

リターン

Lien

2025
12
DECEMBER
VOL.45

今月のピックアップ商品

co-op くつつかないホイル

特集／年末のお片付けで、子どもたちに笑顔をお届けませんか

あんあんニュース／年末の大掃除♪こんな時こそ備蓄用の食品を整理しよう！

写真はイメージです



くっつかないホイル



くっつかないので、お正月にお餅を焼く時にも大活躍！

フライパンやオーブン調理をする際、さっと敷くだけで、食材がくっつくのを防いでくれる「くっつかないホイル」。「これがないと料理ができない！」というお声もある人気商品です。

今回は、製造元のアルファミック株式会社平尾さんに使いやすさの工夫についてお話を伺いました。

料理のちょっとした手間を省ける商品です。「余計な家事はしたくない！」という方におすすめです！

アルファミック株式会社 平尾さん



組合員さんに聞いた

「くっつかないホイル」の「こ」が好き!!

くっつかないからきれいに焼ける!



崩れやすいお魚、タレもの、お餅がきれいに盛り付けできる!

くっつかないから油がいらない!



くっつかないから、油をひかずに調理できてヘルシー!

片付けがらくちん!



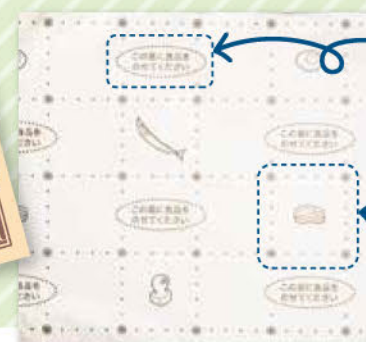
調理器具が汚れないので、後片付けはホイルを捨てるだけ!

こんな使い方もおすすめです!



しっかりしたホイルだから仕切りとして使って時短にも!

食材を載せる面が見分けやすい! 便利なプリント



これが目印!

この面に食品をのせてください

食材をどちらにのせるか一目瞭然



1cmきざみで点を入れ、さらに5cmごとに印をつけているので使う時のサイズの目安になります。

お料理のストレスを軽減!

人気のラク家事アイテム

商品カタログ

くらしのパートナーで企画中!



◎たっぷり使える長巻き (20m) タイプ
◎幅30cmのワイドタイプ もあります!

co-op くっつかないホイル
25cm×10m

12月3回 の「くらしのパートナー」で注文できます!

ツルっとはがれる快感の秘密

焦げ付きやすいタレものの料理をする時、お正月にお餅を焼く時など、「くっつかないホイル」は大活躍します。

調理している食材がツルっとはがれるのは、「くっつかないホイル」の表面がシリコンでコーティングされているから。シリコンはほかの物質とくっつきにくい性質を持っているため、油をひかなくても食材が離れやすくなるのです。「シリコンは安全性も高いため、安心して料理に使っていただけます」と、平尾さん。

1999年に現在のシリコンコーティングのホイルとして発売して以来、料理がきれいに作れたり、洗い物が減ったりと、ちょっとした手助けになることが組合員からの人気を集めています。

ちょっとした工夫でもっと使いやすく

食材をくっつきにくくする「くっつかないホイル」ですが、シリコンコーティングがない面に食材をのせると、普通のアルミホイルと同様にくっついてしまいます。実は、かつて組合員から「うっかりコーティングのないほうに食材をのせてしまった」という声が寄せられていました。

そこで、2016年、コーティング面にプリントを施し、食材をのせる面がわかりやすくなるようにリニューアル。

「市販のアルミホイルの中には、エンボス加工を施すことで食材をのせる面をわかりやすくしつつ、くっつきにくくしている商品もありますが、凹凸があるよりも、平面であるほうが、はがれやすく、くっつきにくくなります。『くっつかないホイル』は、そこにこだわって、エンボスをつけずに裏表がわかるようにしたんです」

コーティング面のプリントは、見やすいだけでなく、さらに使いやすくなるように、1cmごとに小さなドット、5cmごとに大きなドットをつけてあり、食材やフライパンなどの大きさに合わせて切りやすくなっています。

「くっつかないホイル」で料理が楽しくなる!

「くっつかないホイル」は、焦げ付きやすい食材を調理するときはもちろん、油を使わず調理できるので離乳食づくりに重宝しているという声もあります。ほかには、フライパンの仕切りとして使い、2品同時に調理したり、お菓子作りの型に使ったりと、便利な使い方がいろいろあります。

クリスマスやお正月でごちそうを作る機会が増えるこれらの季節にぴったりのアイテムです。ぜひ「くっつかないホイル」でちょっとラクをしながら、お料理を楽しんでください!

