



# 2025年度東部ブロック

## 11・12月組合員活動のお知らせ



### 迎春試食交流会



迎春おすすめ商品の試食や学習、簡単調理で地域の組合員さんと交流をしましょう♪別チラシの東部センター迎春試食学習会(11月7日(金))と合わせて、都合のいい日程と会場でご参加ください!

#### ①滑川会場

主催 滑川地域会

日時 : 11月29日(土) 10:00~12:00

会場 : 滑川市民交流プラザ 研修室2  
(滑川市吾妻町426番地)

持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、  
手拭きタオル

#### ②立山会場

主催 立山地域会

日時 : 12月2日(火) 10:30~12:30

会場 : 立山元気交流ステーションみらいび調理室  
(立山町前沢前沢1169番地)

持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、  
手拭きタオル

主催 : 子育て委員会

### 骨盤ケア バランスボール

バランスボールで骨盤ケアを行うプログラムです。初心者の方でも、運動が苦手な方でも大歓迎♪お子さん連れの参加もOK! 体を動かして、楽しく、心と体をリフレッシュしませんか?

日時 : 11月12日(水)

10:00~12:00

会場 : 東部センター多目的室  
(魚津市本江2914-2)

対象 : 女性

参加費 : 無料

持ち物 : 裸足で動きやすい服装、飲み物、  
お子さんのお出かけセット(お子さん連れの方のみ)



### 【バス企画】

主催 : 魚津地域会

### 徳永食品へ行こう!

とやま生協プライベートブランドの「じっくり煮込んだ煮豚くん」を製造している徳永食品の工場見学に行きませんか! 製造工程や検査工程を見学できます。昼食を食べた後は、とやま生協みなみ店(新店舗ではないです)でお買い物♪

日時 : 11月17日(月)

集合 : 9:20東部センター

(魚津市本江2914-2)

参加費 : 2000円(昼食代として)

定員 : 20名

持ち物 : スリッパ

行程 : 徳永食品見学

→Bistroふらいぱんにて昼食

→とやま生協みなみ店でお買い物

→14:40東部センター解散



### 昨年大好評!

主催 : 暮らし委員会

### おとなのクリスマス会

おとなだって、クリスマス気分を楽しみたい! そんな方のために、“おとなのための”クリスマス会を今年も開催します。すごーくとくべつなことはしません! でも、クリスマス気分がちょっと高まるようなご飯とデザートを作って食べて、みんなでお話しをしながら冬のひとときを過ごしませんか☆ミ

日時 : 12月16日(火)

10:00~13:00

会場 : 東部センター多目的室  
(魚津市本江2914-2)

参加費 : 500円

対象 : おとなのみなさん

持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、  
手拭きタオル、筆記用具



参加希望の方は電話または二次元コードからお申込みください! 

※応募者多数の場合、抽選となることがあります。地域会主催の企画では、開催する地域会地区居住の方が優先となります。抽選の場合、当落の結果ついては、開催日1週間前までにご連絡いたします。

電話 : 0120-555-192  
(コールセンター 月~金 8:30~19:00)

申込〆切 : 10/31(金)

お申込み  
二次元コード