

# リアン

Lien

2024

# 4

APRIL

2030 ビジョンフレーズ <sup>みんな</sup>地域でつくる、とやまの未来

VOL.25



今月のピックアップ商品 2-3P



## とやま生協こしひかり

4-5P 【特集】令和6年能登半島地震 全国の仲間とともに行う被災地支援

6P とやま生協 輝かみいのがオープンします！

7P 子育て通信『笑顔のたね』：離乳食とアレルギー

8-9P おたよりでつながる『リアンのひろば』  
商品口コミコーナー『これいいね！』

10P みんなの声を聞かせて！  
『SDGs Journey～誰も取り残さない世界を目指して～④』  
「目標17 パートナリーシップで目標を達成しよう」

11P お知らせ、福祉のへや

12P わくわくを見つけにいこう！「コープでくみかつ」

13P SDGsアンケートの報告

14-15P インフォメーション  
機関運営報告

16P リアンおたよりカード/レッツクッキング



とやま生活協同組合

理念

私たちは力を合わせ、誰も取り残さない、平和で心豊かな地域社会を創ります。



# とやま生協こしひかり



毎日食べるものだから  
安心できる富山の米を

4月1回からデビューした、とやま生協プライベートブランド商品「とやま生協こしひかり」。試食会やパッケージデザインの投票が行われ、組合員の声をもとに開発された商品です。  
生産者、(株)クボタファーム紅農友会の山口さんに栽培のこだわりをお聞きました。



安全・安心には  
自信があります。  
一度といわず、二度、三度と  
食べてください。

株式会社クボタファーム紅農友会  
代表取締役 山口 義治さん

**スマイルコープで掲載**

みんなで選んだ  
パッケージ!

富山県産  
こしひかり

◎庄川の伏流水が流れる  
水に恵まれた土地で栽培  
◎環境にも働く人にも優しい「ス  
mart農業」で育てられています

定期登録すると...  
さらに  
お得に!  
買忘れ  
なし!  
重いお米が  
家まで届く!

【毎週~8週に1度】のサイクルの中からご家庭のライフスタイルに合うお届け頻度を選べます♪

毎週  
とやま生協こしひかり10kg 2kg、5kg企画  
もあります!!

定期登録がお得!! カタログ掲載価格 4,298円(税込) 定期登録価格 3,998円(税込)

定期登録のお申し込みは  
コールセンターまで ☎0120-555-192 300円お得!

クボタファームとは

株クボタの技術を活かして農業の低コスト化、効率化を目指す  
地域密着型の【実証ファーム】

田植え・稲刈りの様子

コンバインが収穫した  
米の食味を自動で計測し、  
データをパソコンに  
送ります

作業進捗や  
使用した農薬、  
水温や水位なども  
一括管理

圃場管理  
システムのイメージ

選択

001	002	003	004	005
38.46%	36.66%	26.96%	34.19%	33.57%
006	007	008	009	
37.23%	41.24%	60.17%	84.66%	

## 「とやま生協こしひかり」、新登場

2024年4月、とやま生協のプライベートブランド商品に「とやま生協こしひかり」が仲間入りしました。オリジナル商品として米を取り扱うのは、「お求めやすい価格で提供することで、品質の良い富山県の米を食べる習慣をつけてほしい」という思いから。

昨年夏には各地域で試食会を行い、330名の組合員が候補となったコシヒカリを食べ比べて、「甘み」「香り」で最も高い評価となった米が商品として選ばれました。

## スマート農業で米の品質、安全を徹底管理

このコシヒカリを生産している(株)クボタファーム紅農友会は、高岡市佐野を中心に150ヘクタールの圃場で米や野菜、小麦などを栽培。庄川の伏流水が流れる水の豊かな土地柄を活かし、おいしい米が育てられています。

何よりもこだわっているのは「消費者が安全に食べられる米を作る」こと。農機メーカーの(株)クボタの技術や機器を取り入れたスマート農業が、食の安全の追求に強く結びついています。

スマート農業の中でも、「力を入れているのはKSASという圃場管理システムの活用」だと山口さんは語ります。

KSASとは作業日誌を付けることにより、どの田んぼでどんな作業がどの程度進んでいるかをデータで管理するシステム。水温や水位、使用し

た農薬・除草剤、防虫剤の種類や散布時期のほか、収穫した米の食味まで細かく把握できます。そのデータをもとに、適切な時期を見極めて農薬の使用を最小限に抑えたり、収穫した米の状態から栽培環境を見直して品質向上につなげたりすることに活用されています。

「米袋一つひとつに番号が振ってあり、番号からその米がどこの田んぼで作られたものなのか辿ることができます。万が一商品に異常があっても、原因追求がきちんとでき、生産者としての責任を果たすことができます」と山口さん。

(株)クボタファーム紅農友会は田んぼの状態や作業工程の管理を徹底することで、厳しい安全基準であるASIAGAP\*を取得。信頼できる農場として世界的に認証されています。