よくある

co-op くっつかないホイルの

Q & A



Q

コーティングのシリコン樹脂は人体に影響はないの?

A

シリコン樹脂は約250℃まで安定しており、料理を通して人体に入ることはありません。ご家庭で調理する場合、温度は180℃くらいまでしか上がらないため、安心してお使いいただけます。

Q

フライパンにしいて使う時、空焼き状態にならない?

A

食材をのせて焼くなどの調理をする場合、空焼きにはなりません。

年末のお片付けで、 子どもたちに笑顔をお届けませんか

生協の衣料品カタログ『スクロール』を提供する株式会社スクロールは、「組合員の皆さんに良い商品をお届けだけでなく、破棄される衣料品の問題に向き合いたい」と考え、**皆さんが着なくなった衣類を回収し、リユース・リサイクルする**取り組みを行っています。そして、**売上の一部を子どもたちの未来を創る団体に寄付**することで、社会貢献につなげています。

年末のお片付けで、あなたもこのプロジェクトに参加しませんか？



こんなに入ります！

Tシャツ 約100枚
ブラウス 約70枚
パンツ 約40本
※目安量です。

※荷物は、たて、よこ、高さの3辺が140cm以下、重さは20kgまで詰めることができます。



なかなか処分できなかった家族の衣類を、「寄付」という言葉で処分することができました。(60代組合員)

利用した
組合員さんの声

着なくなったスーツがたくさんあり片付けるのが大変だったが、これなら手軽に片づけられました。(70代組合員)

とても入れやすい袋！無料で集荷にきてくれて大変便利で助かりました。今後も利用したいです。(50代組合員)

Q1 どんなものを回収してもらえるの？

A1 衣類全般、着物、帯、長襦袢、肌襦袢、バッグ、シューズ、キーケース、財布、帽子、マフラー、ハンカチ、カーテンなどが回収できます。回収できるか迷う場合は「着ることができる状態のもの」「ほかの方にお譲りできるもの」を基準にしてください。

〈回収できないもの〉下着、足袋、草履、下駄、革靴、サンダル、キャリーバッグ、アクセサリー、腕時計、アイウェア、ベルト、寝具、手袋

Q2 生協以外で買った服も回収してもらえますか？

A2 回収できます。A1をご参考に、回収袋に入れてください。

未来を担う子どもたちのために… 選べる2つの寄付先

このプロジェクトの売上金の一部は子どもたちを支援する認定NPO法人に寄付されます。**支援先は、組合員が選ぶことができます。**

寄付先1

子どものワクチン支援(JCV)
認定NPO法人
世界の子供にワクチンを
日本委員会



主な活動内容

医療の行き届いていない開発途上国の子どもたちに対して、UNICEFと連携しワクチンや関連機器を贈る活動をしています。また、ワクチン支援に留まらず、被災した子どもたちに対する緊急支援も実施し、子どもたちの命を守る活動をしています。



※売上の一部はお申込みいただいた団体に、生協またはスクロールを通じて寄付します。

寄付先2

様々な困難を抱えた
子どもたちの包括支援 (LFA)
認定NPO法人
Learning for All



主な活動内容

地域・学校と連携した無償の学習支援や、安心して過ごせる居場所の提供を行い、幅広いサポート体制を構築しています。また、支援ノウハウの全国展開や政策提言にも取り組み、子どもの貧困を根本的に解決することを目指します。

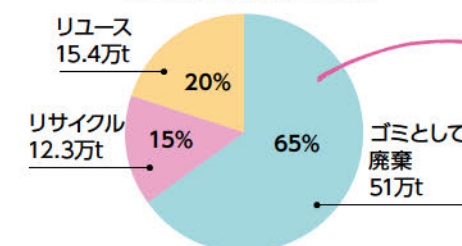


衣類のリサイクルはCO2削減にもつながる！

衣類が日本国内で新しく供給される量は81.9万t(2020年)。このうち約9割に相当する78.7万tが、事業所や家庭から手放されると推計されています。

出所：環境省(2021年4月「サステナブルファッション」に関するレポートより)

【手放される衣類の内訳】



ごみとして廃棄されている衣類が回収され、リサイクルを経て原材料として再供給された場合、**最大で年間約2,500万tのCO2排出量が削減できます！**

回収キット ご利用の流れ

- 1 専用の回収キットを購入
- 2 着なくなった衣類を袋詰め
- 3 着払いで回収キットを発送
- 4 回収された衣類等は国内・海外などでリユース・リサイクル



