

令和7年8月

ゆとい～な通信

【発行】
とやま生活協同組合
とやま生協ゆとり～な
〒930-0921
富山市中間島2-27-6
☎076-492-4114

【7月の活動】

ボランティアさんの訪問



七夕御膳



8月のレクリエーション

- ・金魚の塗り絵
 - ・夏祭り貼り絵
 - ・アサガオの壁飾り
 - ・納涼祭
 - ・9月のカレンダー作り
- などを予定しております！！
お楽しみに！！

皆さんでお誕生日のお祝いを
させていただきました！！



事業報告 2025年5月現在

組合員数 / 137,128人	出資金 / 87億920万円	
●全事業合計 28億3,868万円 (計画比99%)		
事業分野別実績		
宅配事業 26億220万円 (計画比99%)	生活支援事業 8,887万円 (計画比98%)	福祉事業 8,516万円 (計画比96%)
共済事業 2,402万円 (計画比99%)	店舗事業 3,682万円 (計画比100%)	太陽光発電事業 159万円 (計画比89%)

生協10の 基本ケア



7月7日は七夕。みんなで飾りを作り、飾り付けもとても楽しかったです。それぞれの思いがこもった短冊、思わずクスッと笑ってしまう願いもありました。みんなの願いが叶いますように……。

ボランティア募集

踊りや、マジックショー、演奏、寸劇を募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

※利用者様のプライバシーに配慮し、写真を一部加工しています。

※写真撮影時のみ、マスクを外していただいています。

栄養こはなし 大豆のチカラ

畑の肉と呼ばれるほど、栄養豊富な大豆製品。
今回は大豆まつわる数字をご紹介します！

たんぱく質量の順位(100gあたり)

1位 豚ロース 23.9g	2位 鶏もも 22.3g	3位 大豆 14.8g	4位 牛ロース 12.6g	5位 鶏卵(約2個) 12.3g
---------------------	--------------------	--------------------------	---------------------	------------------------

実は豊富！食物繊維量

9.3g
= 蒸し大豆 100g
= レタス約3個分の食物繊維量



11アーン8月号

COOP大豆でつくったから揚げ まめからくん