただき、落ち着いた雰囲気の中で、お抹茶とお菓子を味わいました。24日のハッピーミュージックでは、道下先生とともに懐かしの歌を歌ったり、楽器を使って体を動かしたりしながら、皆で楽しみました。

今月の行事では「クリスマス会」や「絵手紙教室」「笑いヨガ」などを予定しております。年末に向け、感染予防を再度徹底して体調管理に配慮します。

日頃から、皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## お誕生日会



おめでとう  
ございます



## トモアンドシゲ

この曲分かるかな〜♪



## ハッピーミュージック

クリスマスといえば…



## クッキング



## ゲーム

箱の中身は…



美味しいね♪

## お茶会



きれいな紅葉ねえ〜



## ドライブ





## 職員紹介

島瀬  
調理員



中島  
調理員

輝くろべで調理員として勤務して10年になる島瀬さんです。利用者お一人おひとりの安心・安全を大切に、温かい食事作りに励んでおられます。皆さまに「美味しいよ」と笑ってもらえる瞬間が一番のやりがいです。

調理歴30年近くのベテラン職員の中島さんです。輝くろべに来られて3年半、毎日の食事作りを通して利用者の皆さんの健康を支えています。塩分や柔らかさなどに気を配り、丁寧な工夫が随所に光る方です。

### 栄養こばなし

※よく噛んで食べて口腔ケア!※



### 生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように、生協10の基本ケアに取り組んでいます。

写真の方は、大正14年生まれ御年100歳の利用者様です。今年の夏には、当施設で盛大に100歳のお祝いをしました。お若いころから洋服を着やすいように仕立て直しをされたり、ご自宅にはたくさんのお花を育てておられたりと、手先がとても器用だった方だったそうです。100歳になられた今でも、手先の器用さはご健在で、施設に飾るお花を生けてくださることもあります。また得意の塗り絵も、本物顔負けなくらいにグラデーションを付けられるほどのこだわりです。お好きなことをして夢中になっておられる時の姿勢は、しっかりと床に足がついて前傾姿勢を保ち安定しておられます。日頃からこのように体幹を鍛えておられるおかげで、今でもご自身でお食事を食べられ、トイレにも行かれ、お風呂にも入ることが出来ているのだと思います。101歳の誕生日を元気で迎えられよう、10の基本ケアの取り組みを継続していきたいと思っています。

### 事業報告 2025年9月現在

組合員数/141,043人 出資金/90億2,955万円

●全事業合計 83億4,249万円(計画比98%)

#### 事業分野別実績

<b>宅配事業</b>  76億1,281万円 (計画比98%)	<b>生活支援事業</b>  2億7,851万円 (計画比101%)	<b>福祉事業</b>  2億6,977万円 (計画比99%)
<b>共済事業</b>  7,226万円 (計画比98%)	<b>店舗事業</b>  1億461万円 (計画比96%)	<b>太陽光発電事業</b>  451万円 (計画比87%)

### ■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

### ■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草  
問い合わせ:0765-33-4515