

らくらく便利  
**定期登録**

うっかりさんや  
超多忙さんの  
**強い味方**

- ポイント1** 購入忘れがなく安心!
- ポイント2** カタログから商品を探す手間がなく、時短!
- ポイント3** 定期で**20円**お得 このマークがついていると登録するだけで**お得**にお届け!

※2025年9月現在の価格です。※価格・仕様変更は登録者には事前にお知らせします。

**オススメの声**  
定期登録で購入しています。朝食に必ず目玉焼きを作るので、付け合わせに欠かせない便利野菜です。



**フレッシュサラダ**  
とんかつ屋さんの千切りキャベツ 本体**108円**  
130g (賞) お届け日を含め3日 (税込 117円)  
国産の新鮮なキャベツを千切りにしました。洗わずにそのまま使えて大変便利です。 国産/ユーキフーズ(砺波市)

毎週企画 **370013** 毎週定期でお届け

**オススメの声**  
洗わずにいいのでサンドイッチやお弁当に使っても水っぽくなりません。外側から一枚ずつおかして使っています。持ちが良く、使い勝手も良いです!



**地場産フリルレタス** 本体**208円**  
1袋(70g以上) (税込 225円)  
室内で水耕栽培したフリルレタスです。洗わずにそのまま食べられます。 富山県産/スマイルリーフ スピカ(舟橋村)

毎週企画 **370008** 毎週定期でお届け

**オススメの声**  
とってもおいしい牛乳。みんな大好きで、1本があとという間になくなります。



**とやま生協牛乳** 本体**257円**  
1000ml (賞) お届け日を含め7日 (税込 278円)  
乳脂肪3.5%以上、無脂乳固形分8.3%以上の成分無調整牛乳です。130℃2秒間殺菌。 とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **378194** 定期で**10円**お得

**オススメの声**  
我が家の定番。以前は他のお味噌も使っていましたが、さくらみそのやさしいまろやかな味が気に入って、もうずっと指名買いです。



**とやま生協 さくらみそ** 本体**480円**  
1kg (賞) 9カ月 (税込 518円)  
国産大豆と富山県産米こうじを使用し、8ヶ月以上ゆっくり熟成したお味噌です。 南日味噌醤油(富山市)

毎週企画 **370332** 毎週定期でお届け

**オススメの声**  
蕎麦やパスタに合わせて、オクラに合わせて、"ひきわり"だと絡みやすくアレンジもしやすいので気に入っています。



**国産ひきわり納豆** 本体**110円**  
40g×3、タレ・からし付 (賞) 9日 (税込 119円)  
国産大豆を製造前にひきわり、劣化を抑えて仕上げました。 豆紀

毎週企画 **378488** 毎週定期でお届け

**オススメの声**  
ボリュームがあり、もちりして食べ応えがあります。甘みもあっておいしい。



**甘熟王(かんじゅくおう) バナナ** 本体**268円**  
570g(3~7本) (税込 289円)  
標高約600m以上の高地で栽培。おいしいバナナの生産に努めています。 フィリピンミンダナオ島産

毎週企画 **370296** 毎週定期でお届け

しっかり主菜、ちゃんと副菜を、いつも手軽に

# 冷凍弁当5食セット

袋のままレンジで簡単  
献立表は月単位でとやま生協ホームページからご確認いただけます。

**おまかせ5食セット**  
・30種類のバラエティに富んだ品揃えで飽きない  
・1カ月間同じ商品が届かないように選定

こんな方におすすめ  
子どもやお年寄りのお留守番用に...  
忙しくて料理をする時間がない...  
バランスの良い食事を手軽にとりたい...

毎週**5食セット**で届きます

凍 約250~560kcal 1食 標準 約2.5~4.5g程度  
**冷凍弁当セット5食**  
お弁当容器サイズ: 約21×15.5×2.5cm  
(賞) 冷凍で製造日より360日  
5食セット 本体 **2,900円** (税込3,132円)  
1食あたり **627円**

毎週企画 **370345** 毎週定期でお届け

※写真は献立の一例です。おはしは付いていません。解凍後、温かいうちに召し上がりください。  
上記献立例: デミグラスハンバーグ、根菜煮、マカロニポリタンわかめ入りさつま揚げ、ちくわとアスパラの中華炒め



# スマイルコープ掲載品



**農産**  
**きのこ 四姉妹** 本体 **458**円  
 (税込 495円)  
 4品(260g)  
 エリンギ・フナしめじ・えのき・まいたけのとやま生協オリジナルの4種セット。総量260g。国産/エムブランテーション(長野県)



**青果**  
**産直 きのこ 四姉妹** 本体 **458**円  
 (税込 495円)  
 4品(260g)  
 エリンギ・フナしめじ・えのき・まいたけのとやま生協オリジナルの4種セット。総量260g。国産/エムブランテーション(長野県)



**蔵**  
**中川村のしめじ** 本体 **168**円  
 (税込 181円)  
 150g  
 ゴミになる石づき部分が無いほくしめじです。使いたい分を使ってとっても便利です。国産/農事組合法人三幸(長野県)



**蔵**  
**産直 ホク外の カットぶなしめじ** 本体 **88**円  
 (税込 95円)  
 80g  
 八尾の工場で栽培した味・香り・食感の良いカットしめじ。富山県産/ホクト富山きのこセンター(富山市)



**青果**  
**産直 地場産小松菜(少量)** 本体 **115**円  
 (税込 124円)  
 130g  
 地場産小松菜を130gの少量規格にしました。富山県産/ファニーファームベジタブル(富山市)



**蔵**  
**薬味ねぎカット** 本体 **98**円  
 30g ◎お届け日を含め3日(税込 106円)  
 こねぎを小口切りにしました。冷奴、納豆、素麺の薬味に、卵焼きに、チャーハンにどうぞ。国産/ユーキフーズ(砺波市)



**蔵**  
**ハッピーサラダ** 本体 **188**円  
 (税込 203円)  
 120g  
 ◎お届け日を含め3日  
 8種の野菜が入ったカットサラダ野菜。洗わずにそのままお皿へ。\*パプリカは韓国産を使用する場合があります ユーキフーズ(砺波市)



**蔵**  
**フレッシュサラダ ミックスサラダ** 本体 **108**円  
 (税込 117円)  
 100g  
 ◎お届け日を含め3日  
 国産のキャベツと彩の紫キャベツ、人参を千切りにしました。国産/ユーキフーズ(砺波市)



**蔵**  
**牛小間切れ肉** 本体 **580**円  
 150g ◎お届け日を含め2日(税込 626円)  
 牛丼、野菜との炒め物、お子様が大好きなカレーなど、いろんなお料理に使いやすい小間切れ肉です。国産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**牛切落し** 本体 **880**円  
 200g ◎お届け日を含め2日(税込 950円)  
 幅広い調理用途でご利用いただける品としてモモ、肩肉をバックしました。国産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**富山県産 豚小間切れ肉** 本体 **358**円  
 200g ◎お届け日を含め2日(税込 387円)  
 もも・肩肉などがバランスよく入っています。富山県産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**富山県産 豚小間切れ肉** 本体 **528**円  
 300g ◎お届け日を含め2日(税込 570円)  
 もも・肩肉などがバランスよく入っています。富山県産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**富山県産 豚もも薄切り** 本体 **358**円  
 200g ◎お届け日を含め2日(税込 387円)  
 赤身が多くさっぱりと食べられます。野菜などを巻いたり炒め物、煮込み材料にもどうぞ。富山県産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**富山県産 豚バラ薄切り** 本体 **490**円  
 200g ◎お届け日を含め2日(税込 529円)  
 赤身と脂肪がほどよく混じり、コクと旨みのあるお肉です。富山県産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**富山県産 豚バラ薄切り** 本体 **720**円  
 300g ◎お届け日を含め2日(税込 778円)  
 赤身と脂肪がほどよく混じり、コクと旨みのあるお肉です。富山県産/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**産直 豚切り落し** 本体 **548**円  
 300g ◎お届け日を含め2日(税込 592円)  
 もも、肩がバランスよく入っています。福野ポーク・タテヤマポーク/イワトラ(射水市)