※一度お送りいただいたものは返却できません。
※キットはお手元に届いてから3か月以内にご使用ください。
※発送伝票(着払い)は佐川急便が準備します。別途送料は発生しません。
※指定袋以外のお荷物の回収はいたしかねます。

衣料品回収キットW

本体3,500円(税込3,850円)

寄付先によって注文番号が異なります

種類	注文番号
ワクチン支援(JCV)	820635
学習支援(LFA)	820645

この注文番号は12月26日(金)まで有効です。

ネットならいつでも注文できます！
注文番号か「衣料品回収」で検索してください。



CHECK

年末の大掃除♪こんな時こそ 備蓄用の食品を整理しよう！

災害時の備えに保管している食品たち。長い間放置していませんか？食べられない状態になっていては「いざ」という時に役立ちませんよね。年末のこの機会に、ご家庭の備蓄用の食品を見直して「もしも」の時に困らないよう備えませんか？

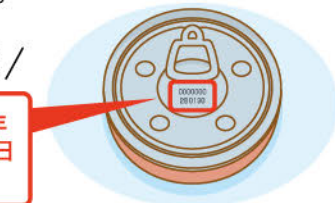
食品の状態チェック

賞味期限の確認

期限が切れているもの、迫っているものは新しいものと入れ替える。

缶詰などは西暦の下2桁のみ表示されている場合があります！

28 01 30 2028年
年 月 日 まで



ほこりや汚れがついている場合は取り除く

アルコールを吹きかけた後キッチンペーパーなどで拭きとる。

保管場所のポイント

直射日光が当たる場所 高温多湿の場所は 避ける

品質の劣化を防ぐため
温度変化の少ない
風通しのよい場所へ。



持ち出しやすい 場所に置く

災害時は物や家具が
散乱する可能性があるため
取り出しにくくなる
場所は避ける。



期限の解説

	賞味期限	消費期限
意味	美味しく食べることができる期限	安全に食べることができる期限
期限の考え方	期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないが風味・品質は落ちる可能性がある	期限を過ぎたら食べない方がよい
食品例	●スナック菓子 ●カップ麺 ●缶詰 ●飲料 など	●弁当 ●調理パン ●惣菜 ●生菓子 など

開封後やパッケージに記載の方法で保存していない場合は、期限前でも品質が劣化していることがあります。

食品や出費のムダをゼロに！

「ローリングストック」で賢く備えよう！



あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に
500ポイント進呈！

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組合員が対象です。

「賞味期限」の意味として「期限の解説」に記載されているのはどれでしょう？

- ① 過ぎたら食べない方がよい期限
② 美味しく食べることができる期限
③ 安全に食べることができる期限

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に応募番号[370200]を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

はがき >>> クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。
〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

Web >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



応募締切

2026年1月23日(金)
(注文用紙は1月4回まで)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。また、「あんあんクイズ」への応募も可能です。ぜひ答えてね！

サイトは
こちらから



お知らせ

年末年始は変則的な
営業スケジュール
となります。

年末年始の営業スケジュール

年末年始は変則的な
 営業スケジュール
 となります。

12月					1月				
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
コールセンター ☎0120-555-192 通常営業					短縮営業 8:30～17:00	休業			通常営業
配送センター 12月最終回 月～木曜日コースお届け 金曜コースの方は、12/26(金)が最終のお届けです。					休業			通常営業	
夕食 宅配					休業			通常営業	
灯油 宅配					休業			通常営業	
ゆとり～な	デイサービス	通常営業	定休日	通常営業		休業			通常営業
	ショートステイ	通常営業							
輝ゆとり～な		通常営業							
まる～な	デイサービス	通常営業	定休日	通常営業		休業		定休日	通常営業
	訪問介護	通常営業	定休日	通常営業		休業	通常営業	定休日	通常営業
輝くろべ		通常営業							
輝かみいいの		通常営業							
輝城東		通常営業							

「くらしの助け合いの会 にこりーな」

12月22日(月)～1月4日(日)の期間は、
新規のご相談受付をお休みします。

お届けのご案内

クリスマスケーキ・オードブル

おせち

12月24日(水)に
お届けします！

12月30日(火)、31日(水)に
宅配便でお届けします！

出資金についてのお知らせ

●出資金とは？

「生協」は組合員みんなで出資・利用・運営する助け合いの組織です。

一人ひとりが出資することで経営が安定し、「こんなくらしがしたい」「こんな商品あったらいいな」という願いを実現しやすくなります。

組合員の皆さんからお預かりした出資金は、生協の運営資金として大切に活用させていただいています。



●出資金の返還について

出資金の返還時期は、生協法やとやま生協の定款で定められています。

出資金の一部引出し(減資)や生協のご利用をやめる場合(脱退)
毎年12月末までに申込書を提出していただきましたら、
翌年4月にご指定の口座にお振込みします。

県外に転居される場合

申込書提出日より2～3か月後にご指定の口座にお振込みします。

減資・脱退のお申し込みや、ご不明な点がある場合は
コールセンターまでお電話ください。

コールセンター 0120-555-192
(受付時間 月～金曜日8:30～19:00)

