



とやませいきょう

6・7月組合員活動参加者募集！

※抽選の場合、開催する地域会地区居住の方が優先となります。



【バス企画】

主催：環境委員会

さっかの寺森林セラピーとルームスプレー作り

森林セラピーとは、森を楽しみながら心と体の健康維持・増進、病気の予防を行う森林浴のことです。今回は地元で「さっかの寺」と言われ親しまれている眼目山立山寺周辺で森林セラピーウォーキングと森の香りのフレグランスミスト作りを行います。お昼前には解散になるので、ぜひお気軽にご参加ください！

- 日程：6月16日(月)
- 集合：8：50 とやま生協東部センター または 9：25 さっかの寺(上市町眼目15)
- 参加費：2000円 ※申込時にどちらで集合するか教えてください。
- 定員：20名程度
- 行程：さっかの寺周辺で森林セラピーウォーキング→フレグランスミスト作り
→12：00頃東部センター解散

【バス企画】

主催：福祉活動委員会

介護ロボットや福祉用具について学ぼう！

富山市にある福祉会館「サンシップとやま」で介護ロボット・福祉用具の紹介・体験講座に参加します。最新の介護ロボットや福祉用具について学びましょう！昼食は農協会館の「おりーぶ」でいただきます。午後からは、昨年オープンした小規模多機能型居宅介護施設の「輝かみいいの」の見学も行います。

- 日程：7月18日(金)
- 集合：8：50 とやま生協東部センター(魚津市本江2914-2)
- 昼食：海鮮ミックスフライ定食 1000円(カニクリームコロッケ、アジフライ、エビフライ)
- 定員：15名程度
- 行程：体験講座「介護ロボット・福祉用具体験コース」(サンシップとやま)
→昼食→輝かみいいの見学→15：00頃東部センター解散(予定)



主催：キャリアネットワーク北陸、とやま生活協同組合

健康生きがい講座 ～心も身体も健康に～

- 第一部 「身体と心のほぐし体験、元気と幸せ感じるエクササイズ」
講師：大家 三穂 氏 (ハートビートライフ・オカ代表取締役、オカヘルスアップクラブ代表)
- 第二部 「これからの自分、自分らしさ、見える化して生きがい増やそう」
講師：高田 由可子 氏 (ケアマネジャー、介護福祉士、認定看取り士、認知症ケア専門士)

- 日時：7月5日(土)13:30～15:30
- 場所：とやま生協東部センター(魚津市本江2914-2)
- 参加費：とやま生協組合員・キャリアネット会員 500円
一般 1,000円
- 定員：30名(申し込み多数の場合は抽選となります)
※申込締切日 6/20(金)

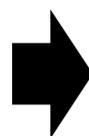
講座専用申込



参加希望の方は電話または二次元コードからお申込みください！

電話：0120-555-192
(コールセンター 月～金8：30～19：00)

二次元コード
でのお申込み
はこちら



申込切：6/6(金)