**BD**  
**産直 豚小間切れ肉** 本体 **548**円  
 300g ◎3カ月(税込 592円)  
 野菜炒めやお好み焼き、焼きそばにどうぞ。福野ポーク・タテヤマポーク/イワトラ(射水市)



**蔵**  
**富山県産大豆 絹とうふ** 本体 **120**円  
 300g ◎お届け日を含め3日(税込 130円)  
 富山県産大豆100%使用。すっきりした甘さと香りが特長です。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 絹とうふ** 本体 **120**円  
 300g ◎お届け日を含め3日(税込 130円)  
 富山県産大豆100%使用。すっきりした甘さと香りが特長です。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 もめんとうふ** 本体 **123**円  
 300g ◎お届け日を含め5日(税込 133円)  
 富山県産大豆100%使用。豆の風味が生きたしっかりとうふです。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 充てんとうふ** 本体 **98**円  
 300g ◎15日(お届け日を含め10日)(税込 106円)  
 大豆の旨みを感じるとうふです。富山県産大豆100%使用。富山ホーム食品(滑川市)



**蔵**  
**富山県産大豆 充てんミニとうふ** 本体 **122**円  
 150g×2 ◎11日(税込 132円)  
 富山県産大豆を100%使用した充てん絹とうふです。主原料GMO不使用 たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 充てんとうふ(ミニ)** 本体 **145**円  
 150g×2 ◎12日(お届け日を含め9日)(税込 157円)  
 富山県産大豆を使用したコクのある絹とうふです。富山ホーム食品(滑川市)



**蔵**  
**富山県産大豆 焼きとうふ** 本体 **135**円  
 280g ◎お届け日を含め7日(税込 146円)  
 富山県産大豆を使用した焼とうふです。富山ホーム食品(滑川市)



**蔵**  
**富山県産大豆 厚あげ** 本体 **128**円  
 1枚 ◎お届け日を含め3日(税込 138円)  
 富山県産大豆100%使用。表面はパリッと中身はふわふわに仕上げました。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 焼きとうふ** 本体 **128**円  
 300g ◎お届け日を含め5日(税込 138円)  
 富山県産大豆100%使用。すき焼きや煮物に最適です。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 油揚げ** 本体 **165**円  
 1枚 ◎お届け日を含め3日(税込 178円)  
 富山県産大豆100%使用。煮ても焼いてもおいしい油揚げです。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 うすあげ** 本体 **128**円  
 3枚 ◎お届け日を含め3日(税込 138円)  
 富山県産大豆100%使用。味噌汁、煮物等に最適です。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 油あげ** 本体 **198**円  
 1枚 ◎お届け日を含め3日(税込 214円)  
 国産大豆を使用しています。長井食品(高岡市)



**蔵**  
**富山県産大豆 厚あげ** 本体 **128**円  
 1枚 ◎お届け日を含め3日(税込 138円)  
 富山県産大豆100%使用。表面はパリッと中身はふわふわに仕上げました。たけしま食品(富山市)



**蔵**  
**富山県産大豆 厚揚げ** 本体 **135**円  
 1枚 ◎お届け日を含め3日(税込 146円)  
 富山県産大豆100%使用。ふっくら柔らかな食感です。富山ホーム食品(滑川市)



**蔵**  
**富山県産大豆 厚揚げ** 本体 **135**円  
 1枚 ◎お届け日を含め3日(税込 146円)  
 富山県産大豆100%使用。ふっくら柔らかな食感です。富山ホーム食品(滑川市)



**蔵**  
**金城納豆(富山県産大豆使用)** 本体 **128**円  
 40g×3、たれ、からし付 ◎10日(税込 138円)  
 厳選された大豆と白山の清らかな水で仕上げました。金城納豆食品(石川県)



**蔵**  
**本味納豆(国産・カップ)** 本体 **148**円  
 40g×3、たれ、からし付 ◎お届け日を含め7日(税込 160円)  
 北海道産小粒大豆を使用し、じっくりと発酵・熟成させ、大豆の旨味を引き出しました。カジノヤ(兵庫県)



**蔵**  
**安田のごぼう天** 本体 **188**円  
 3本 ◎お届け日を含め4日(税込 203円)  
 スケトウダラの無リンすり身で国産ごぼうを巻きました。安田蒲鉾(福井県)



**蔵**  
**安田のさつま揚げ** 本体 **188**円  
 3枚 ◎お届け日を含め4日(税込 203円)  
 スケトウダラの無リンすり身を使用し丁寧に揚げました。安田蒲鉾(福井県)



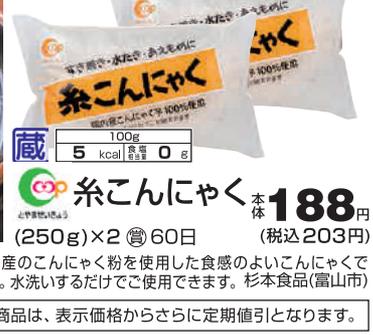
**蔵**  
**板こんにやく** 本体 **170**円  
 (250g)×2 ◎60日(税込 184円)  
 国産のこんにやく芋粉を使用したこんにやくです。湯通し済みなので、水洗いするだけで食べられます。杉本食品(富山市)



**蔵**  
**板こんにやく** 本体 **170**円  
 (250g)×2 ◎60日(税込 184円)  
 国産のこんにやく芋粉を使用したこんにやくです。湯通し済みなので、水洗いするだけで食べられます。杉本食品(富山市)



**蔵**  
**糸こんにやく** 本体 **188**円  
 (250g)×2 ◎60日(税込 203円)  
 国産のこんにやく粉を使用した食感のよいこんにやくです。水洗いするだけでご使用できます。杉本食品(富山市)



**蔵**  
**糸こんにやく** 本体 **188**円  
 (250g)×2 ◎60日(税込 203円)  
 国産のこんにやく粉を使用した食感のよいこんにやくです。水洗いするだけでご使用できます。杉本食品(富山市)

### 牛乳・飲料



**とやま生協 低脂肪牛乳**

1000ml 90 kcal 糖質0.21g

産直 低脂肪牛乳

1000ml 本体 **252**円 (税込272円)

お届け日を含め7日 乳

生乳から乳脂肪分だけを一部除きました。栄養素はそのままに美味しい低脂肪牛乳です。130℃2秒間殺菌。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370025** 定期で **5**円お得



**とやま生協 オリジナルブレンド**

500g(中細挽き) 292kcal

産直 オリジナルブレンド

500g(中細挽き) 本体 **1,280**円 (税込1,382円)

お届け日を含め7日 乳

ココ、香味、香りのバランスのとれた味わいです。ご注文いただいたから、焙煎してお届けします。ワールド珈琲商会(石川県)

毎週企画 **370075** 定期で **D**週にお届け

1000mlは表紙に掲載しています。

産直 とやま生協牛乳

500ml 138kcal 糖質0.21g

産直 とやま生協牛乳

500ml 本体 **163**円 (税込176円)

乳脂肪3.5%以上、無脂肪固形分8.3%以上の成分無調整牛乳です。130℃2秒間殺菌。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370027** 定期で **3**円お得



毎週企画 **370055** 毎週定期でお届け

富山県産生乳を使用し、時間をかけてゆっくりと熟成発酵させたクリーミーな無糖ヨーグルトです。とやまアルペン乳業(富山市)

100g 79 kcal 糖質0.15g

産直 プレーンヨーグルト

生乳仕立て

450g(15日 乳) 本体 **320**円 (税込346円)

10月より値上げ予定

産直 プレーンヨーグルト

550g 95 kcal 糖質0g

産直 プレーンヨーグルト

550g 本体 **428**円 (税込462円)

お届け日を含め7日 乳

富山県産の原材料で作ったストレートタイプの甘酒です。すっきりとした甘みが特長です。南日味噌醤油(富山市)

毎週企画 **370076** 定期で **AC**週にお届け

100ml 70 kcal 糖質0.1g

産直 カウヒー

1L(10日 乳) 本体 **229**円 (税込247円)

牛乳本来のやさしい甘さが懐かしさを感じさせるコーヒー飲料です。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370190** 毎週定期でお届け

### たまご

産直 ちび玉子 (S~MS混合)

10個(14日 卵) 本体 **238**円 (税込257円)

産卵初期の若鶏が産んだちびつたまご。さくら、もみじを混在してお届けします。堀田養鶏(立山町)

毎週企画 **378461** 定期で **20**円お得

100ml 64 kcal 糖質0.1g

産直 とやまの牛乳

100ml x 4 本体 **199**円 (税込215円)

小さなお子様にも飲みやすい少量パック。ストロー付です。130℃2秒間殺菌。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370026** 定期で **3**円お得

