## かがやき 城東便り 7月号















7月は、涼しい日をみつけて海へドライスへいってきました。海王丸パークでは、テントの中で持参した冷たいお茶を飲んで一息つきながら、利用者様同士楽しそうに談笑されていました。雨晴海岸、道の駅へ行った際には、ある利用者様が昔ここで泳いだことがあるとお話されていて職員一同驚いていました。

## 2025年 8月 輝城東 レクリエーション予定

| <b>B</b> | 月    | 火   | 水           | *             | <b>金</b>     | $\pm$          |
|----------|------|-----|-------------|---------------|--------------|----------------|
|          |      |     |             |               | 1            | 2              |
| おやつ3回    |      |     |             |               | 運動レク         | おまかせ           |
| 3        | 4    | 5   | 6           | 7             | 8            | 9              |
| おまかせ     | 運動レク | 脳トレ | 運動レク        | 手作りレク         | 手作りレク        | おまかせ           |
| 10       | 11   | 12  | 13          | 14            | 15           | 16             |
| おまかせ     | 運動レク | 脳トレ | 運動レク (お盆入り) | 手作りレク<br>(お盆) | 運動レク<br>(お盆) | おまかせ<br>(お盆明け) |
| 17       | 18   | 19  | 20          | 21            | 22           | 23             |
| おまかせ     | 運動レク | 脳トレ | おやつレク       | 手作りレク         | 手作りレク        | おまかせ           |
| 24       | 25   | 26  | 27          | 28            | 29           | 30             |
| おまかせ     | 運動レク | 脳トレ | 運動レク        | 手作りレク         | 運動レク         | おまかせ           |

諸々の都合により、予定を変更することがあります。 ご了承ください。