\*ASIAGAP...信頼できる農場と消費者を結ぶ認証制度。アジアの農業生産分野で唯一のGFSI承認の国際規格。

## 農業で地域の緑を守りたい

山口さんは農業を通して「地域の緑を守りたい」とおっしゃいます。放置された農地が問題となる中、(株)クボタファーム紅農友会は高齢化によって手放された地域の方の圃場も引き継ぐことで、圃場を年々拡大してきました。その背景には、米や野菜を作るだけでなく、地域の景観そのものを作っていくという想いがあります。

富山県のおいしい米を食べることが、地域の緑を守ることもつながっていきます。こだわりの「とやま生協こしひかり」を、ぜひ味わってください。

組合員の声をもとに開発 【とやま生協こしひかり】誕生まで

2023年 5月 6月・7月 9月・10月・11月 4月1回商品デビュー

候補の選定  
商品企画グループで米の候補を5種類→3種類に絞り込みました。

組合員による試食会  
各ブロックで開催され、330名が参加しました。3種類の米を食べ比べ、香り・粘り・甘み・食感・特徴の5つの観点から評価し、現在のコシヒカリが選ばれました。

パッケージデザイン投票  
各ブロックのせいきょうまつりや注文書でデザイン投票を行いました。2,935名が参加し、3種類のデザインから選んで投票。1,357票を獲得し、現在のデザインに決めました!

佐野は湧き水がとても美味しい場所です。その土地で作られたお米はおいしく決まっています!

生産者が分かっているので安心できますね。

水など産地の違いでこんなにも食味が違うとは、驚きました。

何気なく食べていたお米を意識してしっかり味わうことができました。

# 全国の仲間とともに行う被災地支援

1月1日(月)16時10分、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震が発生しました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

この地震では石川県珠洲市、輪島市を中心に甚大な被害となり、富山県内でも震度5強の強い揺れがあり、氷見市や高岡市伏木エリアなどで断水や液状化、家屋の倒壊が発生しました。地震発生後のとやま生協の被災地支援の取組みについてお知らせします。

## 地震発生直後 組合員や利用者へサービスを継続して届けることを第一に、職員の安否や事業所の状況を確認しました

地震発生直後から全役職員の安否確認、施設・事業所の被害状況確認を行い、事業継続に支障がないことが確認できました。

1月8日(月)からは予定通りに宅配や夕食宅配の配送を開始しましたが、宅配では取引先が被災するなどして一部の商品で欠品が発生しました。氷見市・高岡市伏木エリアでは道路状況を鑑み、2人体制等の支援体制を組んで配送を行うことで、おおむね通常通りの時間で配達を行うことができました。



## 全国の生協・組合員の「助け合いの輪」

誰もが安心して暮らし続けられる地域社会づくりのため、行政や他団体と連携し被災した地域・生協の支援を行っていきます。

### 地域への支援

#### 氷見市への炊き出し食材支援

富山県からの要請を受け、日本生活協同組合連合会、富山県生活協同組合連合会、取引先と連携して、1月5日(金)に氷見ふれあいスポーツセンターへ食料品などの支援物資をお届けしました。お届けした食材は同施設で行われた自衛隊による炊き出しとして避難されていた方々に提供されました。

お届けした支援物資	数
CO・OPキッチン用ポリ袋	1,800枚
CO・OP元禄箸	2,000膳
CO・OP半透明ゴミ袋	800枚
CO・OPだし入りみそ	24kg
米	200kg



氷見ふれあいスポーツセンターに物資をお届けした時の様子

#### とやま生協の職員が氷見市でボランティア活動

「県内で被害が大きかった地域の力になりたい」と1月20日、21日、27日、28日に計16名の職員が氷見市ボランティアセンターで資材整理などの運営支援や、ボランティアの方と一緒に依頼された片づけ作業などをしました。

氷見市の支援ニーズは被害の種類や時期によって変化していくので、長期的な支援が必要だと感じました。

参加した職員の声



液状化した氷見番屋街周辺の土砂の片づけ

#### 能登町での炊き出し

2月17日(土)、大阪府生活協同組合連合会が主催し、富山県生活協同組合連合会と連携して、とやま生協の職員5名が石川県能登町の「コンセルのど」で炊き込みご飯ときつねうどんの炊き出しを行いました。笑顔でお渡しすると、「嬉しいわ。ありがとう」と言っていたり、炊き出しメンバーも元気をもらいました。

周辺では、建物が崩れたり傾いたり、壁が落ちていたり、大きな被害を受けており、道路もいたるところに亀裂やデコボコがある状態でした。今後も息の長い支援をしていくことが大事だと感じました。



多くの方に食べていただきました

### 県外生協とともにいった支援

#### CO・OP共済のお見舞い訪問活動

1月29日(月)から2月9日(金)まで、CO・OP共済に加入している組合員宅を1軒1軒訪問するお見舞い訪問活動を行いました。

本格的に活動が始まった2月5日(月)は、全国の生協やコープ共済連から職員24名が応援に駆けつけてくれました。高岡市伏木エリアと氷見市の約1,000世帯を訪問し、住宅や家財に被害があった組合員に異常災害見舞金の給付手続きを行いました。