産直 地養卵 立山もみじ

10個(MS~L混) 本体 **310**円 (税込335円)

鶏種はゴトウもみじ。地養をを加えた飼料で育てられた鶏が産んだ卵です。堀田養鶏(立山町)

毎週企画 **378470** 定期で **20**円お得

産直 セイアグリー健康卵

10個(MS~2L混) 本体 **428**円 (税込462円)

能登半島の自然の中で育った親鶏から生まれた卵です。石川県産/セイアグリーステム(高岡市)

毎週企画 **370191** 毎週定期でお届け

産直 もみじたまご

6個(MS~LL混) 本体 **240**円 (税込259円)

数少ない純国産鶏「ゴトウもみじ種」の産んだ卵です。安井ファーム(上市町)

毎週企画 **370028** 定期で **5**円お得

産直 赤たまご

6個(MS~LL混) 本体 **248**円 (税込268円)

鶏のエサは、とうもろこし、大豆かす、飼料米など14種類の素材を配合して与えています。前崎養鶏(高岡市)

毎週企画 **370030** 定期で **5**円お得

### 米

10月5回~新米予定

産直 天恵米

5kg 本体 **4,680**円 (税込5,054円)

特別栽培米の富山県産コシヒカリ100%です。富山県産/J Aライフ富山(富山市)

毎週企画 **370072** 定期で **150**円お得

10月2回~新米予定

産直 富富富 (ふふふ)

2kg 本体 **1,880**円 (税込2,030円)

富山の大地と水で大切に育てました。つややかに炊き上がり口に入れると旨みと甘みが広がります。富山県産/J Aライフ富山(富山市)

毎週企画 **370066** 定期で **20**円お得

10月2回~新米予定

産直 富富富 (ふふふ)

5kg 本体 **4,380**円 (税込4,730円)

粒揃いがよく、甘み、炊き上がりが良いお米です。富山県産/J Aライフ富山(富山市)

毎週企画 **370065** 定期で **150**円お得

産直 国産小麦天然酵母食パンブロック

1.5斤 本体 **380**円 (税込410円)

国産小麦、砂糖、天然酵母、食塩、水だけで作ったシンプルでおいしい食パンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **370080** 定期で **10**円お得

100g 229kcal 糖質1.2g

産直 特製食パン スライス

1斤(5枚切) 本体 **220**円 (税込238円)

低温にて長時間発酵させた、しっとりとした食パンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **378704** 定期で **10**円お得

100g 266kcal 糖質0.99g

産直 特製食パン スライス

1斤(6枚切) 本体 **220**円 (税込238円)

低温にて長時間発酵させた、しっとりとした食パンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **378712** 定期で **10**円お得

100g 250kcal 糖質1g

産直 黒部食パンブロック

1個(お届け日を含め3日 乳卵麦) 本体 **260**円 (税込281円)

香料を使わず小麦の風味を大切にした素朴な味わいの食パンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **370068** 定期で **AC**週にお届け

100g 68 kcal 糖質15.2g

産直 とやま生協 醤油

1L(18ヵ月 麦) 本体 **450**円 (税込486円)

富山県産大豆、国産小麦、てんさい糖を使用したお醤油です。トナミ醤油(砺波市)

毎週企画 **370079** 定期で **BD**週にお届け

100g 250kcal 糖質1g

産直 10枚スライス 黒部食パン

1個(10枚切) 本体 **260**円 (税込281円)

香料を使わず小麦の風味を大切にした素朴な味わいの食パンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **370079** 定期で **BD**週にお届け

1個 105kcal 糖質0.3g

産直 ロールパン

8個(お届け日を含め4日 乳卵麦) 本体 **240**円 (税込259円)

よつ葉乳業の牛乳を練りこんだしっとりソフトなロールパンです。卵や野菜をサンドしてどうぞ。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **375446** 定期で **10**円お得

1個 130kcal 糖質0.3g

産直 レーズンロールパン

6個(お届け日を含め3日 乳卵麦) 本体 **240**円 (税込259円)

ソフトなパン生地にレーズンが入ったロールパンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **370078** 定期で **BD**週にお届け

100ml 68 kcal 糖質15.2g

産直 とやま生協 醤油

1L(18ヵ月 麦) 本体 **450**円 (税込486円)

富山県産大豆、国産小麦、てんさい糖を使用したお醤油です。トナミ醤油(砺波市)

毎週企画 **370073** 定期で **BD**週にお届け

100ml 68 kcal 糖質15.2g

産直 とやま生協 醤油

1L(18ヵ月 麦) 本体 **450**円 (税込486円)

富山県産大豆、国産小麦、てんさい糖を使用したお醤油です。トナミ醤油(砺波市)

毎週企画 **370073** 定期で **BD**週にお届け

## 新たな登録 数量変更 1回休みもカンタン!

### ①注文書で

6桁番号注文書/(新規定期登録商品)登録欄 (桁数が5桁以下の場合は)

注文用紙

★新たに定期登録したい場合は  
6桁番号をココにご記入ください。

★今回だけ修正の場合は  
①お休み=「0」  
②数を変更したい=「欲しい数」  
をご記入ください。

★ずっと変更の場合は  
①登録をやめたい=「0」  
②ずっと数を変更したい=「欲しい数」  
をご記入ください。

★今回だけすべての定期登録をお休みの場合は  
こちらに「0」をご記入ください。

### 商品によって毎週・隔週・月1回のお届けになります。

★〇〇円お得の商品は登録するだけでカタログ価格よりお得になります。

(例) 毎週でお届けの場合  
毎週企画 **378461** 定期で **20**円お得

隔週でお届けの場合  
BD 隔週企画 **376141** 定期で **BD**週にお届け

月1でお届けの場合  
A 隔週企画 **375926** 定期で **A**週にお届け

★今回だけすべての定期登録をお休みの場合はこちらに「0」をご記入ください。

### ②eフレズで

企業回りの注文一覧から入ると定期登録商品が表示されます。「1回休み」や数量変更がこの画面から可能です。

注文商品一覧

定期毎週コップ牛乳1L

数量 1

定期毎週コップ低脂肪牛乳1L

数量 1

定期毎週毎日食パン(5枚)

数量 1

コープファミリー掲載品

**農産 青果**  
**コープの**  
**フィリピン産バナナ** 本体 **248**円  
 470g以上(3~6本) (税込268円)  
 日本生協連の管理で栽培。残留農薬検査も実施しています。フィリピンミンダナオ島産

毎週企画 **379883** 毎週定期でお届け

**青果**  
**コープの**  
**フェアトレード**  
**有機バナナ** 本体 **368**円  
 450g以上(3~5本) (税込397円)  
 輸入時に害虫が発見され燻蒸処理を受けた場合、「有機」表示は外れます。ペルー産

毎週企画 **379662** 毎週定期でお届け

**青果**  
**コープの**  
**高原バナナ** 本体 **298**円  
 570g以上(4~7本) (税込322円)  
 標高の高い高原で栽培。寒暖差で緻密な果肉と高い糖度が特長です。フィリピンミンダナオ島産

毎週企画 **378259** 毎週定期でお届け

**青果**  
**インドネシア産**  
**バナナ** 本体 **188**円  
 400g(3~6本) (税込203円)  
 もっちりしてココのある甘味。おいしさを追求した品種です。インドネシア産

毎週企画 **375802** 毎週定期でお届け

**青果**  
**朝のしあわせ**  
**エコバナナ**  
 370g以上(3~6本) 本体 **188**円  
 (税込203円)  
 有機質肥料を使用し農薬をできるだけ削減して栽培。環境にも配慮しています。フィリピンミンダナオ島産

毎週企画 **370152** 毎週定期でお届け

~11月4回まで  
**青果**  
**サンゴールド**  
**キウイ** 本体 **498**円  
 340g(3個) (税込538円)  
 黄色い果肉が人気。外観は丸みのある品種です。ニュージーランド産

毎週企画 **370328** 毎週定期でお届け

~12月5回まで  
**青果**  
**グリーン**  
**キウイフルーツ** 本体 **398**円  
 310g(3個) (税込430円)  
 少し柔らかくなった頃が食べ頃です。さわやかな甘さをどうぞ。ニュージーランド産