CO・OPきょうどう店のお知らせ

ポイント5倍デー

12月16日(火)、20日(土)
※年内最終

年末年始商品の特売日

12月20日(土)、23日(火)

12月26日(金)、29日(月)

オードブル、お刺身、お寿司、フルーツ盛り合わせ
などのご予約もお待ちしております！

☎076-403-6387

初売りは
1月3日(土)！

先着200名限定！
CO・OPのお菓子福袋
販売があります！

1月3日はポイント7倍！

みなみ店のお知らせ

ポイント2倍デー

12月25日(木)～27日(土)

歳末大売り出し

12月29日(月)～31日(水)

お正月に必要な商品をぜひお買い求めください！

初売りは
1月5日(月)！

1月5日は
ポイント5倍です！

☎076-425-7982

年末年始の営業スケジュール

日	曜日	みなみ店の 営業時間	CO・OP きょうどう店の 営業時間
12月27日	土	9:30～20:00	
12月28日	日		9:00～21:00
12月29日	月	9:30～19:00	
12月30日	火		
12月31日	水	9:30～18:00	9:00～19:00
1月1日	木		休業
1月2日	金	休業	
1月3日	土		10:00～19:00
1月4日	日		9:00～21:00
1月5日	月	10:00～19:00	

□ 通常営業 □ 営業時間変更

店舗アプリなら
お店のチラシが
いつでも見られる！
ポイントを貯めて使える！

店舗アプリの
ご登録は
こちらから→



生協商品を
アレンジ！

Instagramで「時短・簡単レシピ」をストックしよう！

「忙しくて料理をする時間がない…」「毎日の献立がマンネリぎみ…」
そんな「食事作りのお悩み」解決をとやま生協がお手伝いします！

とやま生協公式Instagramでは、

♡ 冷凍食材を使った時短レシピ

♡ 満足度アップ！商品アレンジレシピ

など、毎日の食事に役立つ情報を発信中！

アカウントをフォローして、時短レシピを
ストックしておきましょう！
商品の口コミも「#とやま生協のたべれぼ」
で募集中！



Instagramの
フォローはこちらから

保存数が多い！

人気投稿レシピ ベスト3
どれも、平日の夜にサッと作れる簡単レシピ♪

1位



2位



3位



このほかにも、超簡単な「今日すぐのできる」レシピが勢ぞろい！
とやま生協Instagramでレシピをチェックしてみよう！

組合員活動情報

コープでくみかつ

募集 & 報告

活動の参加申し込みは
コールセンター ☎0120-555-192 (受付時間 月～金曜日 8:30～19:00)
または申し込みフォームから

組合員活動参加申し込みフォーム→



SDGsの目標2「飢餓をゼロに」達成に向けて!

集めて送って国際協力
書き損じハガキ回収キャンペーン

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドが行う「書き損じハガキ回収キャンペーン」は、家の中で眠っている書き損じハガキや切手、商品券などを回収して換金し、飢餓に直面する人々を支援する取り組みです。

皆さんから集められた支援金は、現地の人々が、自ら栄養のある食べ物を保持して得られるようになるための支援にあてられます。



「ともに働き、ともに食事を囲む幸せ。」村に協同組合が根付き、住民たちの手で食料を持続的に得られるようになります

チラシ(回収用封筒)配布期間 2026年1月12日(月)～16日(金) 回収期間 2026年5月末まで

参加方法

- ①1月12日から配布されるチラシで封筒を作る。
 - ②封筒に書き損じハガキや不要な商品券などの支援物資を入れ、郵便ポストへ投函する(2026年5月まで投函可能・送料無料)
- ※詳細・注意事項はチラシをご確認ください。

書き損じの
年賀状があったらぜひ
参加しよう!

2025年1月～5月の実績

- とやま生協 組合員の皆さんから **110万円(656件)** のご協力がありました。
- 全国で集まった支援 **2億円(8万3千件)**

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました!