寒い中、わざわざ回ってくださってありがたい。組合員からいただいた声



全国から応援に来てくださったみなさん



被災地域の状況などを確認し訪問活動に出発しました

こんなに細やかな活動ができるのは生協だけだね。組合員からいただいた声

コープいしかわからの要請を受け、とやま生協ではコープいしかわ組合員への安否確認の電話掛けや配送支援の職員派遣を行いました。

#### 組合員への電話掛け支援

のべ60名のとやま生協職員が、穴水町と能登町の組合員543名へ1月15日(月)から安否確認の電話がけを支援しました。



電話掛けはとやま生協の施設から行いました

お電話が繋がらない組合員が多い中、お話しできた組合員からは「生協の配達再開をすぐ利用したい」などの声をいただきました。

#### 2月11日から配送支援の職員を派遣

「石川県で特に被害が大きかった能登半島地域の支援に入り、役立ちたい」というコープいしかわ職員の思いを実現するため、石川県全体の配送を支援する職員13名を、2月11日から8週間にわたって交代で派遣しています。

配送支援の職員は、全国から支援にきた生協職員とともに石川県内の被害が少ないエリアで配送を行っています。

配送支援に派遣された職員の声  
お会いした組合員さんに富山県から応援で来ていることをお話しすると『富山から来てくれているんですね。ありがとうございます!』と優しい言葉をたくさんかけていただきました。



派遣されたとやま生協職員配送に向かう様子

### 緊急支援募金

今回の地震で被災した方々を支援するため「令和6年能登半島地震緊急募金」を実施しました。お預かりした募金は義援金として富山県と石川県に送金し、それぞれの県の被災した方々の生活支援に役立てられます。

受付期間 1月5日(金)～2月16日(金)

募金総額 **2,172万2,816円** 内訳 対面募金 10万9,916円  
OCR募金 2,155万2,900円 (参加人数 1万2,450名)  
お取引先から 60,000円

たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。募金贈呈式の様子は5月号でご報告します。

とやま生協では、引き続き被害が大きかった地域やコープいしかわへの支援を続けていきます。支援活動のご報告はホームページやFacebookでも随時行っています。



ホームページ



Facebook

# とやま生協 輝かみいいのが オープンします!

5/1  
Wed.



イメージ図

住み慣れた自宅・地域で安心して  
くらし続けるためのお手伝いをします

施設見学受付中

お申し込みは  
☎076-411-6645 (担当 宮島) まで  
見学時間 月～金 11:00～14:00

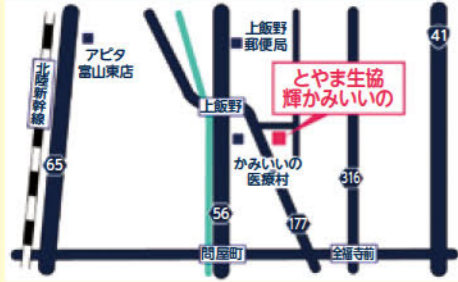


宮島施設長

とやま生協「輝かみいいの」は、小規模多機能型居宅介護の施設です。要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、「通い・訪問・泊まり」などのサービスを馴染みのスタッフが提供しますので、利用者さんやご家族も安心してご利用いただけると思います。地域の皆様にもかわいがっていただけるよう、笑顔があふれる、地域に根ざした施設を目指して、スタッフ一同頑張ります。

福祉事業理念

あなたの想いを  
寄り添います



施設概要  
所在地 富山市上飯野 14 番 3

提供サービス  
①通いサービス 8:30～17:00  
②宿泊サービス 17:00～翌8:30  
③訪問サービス 24時間

小規模多機能型  
居宅介護施設とは?

通い、泊まり、訪問といった3つのサービスを、ご本人、ご家族で自由に組み立てて利用できる介護施設です。

「くらしのトータルケア事業」の一環として、とやま生協は福祉事業を行っています。

とやま生協では「私たちは力を合わせ、誰も取り残さない、平和で心豊かな地域社会を創ります。」の理念のもと、誰もが住み慣れた地域で安心して元気に暮らし続けられる地域社会創りを実現するために福祉事業に取り組んでいます。

「生協10の基本ケア」に基づき、利用者の生活動作の維持・向上を目指します

とやま生協の介護では、誰もが持つ「自分らしい『ふつうの生活』を送り続けたい」という想いに寄り添うことが大切だと考え、**尊厳を守る、自立を支援する、自分らしい在宅生活を支えることを大切にしています。**とやま生協の福祉施設で実践している「生協10の基本ケア」は、日常生活行為そのものをリハビリと捉えた10の取り組みをまとめたものです。「床に足をつけて座る」「あたたかい食事をする」「町内にお出かけをする」などの生活行為を通して、利用者やご家族の「ふつうの生活を送りたい」という想いに応えます。