毎週企画 **370340** 毎週定期でお届け

**青果**  
**アボカド**  
**(プレミアムリッチ)**  
 150g(大玉1個) 本体 **299**円  
 (税込323円)  
 食味安定のアボカドをお届け。果皮が茶黒く柔らかくなったら食べ頃です。メキシコ産・ペルー産・他

毎週企画 **375811** 毎週定期でお届け

**青果**  
**アボカド**  
**(プレミアムリッチ)徳用** 本体 **698**円  
 400g(大玉3個) (税込754円)  
 食味安定のアボカドをお届け。果皮が茶黒く柔らかくなったら食べ頃です。メキシコ産・ペルー産・他

毎週企画 **375829** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期でおとくな**  
**トマト** 本体 **498**円  
 500g以上(3玉以上) (税込538円)  
 多少の傷や陥没、ヘタまわりの実割、色づきが薄い商品も含まれます。岐阜県産

毎週企画 **379646** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期でおとくな**  
**トマト(少量)** 本体 **298**円  
 180g以上(2玉) (税込322円)  
 1年を通して品質の安定した産地からお届けします。夏秋期はヘタ割れなどをご了承ください。三つ星農園(福井県)・アグリサポート(愛知県)・他

毎週企画 **370082** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期でおとくな**  
**ミニトマト** 本体 **298**円  
 180g以上(サイズおまかせ) (税込322円)  
 産地産地を中心に産地リレーをおこない年間を通じてお届けします。どさんこ農産センター(北海道)・他

毎週企画 **377881** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期でおとくな**  
**ミニトマト(あいこ)** 本体 **398**円  
 200g(サイズおまかせ) (税込430円)  
 ヘタが黄色く変色している場合や粒が黄色い場合があります。フォレストイ(愛知県)・岐阜県産・他

毎週企画 **379417** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期じゃがいも** 本体 **198**円  
 L3個 (税込214円)  
 お届け後は早めに開封し風通しのよい場所で保存してください。石川県産・他

毎週企画 **376493** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期たまねぎ** 本体 **198**円  
 L2玉 (税込214円)  
 お届け後は早めに開封して風通しのよい場所で保存してください。収穫時の傷や皮剥けは予めご了承ください。北海道産・他

毎週企画 **377597** 毎週定期でお届け

**青果**  
**定期にんじん** 本体 **198**円  
 L2本 (税込214円)  
 使いやすいLサイズの少量規格です。北海道産・他

毎週企画 **377589** 毎週定期でお届け

**蔵 産直**  
**奥能登のカット**  
**ぶなしめじ** 本体 **128**円  
 90g (税込138円)  
 石突やトレーなどのゴミが出ないぶりり食感のカット済みぶなしめじです。ミスズライフ(石川県穴水町)

毎週企画 **373010** 定期で **9**円お得

**青果 産直**  
**国産ブロッコリー** 本体 **228**円  
 1株(Mサイズ、花蕾の大きさが8cm以上) (税込246円)  
 収穫時期や産地により茎の太さに違いがあります。I LOVE FARM(北海道)

毎週企画 **370119** 毎週定期でお届け

**青果**  
**キャベツ** 本体 **308**円  
 750g以上(1玉) (税込333円)  
 天候の状況により外葉の変色や裂けが多少あります。群馬県産

毎週企画 **375942** 定期で **10**円お得

**青果**  
**フリルレタス** 本体 **188**円  
 80g (税込203円)  
 植物工場で栽培し安定した品質でお届けします。和郷(福井県)

毎週企画 **375977** 定期で **10**円お得

**青果 産直**  
**小松菜** 本体 **138**円  
 200g (税込149円)  
 産地を指定し安定した品質と価格でお届けできるよう努めています。中本農園(石川県・和歌山県)・福井県中橋農園

毎週企画 **378755** 定期で **20**円お得

**蔵 産直**  
**ブロッコリーの**  
**新芽入**  
**カットサラダ** 本体 **108**円  
 120g(キャベツ、人参、紫キャベツ、ブロッコリーの新鮮) (税込117円)  
 ◎お届け日を含め2日  
 国産ブロッコリーの新鮮・キャベツ・人参・紫キャベツが入った便利なカットサラダです。サラダコスモ

毎週企画 **376302** 定期で **5**円お得

**蔵 産直**  
**ミックスサラダ** 本体 **118**円  
 100g(キャベツ、レタス、人参、レッドキャベツ) (税込127円)  
 ◎お届け日を含め4日  
 産地は品目ごとに記載されており、お届け時期により一部輸入野菜を使用する場合があります。サラダクラブ

毎週企画 **376299** 定期で **5**円お得

**蔵 産直**  
**千切りキャベツ** 本体 **118**円  
 120g (税込127円)  
 ◎お届け日を含め4日  
 細く長くふわふわの千切りキャベツです。サラダクラブ

毎週企画 **370216** 毎週定期でお届け

**青果 産直**  
**定期有機栽培**  
**ベビーリーフ** 本体 **138**円  
 35g (税込149円)  
 5種類以上の若葉をミックスした有機栽培ベビーリーフです。寺岡有機農場(広島県)

毎週企画 **370311** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**ブロッコリー**  
**スーパースプラウト** 本体 **198**円  
 50g (税込214円)  
 高濃度「スルフォラファン」を含む発芽3日目のブロッコリーの新鮮芽です。村上農園(静岡県・山梨県)

毎週企画 **373249** 毎週定期でお届け

**青果 産直**  
**ブロッコリーの**  
**新芽** 本体 **100**円  
 1束 (税込108円)  
 くせのない食味と食感が特長です。岐阜県サラダコスモ

毎週企画 **372439** 定期で **5**円お得

**蔵 産直**  
**緑豆**  
**もやし** 本体 **46**円  
 200g (税込50円)  
 有機栽培された中国産の緑豆を岐阜県養老町の地下水で栽培しました。岐阜県サラダコスモ

毎週企画 **378747** 定期で **4**円お得

**産直産地の支援企画**  
 ●果物やお野菜など産直産地の余剰品をお届け致します。(余剰品がない場合は欠品(後日返金)となります。)  
 ●お届けする品目や規格は、事前にお知らせすることができません。  
 ●アレルギーをお持ちの方は、あらかじめご了承をお願い致します。

**青果 産直**  
**定期で支援の産直サポート**

200 2品目 本体 **200**円 (税込216円)  
 毎週企画 **379620** 毎週定期でお届け

300 3品目 本体 **300**円 (税込324円)  
 毎週企画 **379611** 毎週定期でお届け

400 4品目 本体 **400**円 (税込432円)  
 毎週企画 **379603** 毎週定期でお届け

**凍**  
**しじみ屋さんの**  
**冷凍しじみ** 本体 **380**円  
 70g×2 12ヵ月 (税込410円)  
 低温オゾン殺菌砂抜き処理後、凍結することで旨味成分を増した大和しじみを真空パックしました。イトハラ水産

毎週企画 **376272** 定期で **10**円お得

**蔵**  
**無塩せき**  
**こだわりローズ**  
**スライス** 本体 **280**円  
 54g×2 18日 乳卵 (税込302円)  
 発色剤を使用せず、素材そのままの色に仕上げたローズハムです。信州ハム

毎週企画 **372358** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**こだわりボンレス**  
**スライス** 本体 **268**円  
 54g×2 18日 乳卵 (税込289円)  
 発色剤を使用せず、素材そのままの色に仕上げたボンレスハムです。信州ハム

毎週企画 **376345** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**ポーク**  
**ウィンナー** 本体 **298**円  
 77g×2 30日 卵 (税込322円)  
 ジューシーな粗挽き肉となめらかな細挽き肉をバランスよく配合しました。東北日本ハム

毎週企画 **378275** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**鎌倉ハムの**  
**あらびきソーセージ** 本体 **528**円  
 268g 10日 (税込570円)  
 豚肉と鶏肉を使用し、飽きの来ない味に仕上げました。鎌倉ハムクラウン商会

毎週企画 **372340** 定期で **3**円お得

**蔵**  
**無塩せき**  
**鎌倉ハムのつかい**  
**ミニ**  
**ポークウィンナー(2袋)** 本体 **248**円  
 49g×2袋 10日 (税込268円)  
 生の国産豚肉、塩、砂糖、香辛料だけで作った皮なしウィンナーです。鎌倉ハムクラウン商会

毎週企画 **370192** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**鎌倉ハムのつかい**  
**ミニ**  
**ポークウィンナー(3袋)** 本体 **358**円  
 49g×3袋 10日 (税込387円)  
 生の国産豚肉、塩、砂糖、香辛料だけで作った皮なしウィンナーです。鎌倉ハムクラウン商会

