

令和7年 8月号



まんまる

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
TEL 076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
TEL 076-429-5740 FAX 076-429-5771

<7月の様子 酷暑到来、どうする?! まる～な! 月間>

絵本の読み語り!

ますの寿司
ミュージアム



日々の事

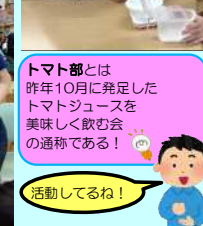
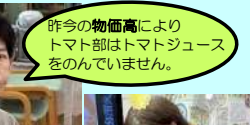


生協10の基本ケア

第1章 換気をする

実は10の基本ケアの1つの章の中にはいろいろな取り組みがあります。「換気をする」の中には手洗いやうがいも含まれる中、熱中症・脱水対策もあるのです。そこで、まる～なのトマト部では緊急企画としてスポーツドリンクを作ってみました!

水 1.5ℓ 人気!
塩 3g
砂糖 70g
レモン汁 大さじ3



ウキの厨房さん



みんなの まる～な訪問



事業報告 2025年5月現在

組合員数/137,128人	出資金/87億920万円
●全事業合計 28億3,868万円(計画比99%)	
宅配事業 26億220万円 (計画比99%)	生活支援事業 8,887万円 (計画比98%)
福祉事業 8,516万円 (計画比96%)	共済事業 2,402万円 (計画比99%)
店舗事業 3,682万円 (計画比100%)	太陽光発電事業 159万円 (計画比89%)



おしらせ

介護相談いつでも承っております。
気軽にご相談下さい。
担当:長南、中山、石川

まる～なには水・木曜日の11時30分に生協の移動販売が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。

ボランティア募集

まる～なでは、様々なボランティアさんを随時募集しています!

「楽しみ」を毎日の生活の中で見つけられる、どんなに些細な事でも「楽しみ」に変えられる、ソレができる人になりたいと思います。何事も何時も楽しく過ごせたら、しかもソレが1日の大半を占める「仕事」だったら。「あー、今日も1日楽しかった」そう、今日を思い出して眠ったら幸せなんだと思うのです。自分の機嫌は自分でとれるように。何かのせい、人のせいにしない。でも、もし何かのせいにしたいのなら天気や季節に責任取ってもらおうか。誰の人生でもないから自分の後悔に繋がらない選択をとりたいたいのです。基本的に素直に生きてきたワタシは家族を含む自分以外の人が言う事を率直に受け止め「そうなんだ」と思います。例えそれが正解であろうが間違っているであろうが、「ワタシはどう思うか」で行動します。大体どっちでもいい事が多いのです。腹の立つ事を言われる時もありますが、それならワタシの心が動く方向に物事を進めるだけです。その選択を後悔しても、仕方ない自分で決めた事だから。飲み込むしかないと思うのです。だから「まる～な来たら楽しいわ」とか言われた日には大変だった今日も楽しかった今日になるのです。「まりちゃんおったら楽しいわ」コレ言われたら最高。ごはん3杯はイケますわ。次、まる～なに来てくれた時には今日の3倍楽しませますからね。いつでも笑っている。楽しく生きられたら大満足。言う事なしですわ!



【発行】とやま生活協同組合
とやま生活協同組合ホームページ <https://www.toyama.coop/>