

2024年

4月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	10の基本ケア おじぎ体操 尻上げ体操 			 お花見ドライブ			
7	8	9	10	11	12	13	
自由活動	 お花見ドライブ			 棒体操 & ボール体操			
14	15	16	17	18	19	20	
自由活動	 風船バレー & 輪投げ			 脳トレ		 YouTube鑑賞	
21	22	23	24	25	26	27	
自由活動	5月の壁画作り 			 ボーリング & ゲーゴル			
28	29	30					
自由活動	 カラオケ						
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操 14時～：上下肢体操</p> </div> <p style="text-align: right;">以上を毎日行う</p>					

ボランティアさんを募集しています。

担当：本田

踊り、演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草

健康麻雀で対局などいつでもお気軽にお越し下さい。

