

とやま生活協同組合 輝くろべ通信

令和7年10月号
発行
とやま生活協同組合
とやま生協 輝くろべ
〒938-0035
黒部市牧野750-1
☎0765-33-4515

朝晩の空気に秋の深まりを感じられる季節となりました。日中も過ごししやすい日が増え、散歩や外出が楽しい時期ですね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

9月20日21日は「くろべフェア」がありました。私たちも「とやま生活協同組合」としてブースを開き、利用者さんは屋台でのお買い物や飲食を楽しまれました。感謝のお手紙を書いてくださった方もおり、今回のお出かけはとても心に残った様子でした。また24日にはお茶会をしました。利用者様にお茶を点ていただき、慣れた手つきで点てられる姿に周りからも感心の声が上がっていました。26日には毎月恒例の笑いヨガがありました。大きな声で笑ううちに、自然と体と心もほぐれ温かな雰囲気になっていました。

今月の行事では「ハッピーミュージック」や「せいきょうまつりin東部」「カレーの日」「秋祭り」などを予定しております。

日頃から皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

たくさんの人に会えたわ♪



くろべフェア参加



楽しいね!



お誕生日会



おめでとうございます



りんごのコンポート作り



味見(笑)



笑いヨガ



久しぶりだわ♪

お茶会



こんにちはー😊



美味しいわ♡

職員紹介

青木
介護福祉士



介護福祉士として〇〇年。ベテラン介護福祉士の青木さんです。夜勤業務が多いですが、介護の知識を活かして常に試行錯誤しながら利用者さん一人ひとりに合ったケアを行う温かく頼もしい存在です

堀川
介護士



明るく元気な介護士の堀川さんです。利用者さんとの心の距離が近く、親しみやすい雰囲気を持ち味です。夜勤業務が多いですがバイタリティ溢れる働きぶりで現場を支えてくれる、縁の下の力持ちです。

生協10の基本ケア



栄養こばなし

※フレイル予防をはじめましょう※

フレイル予防の3本の柱

①栄養

バランスの良い食事をしましょう。とくに**たんぱく質**は筋肉をつくる大切な栄養素です。

②運動

足腰を鍛えることで、血流がよくなり認知機能低下予防にも効果的です。

③社会的参加

社会参加は心の健康につながります。



生協10の基本ケアですね！

良質なたんぱく質を含む食材

肉

大豆製品

魚

卵

事業報告 2025年7月現在

組合員数/138,478人 出資金/88億7,660万円

●全事業合計 56億9,248万円(計画比99%)

事業分野別実績

宅配事業



52億904万円
(計画比99%)

生活支援事業



1億8,494万円
(計画比102%)

福祉事業



1億7,613万円
(計画比98%)

共済事業



4,836万円
(計画比98%)

店舗事業



7,055万円
(計画比97%)

太陽光発電事業



343万円
(計画比93%)

輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように、生協10の基本ケアに取り組んでいます。

先日、商工会議所主催のくろべフェアに数名の利用者様と出かけてきました。その中の一人の利用者様はお元気だったころに来たこともありとてもうれしかったと言われ、施設に戻られるとすぐに今の思いを綴ってくださいました。一部を紹介させていただきます。

「思いがけず商工フェアの見学の機会をいただきました。顔見知りの方にお会いすることができうれしくて心が和みました。元気だったころは普通に出来ていたことが出来なくなり心が痛むこともあります。今は人様の力をお借りしての行動になります。外の風に触れさせて下さる輝くろべの職員さんには心より感謝です。とてもとてもうれしいひと時をいただきました。感謝です」と、達筆な字で書いてくださいました。その言葉がありがたく職員も胸が熱くなりました。その方は「またどこかにお出かけをするために体操をしなくちゃ。」と話され、少しずつ元気を取りもどしてこられたようでした。お出かけをすることは社会とつながり、人ともつながれる大事なことなのだと思えて気が付くことができた一日でした。

■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草

問い合わせ:0765-33-4515