毎週企画 **370194** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**小さな**  
**シャウエッセン** 本体 **358**円  
 81g×2 30日 卵 (税込387円)  
 シャウエッセンのおいしさそのままに、約2/3のミニサイズにしました。日本ハム

毎週企画 **376078** 毎週定期でお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**ハーブベーコン** 本体 **288**円  
 36g×3 18日 卵 (税込311円)  
 お肉本来の風味やおいしさを引き出したベーコンを半分にカットしました。信州ハム

毎週企画 **375888** 定期でBD週にお届け

**蔵**  
**無塩せき**  
**焼いておいしい**  
**ソーセージ** 本体 **378**円  
 120g×2 20日 (税込408円)  
 豚肉と鶏肉を主原料にしたポロニアソーセージです。信州ハム

毎週企画 **370302** 毎週定期でお届け

### 日配・冷凍品

**蔵** **COOP** 農薬を使っていない大豆の充てん豆腐

300g (お届け日を含め8日) 本体 **98円** (税込 106円)

15日 (お届け日を含め8日) (税込 106円)

農業を使用せずに栽培された大豆を使った充てん豆腐です。 富士ホーム食品

毎週企画 **378305** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 国産大豆100% とうふ家族

80g 本体 **41円** (税込 43円)

80g×4 (お届け日を含め22日) 本体 **135円** (税込 146円)

国産大豆を100%使用したつるりとした食感の充てん豆腐です。 さとの雪食品

毎週企画 **379131** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 国産大豆のべんりな絹豆腐

300g (2個) 本体 **138円** (税込 149円)

13日 (お届け日を含め8日) (税込 149円)

国産大豆を100%使用した豆腐を、便利な使い切りパックにしました。 四国化工機

毎週企画 **378321** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** かたあ〜い絹

300g (300g)×2 本体 **198円** (税込 214円)

15日 (お届け日を含め10日) (税込 214円)

国産丸大豆100%と室戸の凝縮にがりを使用した硬めの絹豆腐です。 橋き家

毎週企画 **378232** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 手揚げ風油あげ

166kcal 糖質 0g

2枚 (お届け日を含め15日) 本体 **100円** (税込 108円)

ふっくらとした食感に仕上げた、味しみのよい手揚げ風の油揚げです。 大豆工房

毎週企画 **376248** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 特別栽培大豆カップ納豆(小粒)

35g×3、タレ・からし付 本体 **120円** (税込 130円)

13日 (お届け日を含め11日) (税込 130円)

北海道産の特別栽培ユキシズカ大豆を100%使用したカップ入り納豆です。 タカノフーズ中四国

毎週企画 **378330** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 特別栽培大豆 トレイ納豆(小粒)

40g×3、タレ・からし付 本体 **120円** (税込 130円)

11日 (お届け日を含め11日) (税込 130円)

北海道産特別栽培ユキシズカ大豆を100%使用し、ふっくらと仕上げました。 豆紀

毎週企画 **378348** 毎週定期でお届け

**凍** **AC** ふわっと きざみ揚げ

100g 本体 **311円** (税込 325円)

200g (お届け日を含め12カ月) 本体 **208円** (税込 225円)

ふわっとソフトな食感に仕上げ、細かくカットしました。汁物の具、炊き込みご飯等どうぞ。 ニッキーフーズ

毎週企画 **376175** 定期でAC週にお届け

**凍** **BD** 冷凍きざみうす揚げ

100g 本体 **240円** (税込 255円)

150g (お届け日を含め12カ月) 本体 **208円** (税込 225円)

油抜きしたうす揚げをきざんでバラ凍結しました。汁物の具、炊き込みご飯等に凍ったまま使えます。 ニッキーフーズ

毎週企画 **376167** 定期でBD週にお届け

**蔵** **COOP** テリヤキミートボール

125kcal 糖質 0.8g

75g×3 (お届け日を含め60日) 本体 **258円** (税込 279円)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用したテリヤキソース味のミートボールです。 日本八ム食品

毎週企画 **376060** 毎週定期でお届け

**凍** **AC** 焼おにぎり

1個48g平均重量 82kcal 糖質 0.5g

480g (10個) (お届け日を含め12カ月) 本体 **380円** (税込 410円)

国産あきたこまちを使用し、表面は香ばしい醤油味、中はあっさり鰹風味に仕上げました。 ニッスイ

毎週企画 **375896** 定期でAC週にお届け

**凍** **AC** 冷凍讃岐うどん

1kg (5食) (お届け日を含め12カ月) 本体 **288円** (税込 311円)

どしが良く、コシの感じられる茹でたてのうどんを急速凍結しました。さめぎめん家又はさめぎめん製麺所

毎週企画 **376183** 定期でAC週にお届け

### 牛乳・乳飲料

**蔵** **COOP** オハヨー濃

1L (お届け日を含め14日) 本体 **410円** (税込 443円)

生乳100%使用。風味はそのままです。オハヨー乳業

毎週企画 **378143** 定期で10円お得

**産直** **COOP** コープ北海道十勝牛乳

1L (お届け日を含め15日) 本体 **290円** (税込 313円)

北海道十勝産の生乳のみを限定使用。よつ葉乳業十勝主管工場で殺菌パックしました。 よつ葉乳業

毎週企画 **378402** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** コープ牛乳

1L (お届け日を含め15日) 本体 **258円** (税込 279円)

北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場にて製造しました。 アイ・ミルク北陸

毎週企画 **373079** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** コープ牛乳

500ml (お届け日を含め15日) 本体 **168円** (税込 181円)

北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場にて製造しました。アイ・ミルク北陸

毎週企画 **370081** 毎週定期でお届け

**産直** **COOP** コープ低脂肪牛乳

1L (お届け日を含め14日) 本体 **250円** (税込 270円)

鳥取県産生乳100%使用。部分脱脂製法で牛乳本来の風味を残しました。 大山乳業

毎週企画 **378283** 毎週定期でお届け

**産直** **COOP** 北海道十勝低脂肪牛乳

500ml (お届け日を含め15日) 本体 **178円** (税込 192円)

北海道十勝産の新鮮な生乳を100%使用し、脂肪分をおさえました。 よつ葉乳業

毎週企画 **378178** 定期で5円お得

**蔵** **COOP** 牧夫の愛情(低温殺菌牛乳)

500ml (お届け日を含め6日) 本体 **218円** (税込 235円)

石川県河北潟で生産された生乳100%を使用した低温殺菌牛乳です。 ホリ乳業

毎週企画 **372871** 定期で5円お得

**蔵** **COOP** まきばの空

1L (お届け日を含め15日) 本体 **248円** (税込 268円)

生乳100%使用。脂肪分を調整しすっきりとした味わいに仕上げました。 森永乳業

毎週企画 **378313** 定期で10円お得

**産直** **COOP** よつ葉牛乳

1L (お届け日を含め7日) 本体 **335円** (税込 362円)

非遺伝子組換え飼料を使用する生産者を指定し、十勝産の生乳100%を使用しています。 よつ葉乳業

毎週企画 **378089** 定期で10円お得

**産直** **COOP** よつ葉牛乳 HTST

1L (お届け日を含め7日) 本体 **335円** (税込 362円)

非遺伝子組換え飼料を使用する生産者を指定し、十勝産の生乳100%を使用しています。 よつ葉乳業

毎週企画 **378127** 定期で10円お得

**蔵** **COOP** 明治おいしい牛乳

900ml (お届け日を含め19日) 本体 **315円** (税込 340円)

新鮮な生乳のおいしさを味わうことができるナチュラルテイスト製法で仕上げました。 明治

毎週企画 **378399** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 白バラ牛乳

200ml×5個 (お届け日を含め13日) 本体 **368円** (税込 397円)

鳥取県産の生乳を100%使用したミニタイプの牛乳です。 大山乳業

毎週企画 **378291** 定期で10円お得

**蔵** **COOP** 白バラコーヒー

1L (お届け日を含め14日) 本体 **345円** (税込 373円)

良質な生乳をたっぷり使ったカフェ・オ・レタイプの乳飲料です。 大山乳業

毎週企画 **377953** 定期で10円お得

**蔵** **COOP** 白バラコーヒー

200ml×5個 (お届け日を含め13日) 本体 **418円** (税込 451円)