子育て通信  
笑顔のたね

離乳食とアレルギー



生後5か月を迎えたら、離乳食を開始しましょう。トロトロのポタージュース状から始めて、少しずつ濃度を付けていきます。やがて小さくて柔らかい粒が混じるように作り、水分を減らしながら粒の大きさを薄い5mm角へと進めます。

最初は、おもゆやにんじん・かぼちゃなどの野菜のみですが、生後6か月の後半には、卵黄や白身魚も加わります。

アレルギーへの不安から与える時期が分からず、離乳食が進まないというケースもありますが、アレルギーが発症していないのに、あれもこれもと食品を避け続けることはできません。離乳期は乳以外の食品からも栄養を摂れるよう、より多くの食品の味、風味、食感に慣れさせ、噛んで飲み込む練習をする時期でもあります。アレルギーの発症を恐れて食品を避けるのではなく、与え方や発症した場合どうすべきかを考えて、焦らずに進めてください。

離乳期に多く見られるアレルギーの原因食品は、乳、小麦、鶏卵です。(三大アレルゲン)  
乳はヨーグルトから始め、小麦製品は麩などから与

ます。鶏卵はしっかり固ゆでにして、黄身の中心を耳かき1杯程から慣れさせます。いずれもなめるくらいからでよいので、赤ちゃんの体調の良い日に与えてみましょう。

また、食べさせ始めたからといって、毎日与える必要はありません。私たち大人が昨日と今日で食事メニューを変えるように、離乳食も毎日違ってよいのです。

もし、アレルギーの発症が疑われた場合は、自己判断せず、かかりつけの小児科医に相談してください。お医者さんと二人三脚で進めることで、アレルギーへの不安を克服することができます。

離乳期に発症したアレルギーは、大きくなってから発症したアレルギーよりも改善率が高いといわれています。あとに延ばしたことで改善しにくくなる場合もありますので、食べさせてよいとされる時期がきたら、小児科に相談しやすく赤ちゃんの体調の良い日に、少量からチャレンジしてください。

月齢別 (1回に与える量の目安)

	0歳児期			1歳～1歳6か月
	5、6か月	7、8か月	9～11か月	
穀類	“おもゆ”や“つぶし粥”を赤ちゃんスプーン1杯から始め、慣れてきたら加熱してつぶした豆腐、茹でてすりつぶした白身魚や野菜などを増やしていく。	5倍粥…50～80g パン粥は小麦、乳にアレルギーの発症がないことを確かめてから!	5倍粥 90g～ 軟飯 80g	軟飯 90～ ごはん 80g
肉	または	10～15g	15g	15～20g
魚	または	10～15g	15g	15～20g
卵	または	卵黄1個分～全卵1/3個分	全卵1/2個分	全卵1/2～2/3個分
豆腐	または	30～40g	45g	50～55g
乳製品	または	50～70g	80g	100g
野菜・くだもの		20～30g	30～40g	40～50g

肉・魚・卵・豆腐・乳製品はまず単品ずつ試し、アレルギーの発症がなければ組み合わせて離乳食のメニューを広げます。2種類を組み合わせる場合、一方を1/3量にしたなら、組み合わせるものは2/3量にする、などで調節しましょう。3種類以上の組み合わせも分数で考えて、合わせて1になるように量を調節します。

【例】7、8か月の場合  
例① 主菜に鶏肉7gを使い、汁物に豆腐15gを使う  
例② 卵黄1/4個にヨーグルト10gを混ぜて野菜に和える

フリーク  
趣味のお話

おたよりでつながる

# リアンのひろば

我が家のレシピ  
クチコミ

## テーマトーク

### 「私の“春の風物詩”」

●家族で行く「いちご狩り」です。今年は2月までにすでに1回行ってしまいました。子どもたちがいちご大好きなので毎年お腹いっぱい食べて楽しんでいます。珍しい白いいちごなどを食べられる農場を県内に見つけたので、またそちらに伺いたいです。 **高岡市 おばけママさん**

●さくらです。と言っても、お花はもちろん、桜餅に桜ラテ、桜色の洋服♡を楽しむ桜大好きな私です。 **高岡市 ゆきこさん**

●菜花ですね。少し暖かくなってくると黄色の花をつけた菜花が出てきます。花も一緒にさっとゆでて酢の物にしたりお浸しにして、少しかためのシャキシャキ食感を楽しみながら食べます。春が近いんだなあと思います。 **富山市 ゴートママさん**

●私の春の風物詩は「風」。稲の育苗ハウスのビニールが飛ばされそうな強風です。砺波市庄川町、井波はそれはすさまじいとか！この時期は火災が起きませんように、強風で歩行者や車の事故がありませんようにと祈っています。 **砺波市 粒あん大好き!さん**

●マフラーからスカーフへ、首元を軽やかに「衣替え」します。軽やかにシフォン生地のスカーフをして外を歩くと、からだいっぱい春を感じることができます。 **射水市 みっちさん**

