

# かみいのだより



とやま生協  
輝かみいのだより

〒930-0827

とやませいきょう

富山市上飯野14番3

TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

## 9月レクリエーション

### 吉浦さんのマジックショー



### 音楽療法



### ホットケーキ作り



### 白玉団子づくり



こねこね

### ドライブ



### 日々の様子

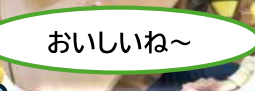
どこに貼る～?



浮いてきた?



おいしいね～



## 10月の行事予定

- ・1日…餃子作り
- ・18日…生協祭り
- ・30日…和玲の会



※天気の良い日はドライブを計画しています!

朝晩がだいぶ涼しくなってきました。日中との気温の差に体調を崩しやすい時期です。薄手の上着などで調整し風邪などに気をつけていきましょう(^O^)/  
9月のレクリエーションでは慰問の方々が来てくださったり、おやつ作りをしたり、天気の良い日はドライブに出かけました♪やっぱり外に出るといつもよりも笑顔!これから紅葉の季節なので、たくさんドライブに出かけたいと思います!

## 栄養こはなし～フレイル予防をはじめましょう～

### フレイル予防の3本の柱

#### ①栄養

バランスの良い食事をしましょう。とくにたんぱく質は筋肉をつくる大切な栄養素です。

#### ②運動

足腰を鍛えることで、血流がよくなり認知機能低下予防にも効果的です。

#### ③社会的参加

社会参加は心の健康につながります。

生協10の基本ケアですね!

良質なたんぱく質を含む食材



## 事業報告 2025年7月現在

組合員数/138,478人 出資金/88億7,660万円

●全事業合計 56億9,248万円(計画比99%)

### 事業分野別実績



52億904万円  
(計画比99%)



1億8,494万円  
(計画比102%)



1億7,613万円  
(計画比98%)



4,836万円  
(計画比98%)



7,055万円  
(計画比97%)



343万円  
(計画比93%)

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています! お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください!

介護のご相談いつでもお待ちしております。

現在当施設をご利用していない方も

お気軽にお問合せください!

☎076-411-6645 担当: 宮島/林

