

令和7年10月

ゆとり～な通信

【発行】

とやま生活協同組合

とやま生協ゆとり～な

〒930-0921

富山市中間島2-27-6

☎076-492-4114

【9月の活動】

ボランティアさんの訪問



敬老の日御膳



皆さんでお誕生日のお祝いを させていただきました！！



9月のレクリエーション

- ・季節の塗り絵
 - ・誕生祭
 - ・下肢筋力体操
 - ・O×クイズ
 - ・11月のカレンダー作り
- などを予定しております！！
お楽しみに！！

事業報告 2025年7月現在

組合員数 / 138,478人 出資金 / 88億7,660万円

●全事業合計 56億9,248万円 (計画比99%)

事業分野別実績



宅配事業

52億904万円

(計画比99%)



生活支援事業

1億8,494万円

(計画比102%)



福祉事業

1億7,613万円

(計画比98%)



共済事業

4,836万円

(計画比98%)



店舗事業

7,055万円

(計画比97%)



太陽光発電事業

343万円

(計画比93%)

生協10の 基本ケア



スポーツの秋、9月25日ゆとり～なミニ運動会を行いました。
的に向けてピンポン玉を投げて点数を競ったり、文字並べで
タイムを競ったりと身体だけではなく、頭も使った運動会。
皆さんの真剣勝負にテーブルごとに歓声が上がリ、盛り上
がりました！

ボランティア募集

踊りや、マジックショー、演奏、寸劇を募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

栄養こばなし

＊ ＊ フレイル予防をはじめましょう ＊ ＊

フレイル予防の3本の柱

①栄養

バランスの
良い食事を
しましょう。
とくに

たんぱく質

は筋肉を
つくる大切な
栄養素です。

②運動

足腰を鍛える
ことで、
血流がよく
なり認知機能
低下予防にも
効果的です。

③社会的参加

社会参加は
心の健康に
つながります。

生協10の基本ケア
ですね！



良質なたんぱく質を含む食材



※利用者様のプライバシーに配慮し、写真を一部加工しています。

※写真撮影時のみ、マスクを外していただいています。