●「春の風物詩」は、自宅の庭です。クリスマスローズが咲き始め、クロッカスや水仙が咲き、パンジーやピオラが次々と様々な色で花をつけます。私が除草をし、娘が花の世話をしてくれます。とても幸せな季節です。 **高岡市 ミヨコさん**



●毎年4月に公開される名探偵コナンの最新映画を家族みんなで見る事です。いつも素敵な時間となります。 **富山市 ごんたさん**

●雄大な立山連峰です。特に3月あたりの天気の良い日は、白と青のコントラストがきれいで感激です。N高校での部活動で、トレーニングのためグラウンドに敷いたシートに横になった時に見た山々は圧巻でした。富山の誇りです！ **立山町 ゆきうさぎさん**

●母が作るふきのとう料理です。昔は苦くて食べられない食材でしたが、年を重ねるにつれ、むしろ好んで食べるようになりました。天ぷらにふきのとう味噌、今から楽しみです！ **富山市 まおりんさん**

## フリートーク

●【2月号の特集を読んで】2018年に福島視察ツアーに参加しました。津波と原発事故のダブルの被害に言葉が出ませんでした。そして今回は、自分が地震を経験し恐ろしさを知りました。能登が少しずつ前に進めるように、自分のできることを考えながら生活していこうと思います。 **富山市 したかささん**

●息子の食欲が止まりません。ただいま中学2年生。成長期とはいえ、まさかこんなに食べるとは。生協で注文した商品もほとんどが息子の胃袋に収まっていきます。元気な証拠。感謝ですね。 **富山市 けいちゃんさん**

●今年は何でも手作りにこっています。塩こうじ、甘酒、お味噌、ヤンニョム(キムチの素)、ジャムなど。冷蔵庫の一角が保存瓶だらけの様子を眺めると充実感を味わえます。そして何より手作りのものはおいしくてクセになりますよ。 **射水市 みさっちゃんさん**



●息子が大学受験でした。今の大学受験は何もかもがWEB手続きでパソコンが苦手な我が家は悪戦苦闘です。でも、頑張っている息子の姿を見ると母ちゃんも頑張るよと、分からないなりに何とか調べて出願完了。家族総出で頑張りました。桜咲く知らせが早く届くといいなあ。 **富山市 ヤマショウさん**

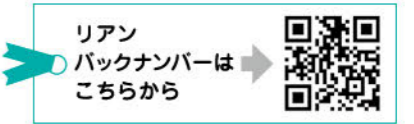
●過去に生協で取り扱ってた商品で、生産中止や取り扱いを止めたなどでなくなったものの、未だに欲しい商品はないでしょうか？私は野菜が入ったポテトチップスの塩味(緑)でなく、赤いトマト味？でちょっとスパイシーな味が好きでした。復刻して欲しいです。皆さんにはそんな商品ありませんか？ **富山市 cozaruさん**

●子どもがピアノを習い始めました。吸収の早さに驚いています。昨日までできなかったことが今日できるように！楽しみながら続けてほしいです。 **朝日町 りんごさん**

●雪の日の朝、子どもを見たらパジャマのズボンだけを脱いで寝ていました。いつから脱いでいたんだろう、寒そうだと思い、ズボンを履かせました。子どもが起きたあと、寝ている間にズボン脱いでいたよと伝えると「脱いでないよ。ほら履いてるでしょ」と自信満々に言われてしまいました。 **射水市 おしるこさん**



●春が訪れると、親として初めて経験した保育園の入園式のことや、送迎に毎日苦悩していた日々を鮮明に思い出します。朝、保育園に連れて行くと、『ママ、ママ』となかなか離れず、泣く姿に後ろ髪を引かれる思いで仕事に行っていた頃がありました。そんな長男が今や『ママ、お仕事行ってらっしゃい!』と朝は私を見送る側にまで成長したことがとても感慨深く、春が来るたび子どもの成長を思い返します。大きな喜びもありますが、段々と巣立っていく姿に少し寂しさを感じる春です!! **舟橋村 なおちゃんさん**



### フルーツ人参 4月3日

●フルーツ人参がオススメです。生でポリポリ食べてます。甘くて美味しいです。 **富山市 ふうみんさん**



### CO-OP 骨取りさばのみぞれ煮 4月4日

●骨取りさばのみぞれ煮は冷凍庫の常備品になっています。さばはふっくら柔らかく煮汁まで美味しいです。 **黒部市 りんさん**



### 島川あめ店麦芽水飴 4月4日

●島川あめ店の水飴が大好きです。甘すぎずそのままパンやクラッカーにつけてもいい。煮物に入れるとコクが出ておいしいと思っています。簡単にすくえるところも気に入っています。 **滑川市 梅沢さん**



### CO-OP 味付のり 4月4日

●5歳になる息子のお気に入り！白米とこののりでご飯がすすむ。市販のものは味が濃く感じますが、こちらののりは大人にも子どもにも万人受けの味付けです。おすすめ!! **氷見市 たこやきほっぺちゃんさん**



