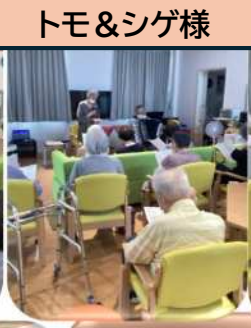
かみいのだより 7月

とやま生協
輝かみいいの
〒930-0827
富山市上飯野14番3
TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

6月レクリエーション

音楽療法

トモ＆シゲ様



たこ焼き作り

日々の様子

暑い日が続きますが、皆様どうお過ごしでしょうか？輝かみいいのでは熱中症に注意し、水分をしっかり摂っていただき、もちろんエアコンを使用しておりますが、1日数回窓を開け換気もしっかりと行っております。さて、皆様は『半夏生』はご存じでしょうか？雑節の一つで『はんげしょう』と読みます。地域によっては異なりますが、半夏生にタコを食べる風習があるそうです。なので、たこ焼きを作って皆で食べました♪皆さん「美味し～！」と喜んで頂けました(⌒▽⌒)

7月の行事予定

- 3日…和玲の会
- 29日…習字
- 30日…音楽療法
- 31日…リブランでスイーツ

栄養こばなし
たんぱく質はどのくらい？

卵1個 ＝6．3ｇ
焼鮭 切り身(60g) ＝12．5ｇ
絹ごし豆腐 1丁 ＝15．9ｇ
からあげくん 1パック ＝14．4ｇ
納豆1パック ＝8．3ｇ
ご飯1膳 (150ｇ) ＝3．75ｇ
ツナフレーク 1缶 ＝12．1ｇ

お手軽たんぱく質

リアン7月号ピックアップ商品は
coopオイル無添加ライトツナフレーク

事業報告 2025年4月現在

組合員数／136,605人　出資金／86億3,437万円
●全事業合計　14億3,889万円（計画比99%）

事業分野別実績

宅配事業	生活支援事業	福祉事業
13億2,295万円（計画比99%）	4,405万円（計画比90%）	4,108万円（計画比94%）
共済事業	店舗事業	太陽光発電事業
1,142万円（計画比93%）	1,861万円（計画比102%）	75万円（計画比80%）

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！
お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

介護のご相談いつでもお待ちしております。
現在当施設をご利用していない方も
お気軽にお問合せください！
☎076-411-6645　担当：宮島/林

『発行　とやま生活協同組合』