

5月城端地域会企画の参加者募集！

「健康体操」をして、健康維持につとめませんか！

日時：5月18日（土）10:00～11:00頃

場所：金戸公民館（南砺市金戸 274）

内容：YouTubeにて健康体操をします。
簡単な熱中症対策法など（予定）

持ち物：動きやすい服装、タオル、筆記用具
水分補給用の飲み物など

参加費：無料

定員：20名（応募多数の場合は抽選となります。）

※申込み切：5月10日（金）



西部ブロック福祉活動委員の方をお招きし、『健康体操』を実施します。春になり、健康な身体作りを一緒に実践してみませんか。みなさんの参加をおまちしていますよ～(^^♪

城端地域会 主催

城端地域会メンバー

募集中!

城端地域会は、毎月定例会（お休みの月もあり）を開催して、地域での取り組み計画等の話し合いを現在3名のメンバーでおこなっています。今年度も様々な取り組みを計画しています。あなたもこの輪に加わってみませんか？

昨年は、健康チェック、産地見学、迎春試食会を実施しました。今年も迎春試食会も含めて、楽しく学ぶ企画を予定しています。ぜひ、地域会へ見学に来てくださ～い！

（基本的に毎月第2木曜日 19:30～
金戸公民館にて開催中）



信州産直組合（りんご）産地見学の様子（昨年10月）

お問い合わせ：とやま生協 西部センター
組合員活動スタッフ 田畑（たばた）まで

コールセンター：0120-555-192（月～金 8:30～19:30）

5月 城端地域会 活動参加申込書

『健康体操』に参加申込します。

組合員名

（組コード

）携帯・TEL

同伴者のお名前

同伴者の携帯・TEL

参加人数

人

5月 城端地域会
企画参加申込書を

確かに預かりしました。

担当

2024年 月 日