良質な生乳をたっぷり使ったカフェ・オ・レタイプの乳飲料です。 大山乳業

毎週企画 **377899** 定期で10円お得

**蔵** **COOP** アイスコーヒー 無糖ブラック

1000ml (お届け日を含め40日) 本体 **178円** (税込 192円)

コロンビア産アラビカ豆を配合したアイスコーヒーです。 東京めいらく

毎週企画 **370303** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** アイスコーヒー 甘さひかえめ

1000ml (お届け日を含め40日) 本体 **178円** (税込 192円)

コロンビア産アラビカ豆を配合したアイスコーヒーです。 東京めいらく

毎週企画 **370305** 毎週定期でお届け

**産直** **COOP** 白たまご

10個 (お届け日を含め14日) 本体 **298円** (税込 322円)

産直生産者よりお届け。配合飼料や育成にもこだわりを持っています。 田村農園(富山市)

毎週企画 **370085** 定期で20円お得

**蔵** **COOP** イセの生協赤たまご

10個 (580g以上・MS~2L) 本体 **328円** (税込 354円)

品質管理の徹底した農場で生産。生協向けに採卵日の管理を行っています。たまご&ファーマーズ(三重県・岡山県)

毎週企画 **379433** 定期で20円お得

**産直** **COOP** 産直たまご おまかせパック

10個 (460g以上・S以上) 本体 **248円** (税込 268円)

赤・白・ピンク系など品種特定しない産直卵。サイズもS以上でパック。 福井県土田鶏卵

毎週企画 **372889** 毎週定期でお届け

**産直** **COOP** 地養卵 MS~2L (お届け日を含め14日) 6個 348g以上 本体 **258円** (税込 279円)

飼料の主原料となるところこしは、遺伝子組換えの混入を防ぐため分別生産流通管理を行っています。収穫後の農業不使用の物を使用しています。

毎週企画 **378682** 定期で12円お得

10個 580g以上 本体 **378円** (税込 408円)

毎週企画 **378674** 定期で20円お得

飼料に地養糞(ケア、バナの糞液、海藻や玉米粉液等)を配合。福井県土田鶏卵

**産直** **COOP** さくらたまご (お届け日を含め14日) 10個 本体 **308円** (税込 333円) 6個 本体 **198円** (税込 214円)

国内で育種された純国産鶏。ストレスや病気に強いのが特長です。

生産者	さくらたまご(10個)	さくらたまご(6個)
毎週企画	定期で20円お得	定期で12円お得
378062	378071	
370084	370083	

**産直** **COOP** さくらたまごお徳用

16個 (8個(416g以上)×2・S~2L) 本体 **428円** (税込 462円)

産直さくらたまごの徳用パックです。サイズはS以上でセットします。 福井県土田鶏卵

毎週企画 **372897** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** Newヤクルト 10本パック

65ml×10本 (お届け日を含め17日) 本体 **478円** (税込 516円)

生きたまま腸内に到達し腸内環境を改善する乳酸菌シロタ株入りの乳製品乳酸菌飲料です。ヤクルト

毎週企画 **372196** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** Newヤクルト糖質・カロリー50%オフ10本パック

65ml×10本 (お届け日を含め18日) 本体 **478円** (税込 516円)

Newヤクルトに比べ糖質・カロリーを50%オフした甘さひかえめのヤクルトです。ヤクルト

毎週企画 **372200** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 明治プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー

112g (お届け日を含め25日) 本体 **140円** (税込 151円)

EPS(多糖体)をつくりだす1073R-1乳酸菌を使用したドリンクヨーグルトです。明治

毎週企画 **372251** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 明治プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー

112g (お届け日を含め25日) 本体 **140円** (税込 151円)

R-1ドリンクタイプに対してカロリー33%カット、糖質4%カットしています。明治

毎週企画 **373061** 毎週定期でお届け

**蔵** **COOP** 明治プロビオヨーグルトLG21

112g (お届け日を含め17日) 本体 **140円** (税込 151円)

胃で働くLG21乳酸菌を使用した、ヨーグルトです。明治

毎週企画 **379476** 毎週定期でお届け



毎週企画 **378925** 毎週定期でお届け 鳥取県内産限定の生乳と砂糖、乳酸菌で作った、優しい酸味とシンプルな甘さです。



毎週企画 **373052** 毎週定期でお届け



毎週企画 **378763** 毎週定期でお届け



毎週企画 **373303** 毎週定期でお届け



毎週企画 **375764** 定期で **5** 円お得



毎週企画 **375730** 毎週定期でお届け



毎週企画 **375748** 定期で **10** 円お得



毎週企画 **373290** 定期で **5** 円お得



毎週企画 **379654** 毎週定期でお届け



毎週企画 **375756** 毎週定期でお届け



毎週企画 **376256** 毎週定期でお届け



毎週企画 **378151** 毎週定期でお届け



毎週企画 **375721** 毎週定期でお届け



毎週企画 **372382** 定期で **3** 円お得

飲料



毎週企画 **379719** 毎週定期でお届け



A週 月1企画 **374652** 定期で A週にお届け



B週 月1企画 **374725** 定期で B週にお届け



毎週企画 **379727** 毎週定期でお届け



AC 隔週企画 **374814** 定期で AC週にお届け



毎週企画 **374920** 毎週定期でお届け



C週 月1企画 **374792** 定期で C週にお届け



C週 月1企画 **374989** 定期で C週にお届け



C週 月1企画 **374997** 定期で C週にお届け



毎週企画 **374911** 毎週定期でお届け



A週 月1企画 **374628** 定期で A週にお届け



D週 月1企画 **374831** 定期で D週にお届け



毎週企画 **379735** 毎週定期でお届け



BD 隔週企画 **374776** 定期で BD週にお届け



毎週企画 **374911** 毎週定期でお届け



A週 月1企画 **370320** 定期で A週にお届け



C週 月1企画 **370329** 定期で C週にお届け



B週 月1企画 **374709** 定期で B週にお届け



C週 月1企画 **376108** 定期で C週にお届け



A週 月1企画 **374687** 定期で A週にお届け



B週 月1企画 **376124** 定期で B週にお届け



D週 月1企画 **376094** 定期で D週にお届け



毎週企画 **370333** 毎週定期でお届け



BD 隔週企画 **376132** 定期で BD週にお届け



B週 月1企画 **374741** 定期で B週にお届け

**国産大豆の調製豆乳**

1L 本体 **258**円  
(税込 279円)

6ヵ月

飲みや青臭みなどの豆乳のクセをおさえ、スッキリ飲みやすく仕上げました。主原料GMO不使用 ふくれん

毎週企画 **378381** 毎週定期でお届け

**国産大豆の調製豆乳**

1L×6本 (賞) 6ヵ月 本体 **1,480**円  
(税込 1,598円)

飲みや青臭みなどの豆乳のクセをおさえ、スッキリ飲みやすい味わいに仕上げました。主原料GMO不使用 ふくれん

毎週企画 **374768** 定期でB週にお届け

**有機豆乳無調整**

1L×6本 (賞) 5ヵ月 本体 **1,680**円  
(税込 1,814円)

有機JAS認定大豆を使用し、大豆本来のおいしさを活かした無調整豆乳です。 マルサンアイ

毎週企画 **374644** 定期でA週にお届け

**九州産大豆成分無調整豆乳**

1L×6本 (賞) 4ヵ月 本体 **1,698**円  
(税込 1,834円)

九州産大豆の旨味を引き出し、飲みやすく仕上げた無調整の豆乳です。主原料GMO不使用 ふくれん

毎週企画 **374750** 定期でB週にお届け

**国産大豆の無調整豆乳(フクユカ)**

1L×6本 (賞) 5ヵ月 本体 **1,580**円  
(税込 1,706円)

国産フクユカ大豆を原料に、大豆と水だけで作った無調整タイプの豆乳です。 マルサンアイ

毎週企画 **374849** 定期でD週にお届け

**ひとつ上の豆乳(成分無調整)**

200ml×12本 (賞) 12ヵ月 本体 **1,200**円  
(税込 1,296円)

おいしい豆乳のために厳選した国産大豆でつくった、無調整豆乳です。 マルサンアイ

毎週企画 **370301** 定期でB週にお届け

**大人の健康カルピス**

乳酸菌+ビフィズス菌&1日分のマルチビタミン

125ml×12本 本体 **1,200**円  
(税込 1,296円)

