

朝晩の冷え込みが増し、冬の気配を感じるようになりました。輝くろべでも少しずつ冬支度を始めながら、日々の変化を楽しんでおります。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

10月25日は「せいきょうまつり i n 東部」がありました。お菓子の詰め放題や新鮮な野菜など様々な品揃えに会場は終始賑やかな雰囲気でした。くらしの助け合いの会「にこりーな」さんにもご協力いただき、利用者さんと楽しい時間を過ごしました。10月8日は火災を想定した「避難訓練」も実施しました。利用者さんとは避難経路を確認し、職員は水消火器を使用して火元鎮火の訓練を行いました。また10月28日は輝くろべも「秋祭り」を開催しました。わなげや魚釣りのゲームをしたり、たこ焼きやわたあめを食べたり、心弾む一日となりました。

今月の行事では「ハッピーミュージック」や「トモアンドシゲ」「紅葉ドライブ」などを予定しております。

当施設は、大雨や洪水の警報時には地域の避難場所としてご利用いただけます。スタッフも皆様が安全に過ごせるようにサポートいたします。

生協

せいきょうまつり i n 東部

楽しいね！



ハッピーミュージック

火の用心 🔥

避難訓練

♪～♪



クッキング

朝飯前さ♪

おぬじゅんじゅん

お誕生日会



美味しいわぁ♡

秋祭り

お祭り



職員紹介

飛弾
介護福祉士



介護歴4年目の飛弾さんです。こちらにいられてまだ3か月に満たないながらも、物ごとの理由を大切にしながら丁寧に仕事に取り組む姿が印象的です。一つ一つをよく観察し、学びを自分の力に変えていける方です。

栄養こばなし

**親しい人と楽しく！
おしゃべりしながら食事をしましょう。**

親しい人と一緒に食事をとることで食事が進み、おしゃべりも増えます。

楽しい気持ちで食事することで、より一層食事がおいしく感じられます。

「おいしい」という感覚を得ると、脳内でドーパミンやセロトニン(=幸せホルモン)が増え、幸福を感じることができます。

ドーパミン

やる気を促し、達成感や喜びをもたらします！

セロトニン

精神が安定し、ストレスやイライラが軽減されます！

事業報告 2025年8月現在

組合員数/139,249人 出資金/89億5,758万円

●全事業合計 69億5,504万円(計画比98%)

事業分野別実績

宅配事業



63億4,893万円
(計画比98%)

生活支援事業



2億3,072万円
(計画比103%)

福祉事業



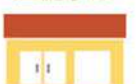
2億2,337万円
(計画比99%)

共済事業



6,026万円
(計画比98%)

店舗事業



8,793万円
(計画比96%)

太陽光発電事業



381万円
(計画比85%)

生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように、生協10の基本ケアに取り組んでいます。

9月のはじめに体調を崩され、五日間ほど自宅のベッドで過ごすことになられたNさん。このような状態が長くなれば長くなるほど筋力や認知機能の低下につながると思い、状態が安定した段階ですぐに施設にきて頂くことにしました。来られてからは泊りの利用を追加し、自宅ではおむつでの排泄だったのでトイレ誘導をすることから始めました。また、寝たきりの時間が長かったので座位保持が難しいうえ、表情は乏しく会話もままならない状態でした。これでは水分やお食事をとることも厳しいと思い、車椅子のままではなくあえて肘なしの椅子に座り変えてもらい覚醒してもらうように促しました。どうしても座っている姿勢は崩れてしまいがちなので、興味のある皇室の本などを提供し、少しでも前傾姿勢を保持し体幹を鍛えていただくようにしました。すると、二週間ほどでほぼ今までの状態に戻られ、車椅子ではなく、歩行器を使って歩けるようになられ、立ち上がりもスムーズになってきました。今回のことを通して、ベッドでの生活が長くなったとしても、あきらめずゆっくりと体を起こすことを続ければ、必ず今までのように戻ることが出来るのだと学ばせていただきました。これからもより長く在宅での生活ができますよう取り組んでいきたいと思ひます

■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草
問い合わせ:0765-33-4515