

立秋とは名ばかりの、厳しい暑さが続いていますね。冷たい飲み物やうちわの風に涼を求める今日この頃です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

先月に引き続き7月も桜井高校の生徒さん7名が2日間にわたり実習に来られ、利用者様と一緒にカレー作りを経験されました。「若い方と一緒に元気になるね」と笑顔があふれ、賑やかな昼食となりました。絵手紙教室では、夏野菜をテーマに描きました。ナスやトマト、きゅうりなどの野菜を選び、真剣な表情で筆を動かし、個性豊かな作品が並びました。夏の雰囲気いっぱいの縁日も開催しました。かき氷を「冷たくておいしいね」と味わっておられました。金魚すくいでは「もう少しで取れそう!」と声を弾ませながら大盛り上がり。楽しい時間を過ごされました。他にも水害避難訓練をしたり、笑いヨガの行事もありました。

今月は「七夕」や「水ようかんのおやつ作り」「笑いヨガ」などを予定しております。

日頃から、皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



## 桜井高校実習生



皆で  
ハイ、チーズ📷



私が支えます!



上手ですね🌟

## 絵手紙教室



上手でしょ(笑)



## お誕生日会



嬉しいねえ



## 縁日



夏といえば...かき氷!



## 職員紹介

山田  
看護師



中野  
看護師

看護師として丁寧なお仕事ぶりが光る山田さんです。しっかり者でありながら、そこにいるだけで自然と会話が生まれるような、親しみやすい雰囲気の持ち主です。レクリエーションもとっても上手です！

いつも笑顔で明るい、看護師の中野さんです。聞き上手で話し上手、誰とでもすぐに打ち解けられるやわらかい雰囲気が魅力です。優しい性格で気配りもでき、利用者さんだけでなく、職員のサポートにも力を発揮してくれています。

## 生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように生協10の基本ケアに取り組んでいます。

当施設の利用者様は皆さんとても働き者の方ばかりです。毎日「何かすることない〜?」「なんでも手伝うよ〜」と、職員に声をかけて下さいます。手伝って下さる内容はいろいろありますが、今まで皆さんがご自宅でやってきておられたようなことです。洗濯物を畳んだり、職員の自宅で咲いていた花を活けたり、施設で使う雑巾を縫って下さったりと皆さん慣れた手つきで取り組んで下さっています。洗濯物を畳む時や、針仕事をする時は必ず指先を使い、集中しなければ出来ません。花を活ける時もバランスを考えなければきれいに仕上がりにません。そうやって集中していると自然に姿勢も良くなり、表情もイキキしておられます。それこそが生活リハビリです。当施設でも、利用者様の得意なことを見つけ、生きがいを持って過ごして頂きながら生活リハビリを重ね、より長く在宅生活を送っていただけるようサポートしていきたいと思っています。

### 栄養こばなし 大豆のチカラ

畑の肉と呼ばれるほど、栄養豊富な大豆製品。今回は大豆まつわる数字をご紹介します！

**たんぱく質の順位(100gあたり)**

1位 豚ロース 23.9g	2位 鶏もも 22.3g	3位 <b>大豆</b> 14.8g	4位 牛ロース 12.6g	5位 鶏卵(約2個) 12.3g
---------------------	--------------------	--------------------------	---------------------	------------------------

**実は豊富！食物繊維量**

蒸し大豆 100g = 9.3g = レタス約3個分の食物繊維量

リアン8月号 COOP大豆でつくったから揚げ まめからくん

### 事業報告 2025年4月現在

組合員数 / 136,605人      出資金 / 86億3,437万円

●全事業合計 14億3,889万円 (計画比99%)

#### 事業分野別実績

<b>宅配事業</b>  13億2,295万円 (計画比99%)	<b>生活支援事業</b>  4,405万円 (計画比90%)	<b>福祉事業</b>  4,108万円 (計画比94%)
<b>共済事業</b>  1,142万円 (計画比93%)	<b>店舗事業</b>  1,861万円 (計画比102%)	<b>太陽光発電事業</b>  75万円 (計画比80%)

## ■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

## ■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草  
 問い合わせ:0765-33-4515