

好評です

健康は自分を知ることからはじめよう！とやま生協 富山フロック 婦中町地域会主催

# 健康チェックをおこないませんか？



自分の健康状態を知ることができて良かったです。  
(参加された方の声)



★お申込み・お問い合わせ★

参加希望の方は電話またはQRコードからお申込みください。  
QRコード申込みで同行の方がいる場合はその他に同行の方のお名前をご記載ください。

電話:0120-555-192 コールセンター  
(富山センター組合員活動スタッフ 土井)



※お預かりした内容はとやま生協個人情報保護方針に定めた利用目的の範囲内で使用し、それ以外には使用いたしません。

日時:5月15日(水) 10:00~11:45

場所:富山市立宮川公民館  
(富山市婦中町広田4178)

※婦中町宮川地区以外の方もご参加いただけます

内容:富山医療生協赤川氏をお招きして4項目の測定と測定項目の見方や簡単な健康体操をいっしょにおこないます

講師:赤川氏(富山医療生活協同組合)

測定内容:骨密度、握力、血管年齢、足指力

参加費:無料

託児:無し

定員:25名程度

締切り:5月3日(金)

備考:動きやすい服装、素足での検査があるため脱ぎやすい靴下などでお越しください

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また抽選結果は5/9(木)までに電話・またはメールでお知らせします。  
(電話は076-441-4761から発信します)