



まんまる

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771

<9月の様子 残暑厳しい！乗り切っていきましょう！月間>



まる～なのフロア内エアコンが9月14日に故障しました。
(25日に直っています)
さらに、コロナウィルス感染症蔓延のため10月3、4、5日の
三日間を営業停止させていただきました。
利用者の皆様、並びにご家族、ご関係者の方々には長い期間
ご不便をおかけしました。
この度は大変申し訳ございませんでした。
デイサービスセンター
まる～な

トモ&シゲ
アコーディオン演奏



みんなで歌って♡



日々のこと

パズル完成です！

ワンコかわいい♡



おしゃべりサロン♡
事務所近隣静かな♡



静養室に避難！
冷房効いて涼しい♡



事務所は涼しい♡



生協10の基本ケア

町内にお出かけをする



おやつとは別で
アイス食べてます！



近くでもお出かけ
した気分になるね！



ここのパン
やわらかくて好き！

栄養こばなし
健康増進！秋を楽しむ！

食欲の秋に **豚肉** はいかが？
運動の秋に **体操** はいかが？

豚肉の栄養 **たんぱく質** 身体を作る
ビタミンB1 疲労回復

詳しい方法は **スタッフまで!**
おじぎ体操 **尻あげ体操**
足腰の向上 **ADLの向上**

生協10の **基本ケア**

10月号ピックアップ商品は **富山県産豚ロースさくらみそ漬**



にじパンに行ってきました！

ヘルパーステーションまる～な横に「にじパン」が出来て、早3か月が経ちました。こちらのパンは柔らかくておいしいのでまる～なの利用者さんにも好評です。利用者さんの1人は「アンパンが美味しい」と言っておられました。カレーパンは何かの賞を獲られたそうですね！
近くだし、また行きましょうね！！



ウチの厨房さん

とも大きい冬瓜！

職員からの差し入れ

すくなくない？
すくなくない？

ワンプレート！
手作りハンバーグ！

発足！トマトジュースを美味しく飲む会

トマトジュースを美味しく飲む会、不定期開催しています。健康に良さそうな気がする、でも美味しくもない気がする、嫌われ者のトマトジュース。嫌いじゃないよ、そんな仲間が集まった、「美味しく」トマトジュースを飲む会です。第1回目は牛乳を入れて飲んでみました。これは実際私が好んでいる飲み方でトマトジュースがまろやかになると会員の皆様に振舞わせて頂きました。「これからこの飲み方で飲むわ」なんて嬉しい反応も。そして第2回目。炭酸で割って飲んでみました。…美味しくもない。後味ビールみたい。「これサイダーやったら美味しいんじゃない？」なんて言いつつ、ほんとに美味しくなくて、会員の利用者様より「豆乳」の差し入れを頂きお口直しをさせていただくことに。…メッチャ美味しい♡1番おいしい♡これね、牛乳も然りなのですが、あまり混ぜないことがコツです。今回はオレンジジュースを混ぜよう、カルピスはどうか？などみんなで意見を出し合っています。健康のため？健康のためになってんのかな？美味しげやなんでもいいのよ！

まいこらむ

たいたい部員4名！

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集しています！！

介護相談いつでも承っております。
気軽にご相談下さい。
担当：長南、中山、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に生協の移動販売が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。