



2025年

# 東部ブロック 5月の組合員活動



## ますのすしを作ってみよう



講師：魚卸問屋はりたやさん

魚津市の魚卸問屋はりたやさんを講師にお招きしてますのすし作りを行います！富山県の郷土料理であるますのすしを一緒に作りませんか？  
小さなお子様でもご参加いただけるのでお気軽に申し込みください♪

主催：くらし委員会

日時：5月22日(木) 10:00~12:00  
場所：東部センター多目的室（魚津市本江2914-2）  
参加費：2,500円  
定員：25名程度  
持ち物：エプロン、三角巾

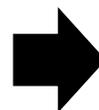


**申込〆切：5/2(金)**

参加希望の方は電話またはQRコードからお申込みください。

電話：0120-555-192  
(コールセンター月～金8:30～19:30)

QRコード  
でのお申  
込みはこ  
ちら



キリトリ

## ☆東部ブロック 委員さん募集☆

東部ブロックでは、宅配・福祉・環境・子育て・くらしといったテーマに沿って活動する委員会「専門委員会」と、身近な地域で組合員どうしが交流する「地域会」の委員さんを随時大募集しています！

「まず話を聞いてみたい」「委員会を見学してみたい」「委員会に入りたい」など、少しでも気になる方はぜひお問い合わせください♪

該当するものに☑をしてください。

- 専門委員会・地域会の話を知りたい
- 専門委員会・地域会を見学したい
- 専門委員会・地域会に入りたい

組合員名： \_\_\_\_\_

組合員コード： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_