

輝くろべ通信

【小規模多機能型居宅介護】

とやま生活協同組合

とやま生協 輝くろべ

〒938-0035 黒部市牧野750-1

TEL : 0765-33-4515

URL : <https://www.toyama.coop/fukushi/>

ホームページ

朝の冷え込みに冬の訪れを感じる季節となりました。今年も残りわずかとなりましたが、皆様が穏やかに過ごせるよう、暖かい時間を大切にしてまいります。

11月8日は紅葉ドライブに宇奈月の方へお出掛けしました。車内からでも鮮やかな紅葉がよく見えました。12日には誕生会がありました。11月は4名の利用者様をお祝いし、拍手や笑顔に包まれ、あたたかなひとときとなりました。15日にはお茶会を開きました。利用者様にお茶を点てていただき、落ち着いた雰囲気の中で、お抹茶とお菓子を味わいました。24日のハッピーミュージックでは、道下先生とともに懐かしの歌を歌ったり、楽器を使って体を動かしたりしながら、皆で楽しみました。

今月の行事では「クリスマス会」や「絵手紙教室」「笑いヨガ」などを予定しております。年末に向け、感染予防を再度徹底して体調管理に配慮します。

日頃から、皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お誕生日会



おめでとう
ございます



トモアンドシゲ



ハッピーミュージック



クッキング



ゲーム



美味しいね♪

お茶会



ドライブ



職員紹介

島瀬
調理員



中島
調理員

輝くろべで調理員として勤務して10年になる島瀬さんです。利用者お一人おひとりの安心・安全を大切に、温かい食事作りに励んでおられます。皆さんに「美味しいよ」と笑ってもらえる瞬間が一番のやりがいです。

調理歴30年近くのベテラン職員の中島さんです。輝くろべに来られて3年半、毎日の食事作りを通して利用者の皆さんの健康を支えてくれています。塩分や柔らかさなどに気を配り、丁寧な工夫が随所に光る方です。

栄養こばなし

＊＊よく噛んで食べて口腔ケア＊＊

よく噛んで食べる

唾液の分泌
が多くなる

顎の筋肉の
刺激

目標は
ひとくち30回

顎周囲筋
全体の強化

口腔ケアを行うメリット

- ＊口腔機能向上により、発音がよくなる！
- ＊自分の口臭を気にせずおしゃべりできる！
- ＊表情筋が豊かになる！

事業報告 2025年9月現在



組合員数／141,043人



出資金／90億2,955万円

●全事業合計 83億4,249万円(計画比98%)

事業分野別実績

宅配事業



76億1,281万円
(計画比98%)

生活支援事業



2億7,851万円
(計画比101%)

福祉事業



2億6,977万円
(計画比99%)

共済事業



7,226万円
(計画比98%)

店舗事業



1億461万円
(計画比96%)

太陽光発電事業



451万円
(計画比87%)

■介護相談、隨時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

■ボランティア募集のお知らせ

お話し相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草

問い合わせ:0765-33-4515

生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように、生協10の基本ケアに取り組んでいます。

写真の方は、大正14年生まれ御年100歳の利用者様です。今年の夏には、当施設で盛大に100歳のお祝いをしました。お若いころから洋服を着やすいように仕立て直しをされたり、ご自宅にはたくさんのお花を育てておられたりと、手先がとても器用だった方だったそうです。100歳になられた今でも、手先の器用さはご健在で、施設に飾るお花を生けてくださることもあります。また得意の塗り絵も、本物顔負けなくらいにグラデーションを付けられるほどのこだわりです。お好きなことをして夢中になっておられる時の姿勢は、しっかりと床に足がついて前傾姿勢を保ち安定しておられます。日頃からこのように体幹を鍛えておられるおかげで、今でもご自身でお食事を食べられ、トイレにも行かれ、お風呂にも入ることが出来ているのだと思います。101歳の誕生日を元気で迎えられるよう、10の基本ケアの取り組みを継続していくたいと思っています。