### 茶わん蒸し 4月4日

●福田食品の茶碗蒸しがお気に入りです。具材も入っているので調理もいらず蒸すだけで美味しい茶碗蒸しが作れます。家族皆大好きです。 **富山市 みよさん**



### 10品目サラダ 5月1日

●私のオススメは「10品目サラダ」です。れんこんや赤いんげん豆、枝豆、コーン、カボチャなど10種類の野菜が入っていて、あっさりした国内産のドレッシングの味付けが美味しいです。「ちょっと1品足りないなあ」という時に重宝しています。 **射水市 あんゆかさん**



## お便り募集!

### 募集テーマ 「○○デビューします」

フリートーク、おすすめ商品情報、レシピ、イラストや写真の投稿もお待ちしております。

この春始めたこと、始めたいと思っていることを教えてください!

### 掲載者にはコープ商品をプレゼント!

※投稿は内容を変えない程度に修正する場合があります。おたより、レシピはとやま生協のSNSでも紹介する場合があります。  
※写真・イラストはスマートフォンでの投稿はこちらから

投稿は16Pのおたよりカード または WEBで!



みんなの声を聞かせて！

いただいたご質問に  
お答えします

Q 生協の宅配でペットボトルも回収できませんか？

A ペットボトルは、3つの理由から回収を行っていません。

- ①洗浄されていないペットボトルが出てきた場合、商品に臭いや汚れなどが付着する可能性があるため
- ②生協以外で購入されたペットボトルも出されることが想定されるため
- ③現在、牛乳パック、商品カタログ、食品トレー、卵パック、カタログの袋、通い箱の内袋を配達中に回収してリサイクルをしています。これらに加えペットボトルを回収した場合、荷台に入りきらなくなったり、作業スペースを圧迫したりすることで配送の遅れにつながる可能性があるため

Q 数量限定企画の商品を注文しても届いたことがありません。抽選方法はどのようなものか知りたいです。

A 注文の早い・遅いや数量の多少等で不公平がでないようにしております。

数量限定企画の抽選の仕組みは以下のように運用しています。

- ①お届けできる商品の数量を月～金曜日に割り振ります。
  - ②それぞれの配達曜日の注文を締め切ったあとに、その曜日の注文数が①で割り当てた数量をオーバーしていた場合、コンピュータによる自動抽選を行います。抽選を行う際には、過去の抽選結果は一切考慮しません。
- ※注文数が割当数量以下の場合、抽選を行っていません。  
※抽選では「1点」だけ注文した方も、「2点以上」注文した方も不公平が生じないように抽選しています。
- 上記のような仕組みで抽選を行い、注文の早い・遅いや数量の多少等で不公平がでないようにしております。あわせて調達可能な数量を引き上げ、落選者が少なくなるよう努めております。



SDGs Journey 24  
誰も取り残さない世界を目指して

目標17: パートナリーシップで目標を達成しよう  
目標17は、SDGs目標1～16を達成するために世界中の国、政府、国民、技術者、地域、企業といった、あらゆる立場の人たち全員の協力関係を活発にしていこうとするものです。

県内の自治体や企業・団体と連携し  
安心して暮らし続けられる地域社会へ

県内3市と包括連携協定 (2024年1月現在)



2021年12月  
魚津市との包括連携協定締結

2022年2月  
富山市との包括連携協定締結

高岡市との包括連携協定 2023年5月

県内全15市町村と「地域見守り協定」を締結※

富山県内全域を配達エリアとする生協の強みを生かして、県内全15市町村と締結。 ※富山市は包括連携協定の中に組み込まれています。

パートナーシップ

様々な課題に対し、県内生協や行政、地域団体等と取り組みを進めています。

三井住友海上火災保険株式会社「SDGs推進に関する包括連携協定」を締結 (2023年9月)



フードドライブで集めた食料品などを地域の団体へ提供



魚津市社協「フードネーションおづ」へ、フードドライブに寄せられた食品をお届け (2023年11月)



フードドライブに寄せられた食品、日用品を県内の子ども食堂や福祉団体へお届け (2023年10月11日)



とやませいきょう

あなたもパートナーシップの一員です

家で消費しきれない食品や日用品をフードドライブへ

→子ども食堂や福祉団体などへおつなぎしています。(東部センター、みなみ店には常設ボックス有り)

ユニセフ募金や災害時緊急募金に協力する

→とやませいきょうがお預かりした募金は、ユニセフ、日本赤十字社、被災自治体などへお届けしています。

エシカル消費を心がける

→あなたの買い物が産地・生産者・労働者・地域・環境・社会がよくなる一歩につながります。

お知らせ

母の日・父の日のギフトを贈りませんか

注文受付 4月8日(月)～4月26日(金)  
お届け期間 母の日 5月9日(木)～5月12日(日)  
父の日 6月13日(木)～6月16日(日)

WEB限定商品もあり！  
詳しくは4月1日(月)から配布のチラシをご確認ください。



あなたにも お友達を紹介してWでうれしいプレゼント！ お友達にも

# 春のお友達紹介キャンペーン

キャンペーン期間：2024年2月26日(月)～5月24日(金)

