

健康は自分を知ることから始めよう！

とやま生協 富山ブロック婦中町地域会主催

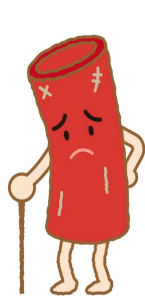
健康チェックを行いませんか



骨密度



血管年齢



握力



足指力

★お申込み・お問い合わせ★

参加希望の方は電話またはQRコードからお申込みください。
※QRコード申込みで同行の方がいる場合はその他に同行の方の
お名前・連絡先を記載してください。

ーお電話はこちらからー

☎コールセンター：0120-555-192

営業時間：8:30～19:30

(月～金)

ーQRコードはこちらからー



一緒に活動する婦中町地域会メンバーさん募集中

地域の方対象の学習会、産地工場見学の企画や生協商品の学習・交流などを
楽しくおこなっています。婦中町にお住まいの組合員さんが対象です。

開催：第3水曜 10時～2時間程度、場所：富山センター2階第3会議室です。

日 程：5月28日（水）10:00～11:45

会 場：富山市立宮川公民館
(富山市婦中町広田4 1 7 8)

※駐車台数が限られているため自転車・徒歩・
乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。

内 容：富山医療生協さんをお招きして、
4項目の測定と簡単な健康体操を
一緒に行います。

参加費：無料

託 児：なし

持ち物：・動きやすい服装
・素足でのチェックがあるため、
脱ぎやすい靴下、
・水分補給用の飲み物
・タオル等

定 員：25名程度

締切り：5月14日（水）

応募多数の場合は抽選(婦中町の方が優先)となります。

※応募いただいた方には5/23(金)までに配送時・電話・
メールのいずれかでご連絡します。
(電話は「076-441-4761」から発信します)