6ヵ月 乳

カルピスに乳酸菌、ビフィズス菌、1日分のマルチビタミンを配合しました。 エルピー

毎週企画 **376035** 定期でA週にお届け

**大人の健康カルピス**

乳酸菌+ビフィズス菌&カルシウム・鉄分

125ml×12本 本体 **1,100**円  
(税込 1,188円)

6ヵ月 乳

カルピスに乳酸菌、ビフィズス菌、カルシウム、鉄分を配合しました。 エルピー

毎週企画 **376027** 定期でC週にお届け

**ココと香りのマイルドブレンド**

500g(中細挽) (賞) 12ヵ月 本体 **998**円  
(税込 1,078円)

モカの甘い香りが立つ、程良い苦味の中にほのかな酸味を感じるブレンドコーヒーです。 アライドコーヒー

毎週企画 **370183** 定期でA週にお届け

**九州産 大麦若葉の粉末青汁**

3g×30本 (賞) 24ヵ月 本体 **980**円  
(税込 1,058円)

大麦若葉と6種野菜を粉末化したカルシウム入りの粉末青汁です。 東洋新薬

毎週企画 **374679** 定期でA週にお届け

**毎日食パン**

4枚 1枚87g(平均重量) 226kcal 賞 1.0g 本体 **138**円  
(税込 149円)

毎週企画 **372421** 毎週定期でお届け

5枚 1枚70g(平均重量) 181kcal 賞 0.8g 本体 **138**円  
(税込 149円)

毎週企画 **378771** 毎週定期でお届け

6枚 1枚58g(平均重量) 151kcal 賞 0.7g 本体 **138**円  
(税込 149円)

毎週企画 **378917** 毎週定期でお届け

毎日食べても飽きないシンプルな味。ゆこね生地配合でふくらもっちり。スリーエスフーズ

**熟仕込食パン**

4枚 1枚80g(平均重量) 226kcal 賞 1.0g 本体 **178**円  
(税込 192円)

毎週企画 **374881** 毎週定期でお届け

5枚 1枚72g(平均重量) 180kcal 賞 0.8g 本体 **178**円  
(税込 192円)

毎週企画 **374890** 毎週定期でお届け

6枚 1枚60g(平均重量) 151kcal 賞 0.7g 本体 **178**円  
(税込 192円)

毎週企画 **374903** 毎週定期でお届け

もっちり、しっとりした食感の食パン。

**熟成ロイヤル**

4枚 1枚85g(平均重量) 243kcal 賞 1.0g 本体 **248**円  
(税込 268円)

毎週企画 **375799** 毎週定期でお届け

5枚 1枚72g(平均重量) 194kcal 賞 0.8g 本体 **248**円  
(税込 268円)

毎週企画 **375781** 毎週定期でお届け

6枚 1枚63g(平均重量) 161kcal 賞 0.7g 本体 **248**円  
(税込 268円)

毎週企画 **375772** 毎週定期でお届け

ゆこね生地の使用とストレート製法で小麦本来の甘みを引き出しました。

**ダブルソフト(ハーフ)**

3枚 (賞) お届け日を含め3日 本体 **158**円  
(税込 171円)

ふんわりソフトな2つに割って食べやすい食パンです。 山崎製パン

毎週企画 **370331** 毎週定期でお届け

**ダブルソフト**

6枚 (賞) お届け日を含め3日 本体 **278**円  
(税込 300円)

ふんわりソフトな2つに割って食べやすい食パンです。 山崎製パン

毎週企画 **370330** 毎週定期でお届け

**超熟**

4枚 1枚87g(平均重量) 246kcal 賞 1.1g 本体 **258**円  
(税込 279円)

毎週企画 **370110** 毎週定期でお届け

5枚 1枚70g(平均重量) 196kcal 賞 0.9g 本体 **258**円  
(税込 279円)

毎週企画 **374865** 毎週定期でお届け

8枚 1枚58g(平均重量) 123kcal 賞 0.5g 本体 **258**円  
(税込 279円)

毎週企画 **375853** 毎週定期でお届け

10枚 1枚48g(平均重量) 98kcal 賞 0.4g 本体 **258**円  
(税込 279円)

毎週企画 **370196** 毎週定期でお届け

みみまでやわらかく、もっちり、しっとりしてサラッとした口だけです。 敷島製パン

**全粒ライ麦ブレッド(山型)**

5枚 (賞) お届け日を含め3日 乳 麦 本体 **258**円  
(税込 279円)

食物繊維豊富な全粒ライ麦を使用し香ばしさと甘みを生かしました。 毎週企画 **378666** 毎週定期でお届け

**全粒ライ麦ブレッド(山型)**

6枚 (賞) お届け日を含め3日 乳 麦 本体 **258**円  
(税込 279円)

つづつぶ食感を残したライ麦と香り高いライ麦の全粒粉を配合しました。 毎週企画 **379875** 毎週定期でお届け

**バーナードプレミアム食パン**

1個(1.5斤) (賞) お届け日を含め4日 乳 麦 本体 **238**円  
(税込 257円)

サンドイッチ専門店で使用されている、しっとり焼きあげた業務用食パンです。 異製粉 毎週企画 **377741** 毎週定期でお届け

**レーズンロール**

5個 (賞) お届け日を含め4日 乳 卵 麦 本体 **158**円  
(税込 171円)

ゆこね生地配合でソフトな食感とレーズンのほのかな甘みが味わえます。 スリーエスフーズ 毎週企画 **375870** 毎週定期でお届け

**麦のめぐみ全粒粉入り食パン**

6枚 (賞) お届け日を含め4日 乳 麦 本体 **298**円  
(税込 322円)

胚芽やふすま等を含む小麦とライ麦の粒をまるごと挽いた全粒粉を使用した食パンです。 敷島製パン 毎週企画 **370220** 毎週定期でお届け

**バターロール**

6個 (賞) お届け日を含め4日 乳 卵 麦 本体 **158**円  
(税込 171円)

バターを使用し、ソフトな食感に焼き上げました。 スリーエスフーズ 毎週企画 **378241** 毎週定期でお届け

**モーニングクロワッサン**

8個 (賞) 60日 乳 卵 麦 本体 **458**円  
(税込 495円)

ふんわりした食感の、ほんのり甘いプレーンなタイプのクロワッサンです。 コモ 毎週企画 **372412** 毎週定期でお届け

**モーニングクロワッサン**

16個 (賞) 60日 乳 卵 麦 本体 **915**円  
(税込 988円)

ふんわりした食感の、ほんのり甘いプレーンなタイプのクロワッサンです。 コモ 毎週企画 **375926** 定期でA週にお届け

**国産小麦100%なめらかバターロール**

6個 (賞) お届け日を含め3日 乳 麦 本体 **198**円  
(税込 214円)

国産小麦と大内山酪農のバターを使用し、油脂はバターのみで仕上げたバターロールです。 異製粉 毎週企画 **377759** 毎週定期でお届け

**ブラウンサーブロールクルミ**

8個 (賞) 21日 乳 麦 卵 本体 **298**円  
(税込 322円)

ローストしたカリフォルニア産クルミを練りこんだ、半焼きタイプのロールパンです。 異製粉 毎週企画 **376230** 定期でBD週にお届け

**低糖質クロワッサン**

12個 (賞) 75日 乳 卵 麦 本体 **1,380**円  
(税込 1,490円)

大豆粉を配合したミックス粉とパネトーネ種を組み合わせ、風味良く仕上げました。 KOUBO 毎週企画 **370098** 定期でD週にお届け

**コーンマーガリン(分別生産流通管理済み)**

300g (賞) 9ヵ月 乳 本体 **278**円  
(税込 300円)

コーン油を原料油脂中に70%使用したソフトタイプのマーガリンです。 明治油脂 毎週企画 **375900** 定期でD週にお届け

**お釜にポン小粒**

2.1g×50粒 (賞) 12ヵ月 麦 本体 **800**円  
(税込 864円)

炊飯時に入れて炊くだけで、お米がふっくらつやつやおいしく手軽にビタミンEを摂取できます。 昭和産業 毎週企画 **370099** 定期でA週にお届け

**DHA・EPA・アマニ油**

530mg×124粒 (賞) 24ヵ月 本体 **1,980**円  
(税込 2,138円)

青魚由来のDHA、EPAさらにアマニ油を配合し、4粒でオメガ3系脂肪酸620mgが摂れます。 エルベ・フランス 毎週企画 **375713** 定期でA週にお届け