特典1 生協ポイントをプレゼント！

お友達が生協にご加入いただき、「個人宅配」「グループ宅配」のご利用で

ご紹介者(あなた)に 1,000 ポイントプレゼント

ご加入者(お友達)に 500 ポイントプレゼント

特典2 お試しセットをプレゼント！

ご加入者(お友達)に

新規で生協にご加入いただき、「個人宅配」「グループ宅配」のご利用で2種類のお試しセットからお選びいただけます。  
※商品は変更になる場合があります。

eフレンズやとやませいきょうの公式LINEの友だち登録でさらに追加のプレゼントも！

紹介方法 お友達紹介

お友達を紹介 ご紹介カードを記入し、担当者へお渡しください。LINEでお友達を紹介することもできます！

生協から連絡

事前に、生協からお友達へ連絡がある旨をお伝えください。

特典1 をプレゼント

お友達が生協加入でご紹介者(あなた)とご加入者(お友達)に特典1をプレゼントします。

特典2 をお届け

初回の商品お届け時にご加入者(お友達)に特典2をお届けします。

福祉のへや

Q. 「生協10の基本ケア」は実際にどんなことをされているのですか？

A. 今回は「床に足をつけて座る」をご紹介します。

とやませいきょう デイサービスセンターまる～なでは、利用者に合った椅子に座ってもらうところから始めます。足底が床につくことにより、脳の活性化、認知症の予防につながります。座る姿勢もよくなり、作業を行う時でも前傾姿勢になり、足底に力が伝わりやすくなります。

実際に食事の食べこぼしも少なくなりました。立ち上がりの際にも前傾姿勢になって頭を下げることができ、スムーズに立ち上がれるようになります。さらに、尻上げ体操を行うことで下肢筋力の維持・向上にもつながり、自宅での生活が維持できるようになります。



ご利用相談は  
とやませいきょう デイサービスセンターまる～な (富山市開発)  
☎076-429-3256

# ヨープでくみかつ

～組合員活動情報～

活動の参加申し込みはコールセンター ☎0120-555-192 (受付時間 月～金曜日 8:30～19:30) または申し込みフォームから [組合員活動参加申し込みフォーム](#) →



## 募集

### 西部ブロック 戦争の歴史を学ぼう、松代大本営見学ツアー

バス内で松代大本営についてDVDで学習しながら現地へ向かいます。現地では当時建設されていた象山(ぞうざん)地下壕、舞鶴山(まいづるやま)に建設されていた天皇御座所(現気象庁の地震観測所)を外から見学し、戦争の歴史について学びます。

日時/5月25日(土)  
8:00西部センター出発⇒12:30～15:15現地見学  
⇒18:30頃西部センター到着

申込締切/4月19日(金)  
訪問先/長野県長野市松代町  
主催/西部ブロック平和委員会  
講師/現地ガイド 松代大本営を保存する会の方  
託児/託児はありません。小学校高学年以上のお子さんは保護者同伴で参加できます。  
参加費/無料(昼食代は実費負担)  
定員/30名

### 全体 稲作体験プロジェクト 2024年度登録者募集!

お取引先の生産者の田んぼで、日本人の主食「お米」が育つ過程を学ぶための体験型企画です。登録者は原則田植えと、稲刈り両方に参加してください。詳しくは4月22日(月)から配布の募集チラシをご確認ください。

日時/5月26日(日) 10:00～12:00  
申込締切/5月12日(日)

開催場所/上梅沢(滑川市)  
主催/組合員活動支援グループ  
生産者/上梅沢有機米研究会 前佛さん  
託児/なし  
参加費/1家族1,000円  
定員/35名程度

お申し込みはこちらから⇒



## 募集

### オンラインで情報交換! こ～ぷ会

参加費無料

自宅からリモートで気軽に参加

組合員どうして気軽に楽しくおしゃべりするオンライン「こ～ぷ会」。組合員サポーターさんの進行で、生協のことや暮らしに関する様々な情報について楽しく交流しましょう。\*Zoomミーティングアプリを使用します。

#### 4月のテーマ

「わたしのお気に入り生協商品」

注文するものがマンネリ化していませんか?お気に入り商品の食べ方や使い方を紹介しあって、商品との新しい出会いを探しましょう!

