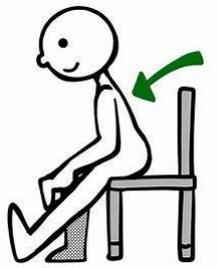




地域会参加者募集！



木津地域会主催

健康チェック & 健康体操

日時：7月9日（水）
13：00～15：00

場 所：木津新町公民館
（高岡市木津木津新1593-6）

定 員：15名程

内 持ち物：汗拭きタオル、水分補給

参加費：無料

6月27日（金）締め切り
応募の方に連絡します。

・「骨密度」「血管年齢」
「握力」「足指力」を計
ります。

・健康体操をします

体を動かしたり裸足になっ
たりするので動きやすい服
装でお越してください。



応募申し込みフォーム

とやま生協 西部センター
高岡市戸出春日658-1

TEL：0120-555-192

*お電話でのご応募もお待ち
しております