寄せられた物品(はがきや
外国のお金、未使用の切
手、ギフトカードなど)



ユニセフ緊急募金にご協力をお願いします

とやま生協



2025年8月31日、アフガニスタン東部ジャラバード近郊を震源とするマグニチュード6.0の強い地震が発生しました。

震源に近いジャラバード近郊では被害が広範囲に及び、子どもを含む多数の犠牲者と負傷者が出ているほか、家屋やインフラが破壊されました。この状況を受け、被災した子どもたちやその家族を支援するための緊急支援募金に取り組めます。

お寄せいただいた募金は、(公財)日本ユニセフ協会を通じて、支援活動に活用されます。みなさんのご協力をお願いいたします。

募金の受付期間 2026年2月28日(土)まで

募金注文番号 **375161**

募金方法 OCR注文用紙、またはeフレンズで募金できます。

- 注文数に1を記入すると100円(非課税)、10を記入すると1,000円(非課税)の募金となります。
 - 1万円(以上)の募金は、2週に分けて注文数の合計が「100以上」になるよう記入してください。
- ※お預かりした募金は税制控除対象とはなりません。
※募金は商品代金と一緒に引き落としになります。



地震の被災者が暮らす
避難民キャンプで、給水
設備から水をくむ子ども
たち



クナール県で、ユニセフのスタッフから支援物資の
衛生用品を受け取る被災した家族

募集

西部 子そだてひろば「クリスマス会」

簡単な工作をしたり、うたを歌ったりして楽しくすごそう!
サンタさんも来るかも!?

開催日時/12月15日(月) 10:00～11:30

申込締切/12月5日(金)

開催場所/西部センター

主催/子育て委員会

参加費/無料

定員/20名程度



募集

西部 子そだてひろば「豆まき」

節分の風習を親子で体験してみませんか?
こわーい鬼を退治して福の神を招こう!

開催日時/1月19日(月) 10:00～11:30

申込締切/1月9日(金)

開催場所/西部センター

主催/子育て委員会

参加費/無料

定員/20名程度



報告

全体 CO・OP きょうどう店がグランドオープン!

10月23日(木)、CO・OPきょうどう店がグランドオープンしました!

前日には、オープンに先駆けて、地域の方、工事関係者、とやま生協の役員約30名が参列し、オープニングセレモニーを行いました。

神島店長から「オープン前から寄せられた、たくさんの期待の声に応えられるように努めてまいります。また、お客様の様々な声に積極的に耳を傾け、『このお店ができてよかった』と思っていただけるお店にしていきたい」と決意表明がありました。

グランドオープン当日は、開店前から長い行列ができ、皆さんをお待たせしないために時間を早めて開店しました。近隣の組合員、地域の方はもちろん、富山市内でも少し離れた地域から足を運んでくださった組合員もいらっしゃいました。こだわりの産直野菜や、できたての惣菜、刺身、カタログでおなじみのCO・OP商品を手に取ってお買い物を楽しんでいただいたほか、生産者と交流しながらの試食用意し、商品のよさ、おいしさを実感していただける機会となりました。



祝 CO・OPきょうどう店オープニングセレモニー

令和7年10月22日

セレモニー後には、オープンを祝ってテープカットを行いました

魚が新鮮でおいしそうだったので、お寿司をたくさん
買ってしまいました。

来店した方の声

オープンの日に来たいと思って、今日来ました。いつもカタログで買っている便利な商品がすぐ買えるのでうれしい。

オープン前の見学にも来させてもらいました。品ぞろえが多くて、きれいで、立派な店ができてうれしいです。

産直野菜を中心に
新鮮な農産物が好評でした

売り場には
食べ方提案の
ポップもたくさん!

オープン前から
たくさんの方に
来ていただきました



産直生産者「秋川牧園(株)」
の試食。お肉をおいしくする
飼育のこだわりなどを
お伝えしながら味を
確かめていただきました。



魚、惣菜コーナーでは、
調理の様子を見て
いただくことができます!



その他のくみかつ情報

参加申し込みされた方には事前に連絡を差し上げます。
連絡がない場合はお問い合わせください。

施設紹介

とやま生協 ゆとり～な

第2の自宅のように安心できる環境づくり

「とやま生協 ゆとり～な」(以下「ゆとり～な」)は、富山市藤ノ木校下にあるデイサービスとショートステイが利用できる施設です。「ゆとり～な」の最大の特徴は、同じフロアで2つのサービスが利用でき、どちらを利用しても顔なじみの職員がいることで、環境の変化が少なく、利用者がストレスなくサービスを受けていただけることです。

また、施設職員は、利用者さんが「ゆとり～な」へ行きたくなるように色々な工夫をしています。そのために重要なのが、利用を始めていただく前の聞き取りと日々のコミュニケーションです。

