

令和7年12月号

あなたの想いを  
寄り添います

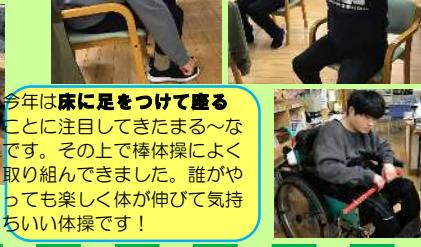
# まんまる

<11月の様子 施設内レク月間!>



## 生協10の基本ケア

### 床に足をつけて座る



とある1週間の

## みんなの まる~な訪問

### 買い物支援

冷蔵庫の中を確認して必要な食材を買ってきます。  
近場のスーパー。もはや行きつけ！顔なじみの店員さんもいま



## ウチの厨房さん



### 事業報告 2025年9月現在

組合員数/141,043人

出資金/90億2,955万円

●全事業合計 83億4,249万円(計画比98%)

#### 事業分野別実績



76億1,281万円  
(計画比98%)



2億7,851万円  
(計画比101%)



2億6,977万円  
(計画比99%)



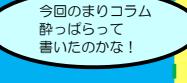
7,226万円  
(計画比98%)



1億461万円  
(計画比96%)



451万円  
(計画比87%)



手足が細く、お盆のナスの様な体といえまるとおられる各利用者様にはおなじみのワタシです。実は、ジワジワと3年ほどかけて太りました。数年ほど前に努力し8kg痩せた私が元に戻ったのです。これではイカンと思い9月1日からダイエットを始めました。この歳になってストイックなトレーニングなどできない、食べたい物も我慢できない、それならば！と考えたのが1日1つ好物を食べるという手法です。ワタシの場合ももなか。1日1個200円。コンビニのじゃないぞ、和菓子屋さんの。…家に帰ってますもなか。…包装紙を剥がし取る。鼻に近づけ匂いを嗅ぐ。吸い込めるだけ吸う。もなかを割ってみる。あ…、あんこが伸びたわ。あんこを眺めてみる。はあ…いい色。食べる。小豆が丸々1個潰れずに口の中にいるわ…誰かに見せたい！あんこを味わう。鼻から息が抜ける度、あんこの匂いがワタシの頭を真っ白にしていく。目を閉じて深く息をする。「…あふん」…たまんない。これぞ至福の時。

…ワタシは官能小説でも書いているのだろうか。ワタシにはもなかしかないので。もなかさえあれば他のものは我慢できる、いや、大して必要がないのです。もなかがあるから頑張れる。飼う予定のない犬の名前をもなかにしようか。餅入りのもなかは嫌だな、あんこだけで勝負してほしい。なんで最中と書いてもなかなんだろう。頭の中はもなかの事ばかり。もなか無しでは生きられないの。もなか依存症まり子、令和7年出来上がりました。

悪ノリがすぎました。来年も、どうぞまりコラム

よろしく  
お預けします

## おじせ

介護相談いつでも承っております。

気軽にご相談下さい。

担当:長南、中山

まる~なには水・木曜日の11時30分に生協の移動販売  
が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。



まる~なでは、様々なボランティアさんを  
随時募集しています！



とやま生活協同組合

とやま生協 ディサービスセンターまる~な

【富山型ディサービス・生活介護・自立訓練・児童発達支援・日中一時支援事業】  
〒930-0921 富山市開発223 TEL: 076-429-3256

とやま生協 ヘルパーステーションまる~な

【訪問介護・居宅介護・重度訪問介護】

〒930-0921 富山市開発223 URL: <https://www.toyama.coop/tukushi/>

