

かがやき 城東便り 10月号



近頃は過ごしやすい気候となり秋晴れの気持ち良い日は近所を散歩しています。真夏の間外へ出られなかった分、皆様精力的に歩いておられました。また、二上山の鐘撞堂へドライブに出かけて鐘を突いてきたり、おやつレクでは利用者様と白玉団子作りをしました。出来上がった白玉は果物とサイダーに浸けていただきました♪

2025年 10月 輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
予定	予定	予定	1	2	3	4
おやつレク1回	かぼちゃで おやつレク	火災訓練	運動レク	手作りレク	運動レク	ドライブ
5	6	7	8	9	10	11
手作りレク	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	手作りレク
12	13	14	15	16	17	18
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	ドライブ
19	20	21	22	23	24	25
手作りレク	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	手作りレク
26	27	28	29	30	31	
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	

諸々の都合により、予定を変更することがあります。
ご了承ください

ボランティアさん
大募集!!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草