その方がどんなことが好きなのか、何を望んでおられるかなど、利用者さんの想いをじっくり時間をかけてお聞きします。それをもとに、施設の中のちょっとしたお手伝いをお願いしたり、好きなことに取り組んでもらったりすることで、生活リハビリになるだけでなく、「ここに居ていいんだ」という安心感と、「ここに自分の役割がある」というやりがいを感じていただけるようにしています。



ゆとり～な 22 周年誕生祭の様子。
普段からデイサービスの利用者さん、ショートステイの利用者さんが一緒に過ごし、食事やレクリエーションを楽しむことで、活動量が増えるようにしています。



利用者さんの願いを最優先に

受け入れ時の聞き取りや、日々のやり取りの中から引き出した「自力でトイレに行けるようになりたい」「歩きたい」などの利用者さんの願いや想いを叶えるため、「生協 10 の基本ケア」に則ったケアプランを作成し実施しています。例えば、下肢筋力の維持向上のため、その方の体格などに合った椅子やテーブルを用意し、正しい姿勢で座れるようにし、リハビリ体操などに取り組んでいただく時間も設けています。

また、「利用者さんの意欲をどうやって引き出すのか」を常に考えて接することも大事にしています。

利用者さんを通して職員も成長する

「ゆとり～な」では、利用者さんそれぞれの想いを叶えるために努力することが、職員の成長につながると考えています。「生協 10 の基本ケア」や介護スキルを学び、利用者さんが『「ゆとり～な」に来てよかった』と思っていただくにはどうすればよいのか考え、利用者さんの真の笑顔を見られるように努めていきます。



体操は、みんなで取り組んだり、個別に行ったりと、利用者さんの状態に合わせて行っています。一人では続けられないことも、「ゆとり～な」でなら頑張れるようにサポートしています。

とやま生協 ゆとり～な

富山市中間島 2-27-6

☎076-492-4114

とやま生協
ゆとり～な
ホームページ



みんなの声を聞かせて!

いただいたご質問に
お答えします

Q

店頭販売では栄養成分表示がすぐ確かめられて購入につながりますが、生協のカatalog商品はずいぶん見る方法がありますか? カロリーと塩分相当量の表示だけでは、もう古いです!

A

とやま生協のホームページにある「商品情報検索」画面よりご確認ください。

商品詳細情報については、Catalog紙面のスペースに限りがあるため、全ての情報を掲載することができません。商品の原材料名、栄養成分、アレルギー物質などの詳細情報については、とやま生協のホームページにある「商品情報検索」画面からご確認ください。ぜひご利用ください。

商品情報検索のご利用方法

とやま生協のホームページのトップ画面にある「商品情報検索」をクリックしてください。「コープファミリー商品情報検索」にて、前後で企画している商品の情報が確認できます。

確認したい商品を「企画回・注文番号」もしくは「商品名」から検索してください。

該当商品の「原材料名」「栄養成分」「アレルギー物質」などの情報が掲載されています。

また、ご不明な点がございましたら、配送担当者またはコールセンター

(0120-555-192) までお気軽にお問い合わせください。お調べいたします。

とやま生協ホームページはこちらから→



9 月度
リサイクル
回収

種別	商品カタログ	通い箱の内袋・注文書袋(ポリ袋)	牛乳パック	卵パック	食品トレイ(白のみ)
回収量	176t 回収率 72%	1.5t 回収率 24%	1.3t	1.4t (7~9月分)	174kg

※回収率は商品カタログと通い箱の内袋・注文書袋のみの集約となります

リサイクルのご注意 ▶▶ 中がアルミ(銀色)の飲料パックは回収していません。

理事会だより

《第6回》開催日/2025年10月29日(水)

承認・協議・確認事項

●2025年度9月度の事業・活動および経営報告の件
・9月度の全事業合計は13億8,745万円(計画比98%)でした。
・9月15日に富山県生協連と共同で「平和のつどい被爆ピアノコンサート」を開催し、約260人が参加しました。

●CO・OPきょうどう店オープニング状況報告

・10月22日にオープニングセレモニーを行い、10月23日にグランドオープンし、たくさんの方にご来店いただきました。[報告は11Pをご覧ください]

●第5期総代のつどい まとめと課題の件

・第5期総代の皆さんを対象につどいを開催し、総代の役割や組合員活動について学習しました。

事業報告 2025年9月現在

組合員数/141,043人

出資金/90億2,955万円

●全事業合計 83億4,249万円(計画比98%)

事業分野別実績

宅配事業
76億1,281万円
(計画比98%)

生活支援事業
2億7,851万円
(計画比101%)

福祉事業
2億6,977万円
(計画比99%)

共済事業
7,226万円
(計画比98%)

店舗事業
1億461万円
(計画比96%)

