

梅雨の気配を感じるようになり、あじさいがしっとりとした空気に映える季節となりました。雨の降る日が多くなりますが、施設の中は雨の日でも明るい笑顔と元気な声があふれています。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

5月は初夏に向けて、みんなで一緒に朝顔の種を植えました。「芽が出るのが楽しみだね」「水やりは誰の担当かな？」とプランターを囲みながら和やかな時間を過ごしました。母の日には、感謝の気持ちを込めて「いつもありがとう」の言葉と共にカーネーション（折り紙）をプレゼントし心暖まる1日となりました。この月から始まった音楽療法の「ハッピーミュージック」では鳴子という楽器を使い全員で音を奏でていました。懐かしい音楽が多く笑顔が絶えない時間となりました。

今月は「やってみっか市」や「寒天ゼリー作り」「笑いヨガ」などを予定しております。

日頃から、皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

パッピーミュージック



♪～♪

母の日



いつもありがとうございます♡

アサガオの種まき



大きくなれ～



笑いヨガ



素敵な笑顔😊

こう折ってね♪

おがみきょうしつ 折り紙教室



わっはっは



職員紹介

村上
介護士



大柄で存在感たっぷりの村上さんは明るくて冗談が上手なムードメーカーです。真面目すぎず、軽やかな話しぶりで利用者さんみなからとても愛されています。いつも場を和ませてくれる頼もしい存在です。

大塚
介護士



生協の配達で30年以上働いた経験を持つ大塚さんです。介護の仕事はまだ1年程ですが、利用者さんの下肢筋力向上のため、毎日のお辞儀体操と尻上げ体操に熱心に取り組んでいます。成長途中の大塚さんをどうぞ温かい目で見守ってください。

生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように生協10の基本ケアに取り組んでいます。

今月は5月24日～25日に奈良県で開催された「生協10の基本ケア講座」に参加させていただいた時のことを書かせていただきたいと思います。この講座は「10の基本ケア」を学びたいと全国から30名の方が集まってこられ、一日目は座学、二日目には実技演習があり、二日間を通し本当に多くのことを学ばせていただくことが出来ました。

「10の基本ケア」は誰にでも訪れる老い・衰えを正しく前向きにとらえ、それに備えておくためのもので難しい取り組みではありません。例えば、生活の中で寝ている時間をちょっとだけ『座る・立つ』の動作が少しだけ多めになるよう心掛けてみたり、座っている姿勢を少し骨盤を立てるよう心掛けてみたり、あたたかい食事をして、おいしいな～と感じたりそんなちょっとした事の継続をしていくことです。このような動作を続けることで、いつまでも住み慣れたご自宅で大切な家族とより長く生活していけるのだと思います。今回学んだことを職員全員で共有し、利用者様が自分らしく豊かな毎日を送っていただくお手伝いができる存在になれるよう精進していきたいと誓った講座でした。今後とも輝くろべをよろしく願いいたします。

栄養こぼなし 6月は食中毒予防強化月間！

湿度が高く、気温も高くなる6月は食中毒が多く発生する時期となります。ご家庭でも食中毒予防を行い、ジメジメの季節を乗り切りましょう！

なぜ6月？湿度と食中毒菌の関係



食中毒予防3原則

<p>しっかり手洗い しっかり乾燥 石鹸を使って！</p>	<p>食品ごとに区別して 保管、調理 ドリップの水などほかの食材に付着しないように！</p>	<p>中心部まで しっかり加熱 十分な加熱でほとんどの菌は死滅！</p>
<p>調理器具の殺菌 生肉、生魚を切った包丁、まな板は使用後すぐに消毒を！</p>	<p>放置せずに冷蔵保管！ 残り物、調理中の食品は常温に放置しない！ 10℃以下で冷蔵、-15℃以下で冷凍 菌は10℃以下で増殖が遅延、-15℃以下で停止！</p>	<p>電子レンジ加熱は均一に加熱 加熱ムラをなくするため、途中で混ぜる！</p>

事業報告 2025年3月現在

組合員数 / 136,217人 出資金 / 85億6,339万円

●全事業合計 173億3,705万円 (計画比98%)

事業分野別実績

<p>宅配事業</p> <p>159億7,216万円 (計画比98%)</p>	<p>生活支援事業</p> <p>4億7,599万円 (計画比99%)</p>	<p>福祉事業</p> <p>4億9,538万円 (計画比97%)</p>
<p>共済事業</p> <p>1億4,344万円 (計画比98%)</p>	<p>店舗事業</p> <p>2億4,335万円 (計画比107%)</p>	<p>太陽光発電事業</p> <p>672万円 (計画比96%)</p>

■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草
問い合わせ:0765-33-4515