

令和7年 7月号



# まんまる

デイサービスセンター まる～な  
〒939-8137 富山県富山市開発223  
TEL 076-429-3256 FAX 076-429-3357  
ヘルパーステーション まる～な  
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42  
TEL 076-429-5740 FAX 076-429-5771

## <6月の様子 これってホントに梅雨ですか?! 月間>



### 生協10の基本ケア

#### 近所にお出かけする!



### 10の基本ケア

#### 動作分析やってます 排泄編



利用者の出来る事出来ない事を確認したうえで、自分の力で自宅にいられるような身体の動きに慣れてもらうことを目的とした取り組みです

### ウチの厨房さん



| 栄養ごはん                     |                           |                           |  |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| たんぱく質はどのくらい?              |                           |                           |  |
| 卵1個<br>= 6.3g             | 焼鮭<br>切り身(60g)<br>= 12.5g | 絹ごし豆腐<br>1丁<br>= 15.9g    |  |
| からあげくん<br>1パック<br>= 14.4g | 納豆1パック<br>= 8.3g          | ご飯1膳<br>(150g)<br>= 3.75g |  |
| ツナフレーク<br>1缶<br>= 12.1g   |                           |                           |  |

お手軽 たんぱく質 リンパ増進効果アップ食品は coopガイル無添加ライトツナフレーク

### 事業報告 2025年4月現在

|                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                    | 組合員数/136,605人                                                                                                        |                                 | 出資金/86億3,437万円 |
| ●全事業合計 14億3,889万円(計画比99%)                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                |
| 事業分野別実績                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                |
| 宅配事業<br><br>13億2,295万円<br>(計画比99%) | 生活支援事業<br><br>4,405万円<br>(計画比90%) | 福祉事業<br><br>4,108万円<br>(計画比94%) |                |
| 共済事業<br><br>1,142万円<br>(計画比93%)   | 店舗事業<br><br>1,861万円<br>(計画比102%)  | 太陽光発電事業<br><br>75万円<br>(計画比80%) |                |



梅雨入りしたはずだった。そして毎年のように梅雨の晴れ間があった。…ところが。梅雨の晴れ間が途切れない。コレは梅雨明けしたって事なのかよ、気象庁! 誰もがそう思っている、今日この頃。ワタシの主戦場、風呂では壮絶な戦いが繰り広げられている。…熱い。とにかく、蒸す、蒸す、蒸す! 目隠しのカーテン、この1枚が憎い。外の世界(フロア)との境界線、隣国とややこしい共和国の距離感と似ている。…近くて遠いのだ!

利用者の皆様に「あんたら大変やねえ」などと気を使って頂く事も多く、我々はプロの風呂隊として「まだまだだな」と思わざるを得ない。流れ落ちる汗だけは止めること、隠す事が出来ないのだ。我々がこの有り様なのだから、いくら入浴、着衣中だとしても折を見て利用者の皆様にはこまめな水分補給を促す。(←多くの利用者さんが長風呂、しかも熱めの温度が好きなのだ!) しかし驚くべきことに「いらんちゃ」と断られる事も多くあるのだ! コレは利用者さんたち多くの人の心理で「フロアに出たら飲むから、もう少ししたら飲めるからここでは飲まない」といったものである。…若輩者ではございますが、言わせていただきます。「水分を補給してください、断らないでください、何でもいから飲んでください」常に危険と隣り合わせの我々風呂隊からのお願いでございます。今年の夏も酷暑との予想だそう。…予想? もうすでに酷暑なんだよ! 事件が現場(風呂)で起こらない事を今年も切に願う。

### お知らせ

介護相談いつでも承っております。  
気軽にご相談下さい。  
担当:長南、中山、石川  
まる～なには水・木曜日の11時30分に生協の移動販売が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。

### ボランティア

募集 募集 募集 募集 募集 募集 募集 募集 募集 募集  
まる～なでは、様々なボランティアさんを  
随時募集しています!