太陽光発電事業
451万円
(計画比87%)



テーマトーク

「冬こそ食べたい○○」

●冬こそ食べたいのは絶対「大根おでん」。出汁がしみしみのホカホカ大根は格別です。身体もぽかぽかで、ビタミンもとれて風邪知らず。子ども達も大好きで、おでんなら大根をよく食べてくれます。

射水市 アンソニーさん



●夏のアイスクリームはもちろんですが、冬のアイスクリームは特別美味しいです。こたつに入って、ゆっくり湯船につかりながら、飲み会のあと家に帰ってくつろぎながら。最高です！

氷見市 チャットちゃん

●冬こそ食べたいものはカニです。新湊生まれなので、いつも母がゆでてくれたカニをあつあつで食べていました。冬のカニ最高です。

射水市 ハルハルさん

●焼き芋です！軽トラで売りに来る焼き芋が大好きで今年もいつ来るのか楽しみに待っています。熱々のお芋にバターを乗せて食べるのが至福の時間なのです♪

富山市 むーばぶさん



●冬といえば鍋。中でもトマト鍋が大好きです！野菜やお肉、ウィンナーを入れて煮込むと、旨味がしみ出したスープがとても美味しいです。しめはパスタとたっぷりのチーズを加えて、最後まで大満足。寒い冬にぴったりのあたたかメニューです。

富山市 なっちゃんママさん



●冬になると食べなくなるのが「牛もつ鍋」です。野菜、豆腐をたっぷり入れて、ぷるぷる食感を楽しめます。

黒部市 ふっちゃんさん

●茶碗蒸し！福田食品の冷凍茶碗蒸しがとてもおいしいです。お手軽で失敗なし。小さく切ったお餅も茶碗蒸しに入れ蒸しあげると、お餅もちもち、子どもが大よろこびです☆

南砺市 ふうたさん



●富山の冬と言ったら氷見の寒ブリです。脂の乗ったブリとネギとエノキだけのブリしゃぶは最高です。こんなに美味しいブリがスーパーで簡単に手に入るなんて、富山に住んで良かった！

高岡市 くまんたさん

フリートーク

●とやませいきょうまつりに行ってきました！普段カタログで見ている商品を実際に手に取って見ることができ、色々買いました。お客さんの多くは生協加入者なんだ～と思うと、ひそかに親近感を抱きました。とても楽しめました。

高岡市 リーさるさん

せいきょうまつり(西部)の様子



●夏に生協のイベントで「親子みそづくり体験」に参加しました。子どもの自由研究の題材になり、作ったみそは12月にできあがるので楽しみに熟成を待っています。

射水市 目澤さん

みそづくりのレポート



我が家の推し商品

これいいね！ NICE

みなさまから寄せられたおすすめの推し商品をご紹介します！「美味しい！」「簡単！」「便利！」がいっぱい！あなたも試してみたいでしょうか。



CO-OP とっとなっつ 12月3日

●我が家の常備品になっています。小魚とナッツの味も量も気に入っています。おつまみにもおやつにも、そしてシルバー年代の私のカルシウム補給にもなります。

入善町 みっちゃんさん



産直 豚ロース切身 12月3日

●産直豚ロース切り身、5枚を小分けにして塩こうじを入れて、冷凍にしておくといつでも使えて便利です。

射水市 みつこさん



恐竜チキンナゲット 12月3日

●電子レンジで1～2分という短時間で1品出来上がり。小さい子にも嬉しい塩分控えめな味付けで、とにかく噛みやすく柔らかい！3歳の息子と「何ザウルスかな？」と会話しながら食べるのが毎回楽しみにしています。細長い恐竜なので、息子は手でつかんで豪快に食べています。お友達のママにも買ってあげるときがあるほど、評判がよいです！

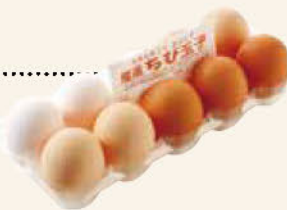
富山市 3歳男の子大きなあれさん



ちび玉子(S～MS混合) 12月3日

●スマイルコープに掲載されている『ちび玉子』。大きさが毎朝食べる納豆玉子かけご飯にちょうど良い。薄いものから濃いものまで、色んな色の玉子があり、毎回選ぶ楽しさがあります。