**プロバイオティクス乳酸菌**

350mg×31粒 (賞) 24ヵ月 乳 本体 **1,886**円  
(税込 2,037円)

有用な3種類の善玉菌に、ミルクオリゴ糖・食物繊維を配合しました。 エルベ・フランス 毎週企画 **374873** 定期でA週にお届け

**おいらせ黒にんにく**

150g (賞) 12ヵ月 本体 **1,000**円  
(税込 1,080円)

にんにくに特有の臭いが抑えられ、ドライフルーツのような食感に食べやすくなりました。 柏崎青果 毎週企画 **370195** 定期でB週にお届け

**コーンマーガリン(分別生産流通管理済み)**

300g (賞) 9ヵ月 乳 本体 **278**円  
(税込 300円)

コーン油を原料油脂中に70%使用したソフトタイプのマーガリンです。 明治油脂 毎週企画 **375900** 定期でD週にお届け

**お釜にポン小粒**

2.1g×50粒 (賞) 12ヵ月 麦 本体 **800**円  
(税込 864円)

炊飯時に入れて炊くだけで、お米がふっくらつやつやおいしく手軽にビタミンEを摂取できます。 昭和産業 毎週企画 **370099** 定期でA週にお届け

**DHA・EPA・アマニ油**

530mg×124粒 (賞) 24ヵ月 本体 **1,980**円  
(税込 2,138円)

青魚由来のDHA、EPAさらにアマニ油を配合し、4粒でオメガ3系脂肪酸620mgが摂れます。 エルベ・フランス 毎週企画 **375713** 定期でA週にお届け

**プロバイオティクス乳酸菌**

350mg×31粒 (賞) 24ヵ月 乳 本体 **1,886**円  
(税込 2,037円)

有用な3種類の善玉菌に、ミルクオリゴ糖・食物繊維を配合しました。 エルベ・フランス 毎週企画 **374873** 定期でA週にお届け

**おいらせ黒にんにく**

150g (賞) 12ヵ月 本体 **1,000**円  
(税込 1,080円)

にんにくに特有の臭いが抑えられ、ドライフルーツのような食感に食べやすくなりました。 柏崎青果 毎週企画 **370195** 定期でB週にお届け

このページのお米・お酒は好きなサイクルで登録いただけます

下記申込書を提出いただくか、  
コールセンターにご連絡ください。

数量変更や  
登録を止めたい時も、  
お電話ください。

0120-555-192 月～金 8:30～19:00

毎日食べる  
お米は

定期登録が断然お得!

定期登録でお安くお届け!

10kgが最大 税込300円お得!  
5kgが最大 税込150円お得!



とやま生協こしひかり

商品番号 1 定期で300円お得  
10kg 本体 8,680円 (税込 9,374円)

商品番号 2 定期で150円お得  
5kg 本体 4,580円 (税込 4,946円)

商品番号 3 定期で20円お得  
2kg 本体 1,980円 (税込 2,138円)

高岡市の佐野地区のクボタファーム紅農友会の  
とやま生協のオリジナルこしひかり100%です。  
富山県産 高田食糧(富山市)



無洗米こしひかり  
(富山県産)

商品番号 4 定期で100円お得  
10kg 本体 8,880円 (税込 9,590円)

商品番号 5 定期で50円お得  
5kg 本体 4,780円 (税込 5,162円)

食味評価の高い富山県産こしひかりをBG製  
法により無洗米加工しました。  
富山県産 高田食糧(富山市)

※写真は10kgです。

お酒の定期登録

※追加・キャンセルは配送日の1週間前までに配送担当者、もしくは各センターまでご連絡ください。※20歳未満の飲酒は法律により禁止されています。

ビール

注文番号 A-01 アサヒ スーパードライ 350ml×24缶 本体 4,580円 (税込 5,038円)	注文番号 A-02 キリン ラガー 350ml×24缶 本体 4,580円 (税込 5,038円)	注文番号 A-03 キリン 一番搾り 350ml×24缶 本体 4,580円 (税込 5,038円)	注文番号 A-04 サッポロ エビスビール 350ml×24缶 本体 4,780円 (税込 5,258円)	注文番号 A-05 サッポロ 黒ラベル 350ml×24缶 本体 4,580円 (税込 5,038円)	注文番号 A-06 サントリー プレミアムモルツ 350ml×24缶 本体 4,980円 (税込 5,478円)	注文番号 A-07 アサヒ生ビール 350ml×24缶 本体 4,580円 (税込 5,038円)
--	--	---	--	--	---	--

新ジャンル

注文番号 B-01 キリン のどごし生 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 B-02 キリン のどごしZERO 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 B-03 キリン 本麒麟 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 B-04 アサヒ クリアアサヒ 350ml×24缶 本体 3,650円 (税込 4,015円)	注文番号 B-05 アサヒ オフ 350ml×24缶 本体 3,650円 (税込 4,015円)	注文番号 B-06 サントリー 金麦 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 B-07 サントリー 金麦 糖質75%オフ 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 B-08 サッポロ 麦とホップ 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)
--	---	--	---	---	---	---	---

発泡酒

注文番号 C-01 キリン 淡麗グリーンラベル 350ml×24缶 本体 3,680円 (税込 4,048円)	注文番号 C-02 キリン 淡麗極上<生> 350ml×24缶 本体 3,680円 (税込 4,048円)	注文番号 C-03 キリン 淡麗プラチナダブル 350ml×24缶 本体 3,680円 (税込 4,048円)	注文番号 C-04 アサヒ スタイルフリー 糖質0 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 C-05 アサヒ スタイルフリーパーフェクト 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)	注文番号 C-06 サッポロ 極ゼロ 350ml×24缶 本体 3,580円 (税込 3,938円)
--	--	--	--	--	---

清酒

注文番号 D-01 白鶴 まる 2L×1本 本体 1,050円 (税込 1,155円)	注文番号 D-02 月桂冠 つき 2L×1本 本体 1,080円 (税込 1,188円)
--	---

焼酎

注文番号 D-03 銀盤 蘭 2L×1本 本体 1,098円 (税込 1,208円)	注文番号 D-04 立山本醸造 1.8L瓶×1本 本体 2,180円 (税込 2,398円)	注文番号 D-05 立山特別本醸造 1.8L瓶×1本 本体 2,380円 (税込 2,618円)	注文番号 E-01 宝 焼酎亭 25° 4L×1本 本体 2,180円 (税込 2,398円)	注文番号 E-02 焼酎いいちこ 25° 1.8L×1本 本体 1,580円 (税込 1,738円)
---	---	---	--	---

その他

注文番号 E-03 キリン 氷結 レモン 350ml×24缶 本体 3,080円 (税込 3,388円)	注文番号 E-04 宝 焼酎ハイボール レモン 350ml×24缶 本体 2,680円 (税込 2,948円)	注文番号 E-05 宝 焼酎ハイボール ドライ 350ml×24缶 本体 2,680円 (税込 2,948円)
---	--	--

ご注文・お問い合わせ

■東部センター 魚津市本江2914-2 TEL(0765)77-0001

■富山センター 富山市金屋555 TEL(076)441-4761

■西部センター 高岡市戸出春日658-1 TEL(0766)63-8228

■北部センター 富山市城川原1-1-28 TEL(076)437-5005

■砺波センター 砺波市苗加1072 TEL(0763)33-6996

✂キリトリ線

ご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか  
コールセンターにお電話ください。

組員コード

組員名

電話番号

お米定期登録申込書

商品番号	商品名	お届け開始企画回	点数	1~8週の ↓間隔で選択	利用サイクル
1	とやま生協こしひかり(10kg)	月 回~			週間に1回お届け
2	とやま生協こしひかり(5kg)	月 回~			週間に1回お届け
3	とやま生協こしひかり(2kg)	月 回~			週間に1回お届け
4	無洗米こしひかり(富山県産)(10kg)	月 回~			週間に1回お届け
5	無洗米こしひかり(富山県産)(5kg)	月 回~			週間に1回お届け

お酒定期登録申込書

注文番号	お届け 開始企画回	お届けパターンと数量		
		毎 週	隔 週	4週間に1回
	月 回~			
	月 回~			

ご記入の個人情報は、今回の登録に限定して使用し、それ以外の目的で使用することはありません。※ご登録は申込み用紙の提出及びお電話のみとなります。OCRでのご登録はできません。