

令和7年12月号

あなたの想いを
寄り添いお

まんまる

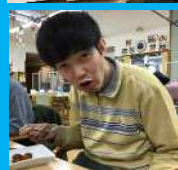
<11月の様子 施設内レク月間！>

干し柿
できました！



干す前は
大きかったのに！

日々の
レクリエーション



おねむな人々
…ZZZ



つくない歌う

西城秀樹
歌う！

やっぱり
五木ひろし！



何歌おかな！

生協10の基本ケア

床に足をつけて座る

後ろに手が
回らない！



頑張って
取り組んでいます。

今年は床に足をつけて座る
ことに注目してきました～な
です。その上で棒体操によく
取り組んできました。誰がや
っても楽しく体が伸びて気持ち
いい体操です！



みんなの まる～な訪問

買い物支援

冷蔵庫の中を確認して必要な食
材を買ってきます。
近場のスーパー。
もはや行きつ
け！顔なじみの
店員さんいま



買い物かごを
持参しています！

好きなもの
頼んでね！

ウチの厨房さん

とある1週間の

献立



シェフの
人気メニュー
そばめし！



サフランライスと
カレー！



カレーの
から揚げ！



焼きそばと
餃子！中華定食！



カレーは
大人にも人気！



みんな大好き
ラーメン定食！

事業報告 2025年9月現在

組合員数 / 141,043人 出資金 / 90億2,955万円

●全事業合計 83億4,249万円(計画比98%)

事業分野別実績

宅配事業



76億1,281万円
(計画比98%)

生活支援事業



2億7,851万円
(計画比101%)

福祉事業



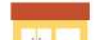
2億6,977万円
(計画比99%)

共済事業



7,226万円
(計画比98%)

店舗事業

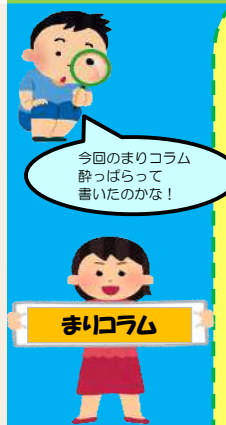


1億461万円
(計画比96%)

太陽光発電事業



451万円
(計画比87%)



今回のまいコラム
酔っぱらって
書いたのかな！

まいコラム

くだらない事
ばかり考えてんぞ

手足が細く、お盆のナスの様な体といえはまる～なに来ておられる各利用者様にはおなじみのワタシです。実は、ジワジワと3年ほどかけて太りました。数年ほど前に努力し8kg痩せた私が元に戻ったのです。これではイカンと思い9月1日からダイエットを始めました。この歳になってストイックなトレーニングなどできない、食べたい物も我慢できない、それならば！と考案したのが1日1つ好物を食べるという手法です。ワタシの場合はもなか。1日1個200円。コンビニのじゃないぞ、和菓子屋さんの。…家に帰ってまずもなか。…包装紙を剥がし取る。鼻に近づけ匂いを嗅ぐ。吸い込めるだけ吸う。もなかを割ってみる。あ…、あんこが伸びたわ。あんこを眺めてみる。はあ…いい色。食べる。小豆が丸々1個潰れずに口の中にあるわ…誰かに見せたい！あんこを味わう。鼻から息が抜ける度、あんこの匂いがワタシの頭を真っ白にしていける。目を閉じて深く息をする。「…あふん」…たまらない。これぞ至福の時。

…ワタシは官能小説でも書いているのだろうか。ワタシにはもなかがないのです。もなかさえあれば他のものは我慢できる、いや、大して必要がないのです。もなかがあるから頑張れる。飼う予定のない犬の名前をもなかにしようか。餅入りのもなかは嫌だな、あんこだけで勝負してほしい。なんで最中と書いてもなかなんだろう。頭の中はもなかの事ばかり。もなか無しでは生きられないの。もなか依存症まり子、令和7年出来上がりしました。悪ノリがすぎました。来年も、どうぞまいコラム

よろしく
お祈りします

おしらせ

介護相談いつでも承っております。
気軽にご相談下さい。

担当:長南、中山

まる～なには水・木曜日の11時30分に生協の移動販売
が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。

ボランティア 募集中

まる～なでは、様々なボランティアさんを
随時募集しています！