滑川市 ティケさん



北海道鮭荒ほぐし 12月3日

●「北海道鮭荒ほぐし」がおすすめです。原材料が秋鮭・なたね油・食塩ととってもシンプル！安心して食べられて、美味しいので常に冷蔵庫にストックしています。

富山市 みかんさん



しっとり泡洗顔、CO-OP 保湿化粧水、CO-OP 保湿乳液 12月3日

●3点セットで使い始めてからもうすぐ5年になります。乾燥などの肌トラブルがなくなりました。肌にも家計にもやさしい。暮らしに寄り添ってくれています。

射水市 ゆいこさん



CO-OP えびといかの彩りパエリア仕立て 12月3日

●職場用のお昼ご飯として購入しています。魚介が苦手な家族がいるため、なかなかパエリアを作る機会がないのですが、レンジでできて、しかも美味しいので、私の息抜きランチメニューとなっています☆

富山市 なゆこママさん



CO-OP 炭火焼きとりもも串(振り塩) 12月1日

●レンジするだけでアツアツの焼き鳥が出来上がります。塩加減が丁度よく我が家では夕食の一品として重宝しています。

南砺市 ちびママさん



お便りの投稿・クイズの応募は16PのおたよりカードまたはWEBで



お便り募集!!

募集テーマ
「2026年にチャレンジすること」

生協のイベントに参加した感想もぜひお便りでお寄せください！

フリートーク、我が家の推し商品情報、レシピ、イラストや写真の投稿もお待ちしております。

掲載者にはコープ商品をプレゼント！

※投稿は内容を変えない程度に修正する場合があります。おたより、レシピはとやま生協のSNSでも紹介する場合があります。※写真・イラストは返却いたしません。

今月のクイズ

問題

「CO-OP くっつかないホイル」は食材がくっつかないよう何でコーティングされている？

〇〇〇—〇

締め切り

12月19日(金)

※クイズの応募は14Pの二次元コードまたは16Pのおたよりカードで

正解者には抽選でコープ商品をプレゼント！

10月号のクイズの答え

Answer

スマイルコープ

応募総数522通、正解者数514通でした。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントは12/1(月)～12/5(金)の週にお届けしています。

とやま生活協同組合の商品を使って作る

レッツクッキング

立山町 森さん 投稿レシピ

調理時間
20分
1人分
162kcal

レシピ監修/管理栄養士 大畑 洋子(有限会社 食のコンサルタントブーク)

寒い季節にぴったり!

ぎょうざスープ

材料
(分量/2人分)

0000 ハチパンの焼きぎょうざ……… 6個
 にら …………… 20g (1/5束)
 しいたけ …………… 2枚
 にんじん …………… 30g
 はるさめ …………… 約15g
 白いりごま …………… 少々
 しょうゆ …………… 適宜
 コンソメ …………… 1個
 水 …………… 400cc

作り方

- しいたけを薄切り、にんじんを千切りにする。
- にらを食べやすい大きさに切っておく。
- 鍋に水、コンソメ、しいたけ、にんじんを入れ火にかける。
- 沸騰したら凍ったままのぎょうざとはるさめを入れる。
- ぎょうざに火が通ったらにらを加え、味を見てしょうゆで調える。
- 器に盛り、白ごまをふる。



0000 ハチパンの焼きぎょうざ

今回使ったのはこれ!!

POINT!!

しいたけの軸には
うまみがあるので捨てずに
一緒に入れましょういつでも
見られるよう
インスタで
保存!!

普段ご家庭で作っているカンタン
 レシピを大募集中! 採用された
 方にはコープ商品をプレゼント!

分量も
適当で
OK!!

✂️キリトリ

2025
12
VOL.45
DECEMBER

リアン

おたよりカード



広報グループ行

WEBでのクイズ・
 おたより投稿は
 こちらから →



店舗利用の方はWEBでご応募ください

組合員コード

組合員名

ペンネーム

年代(○をつける)

～ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・
 60代 ・ 70代 ～

電話番号

在住市町村名

15Pのクイズの答え

このカードであんあんクイズには応募できません。

よかった・面白かったと思うコーナーに3つまで☑をつけてください

- ☐ 今月のピックアップ商品 ☐ 特集「年末のお片付けで、子どもたちに笑顔を届けませんか」
☐ あんあんニュース ☐ 8～9P お知らせ ☐ 10～11P イベントインフォメーション
☐ 福祉のへや ☐ みんなの声を聞かせて! ☐ リサイクル・理事会・事業報告
☐ リアンのひろば ☐ これいいね! ☐ レッツクッキング

おたより記入欄

- ☐ テーマトーク「2026年にチャレンジすること」
☐ フリートーク ☐ おすすめ商品 ☐ レシピ投稿

切り取って提出してください。

※ペンネームの記入がない場合は苗字を掲載します。

お預かりした個人情報は、機関誌リアンに関連する業務にのみ使用します。