開催日/4月11日(木) 10:00～11:00  
定員/10～15名  
申込締切/4月10日(水)



#### 5月のテーマ

「新学期にかけてあげたい魔法の言葉 ～ママも子どもも笑顔で過ごせる毎日に～」

大人気のマザーズティーチャー関根ともえさんを迎え、新学期を迎えた子どもたちにかけてあげる言葉をテーマにおしゃべりします。

開催日/5月23日(木) 10:00～11:00  
定員/10～15名  
申込締切/5月22日(水)

こ～ぷ会のお申し込みはこちらから⇒



## 募集

### ピースアクション in オキナワ 学習動画を見よう!

沖縄県生活協同組合連合会と日本生活協同組合連合会は、沖縄戦の実相と現在の沖縄が抱える基地問題を学び平和について考える機会として、毎年沖縄で「ピースアクション in オキナワ」を開催しています。特設サイトでは、現地に足を運ぶことができない方でも沖縄戦跡や基地めぐりなどの学習動画を見て学ぶことができます。

ピースアクション in オキナワ 特設サイト⇒



### ピースアクション in ヒロシマ 2024の現地参加者を募集します!

今年もピースアクション in ヒロシマ(開催地:広島市)に代表の組合員を派遣します。詳しくは、4月22日(月)から配布の参加者募集チラシをご覧ください。

ピースアクション開催日/8月4日(日)～5日(月)  
対象者/組合員の親子3組程度(小学5年生～中学3年生)

お申し込みはこちらから⇒



## その他のくみかつ情報

参加申し込みされた方には事前に連絡を差し上げます。連絡がない場合はお問い合わせください。

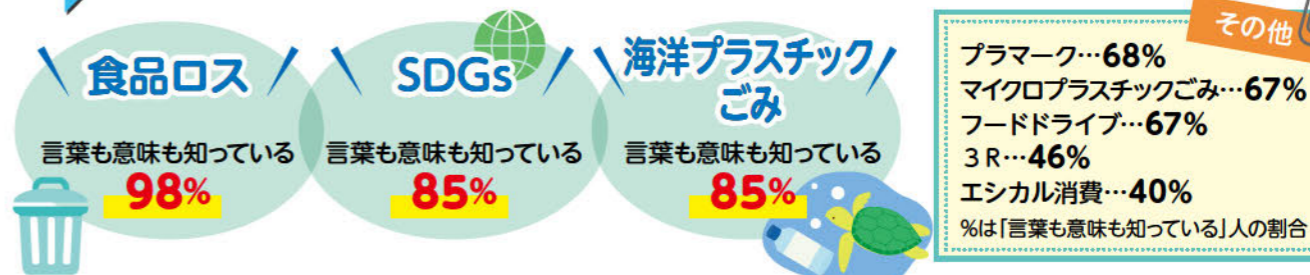
# SDGs アンケート 結果報告

参加人数 2,186人

【実施期間】2024年2月5日(月)～2月25日(日)

サステナブルな消費行動をお知らせする中で、組合員の環境問題やリサイクル、エシカル消費、食品ロス削減など、SDGsに対する意識を調査し、さらに多くの皆さんに知っていただくことを目的に「SDGs アンケート」を実施しました。

アンケートから分かったこと 環境に関する8つの用語の中で認知度が高かったのは…



「SDGs」は、昨年1月の調査では68%の認知度でしたが、この1年で大きく認知度が増え、組合員さんの中にSDGsの浸透が進んでいることがわかりました。最も認知度が低かったのは「エシカル消費」でした。

エシカル消費については、「興味がある」・「やや興味がある」を合わせると、71%の方がエシカル消費に関心があると回答されました。今後は「エシカル消費」がより多くの組合員に広まるよう、お知らせしていきます。

## とやま生協が行う資源リサイクル回収について

とやま生協でリサイクル回収しているもの	商品カタログ	通い箱の中の内袋	透明な袋	カタログが入っている	生協の卵パック	トレイ(白)	牛乳パック
処理の仕方							
生協に出す	86%	32%	56%	35%	10%	19%	
店や市町村の資源回収に出す	13%	19%	24%	51%	78%	61%	
他に活用している	3%	46%	6%	3%	3%	11%	
ゴミとして捨てている	2%	9%	16%	12%	11%	12%	

とやま生協がリサイクル回収をしている6つのうち、「生協に出す」割合が多いのは「商品カタログ」と「カタログが入っている透明な袋」でした。「卵パック」・「トレイ(白)」・「牛乳パック」は、スーパーや市町村の資源回収に出す方が多く、「通い箱の中の内袋」では「他に活用している」が一番多い結果となりました。

一方、「ゴミとして捨てている」方もいらっしゃいますので、限りある資源をリサイクルに回していただけるようお知らせしていきます。

## みなさんが取り組んでいること

- TOP3 エシカルな行動で取り組んでいること**
  - 1位 買い物にはマイバッグ(エコバッグ)を持って行く(95%)
  - 2位 レジ袋がいらなくなるときはレジ袋をもらうのを断る(70%)
  - 3位 ゴミをへらす工夫、分別を心掛けている(67%)
- TOP3 食品ロス削減で実践していること**
  - 1位 食材を最後まで使い切る(70%)
  - 2位 期間間近の値引き商品を購入している(63%)
  - 3位 買い物前に冷蔵庫などの食材をチェックしている(54%)

## 参加者の感想

昔は冷蔵庫いっぱい買い物をして使いきれないことがありましたが、最近は使う分だけ買い物するようにしています。

あんまり難しく考えなくても、当たり前のことを当たり前にするだけで良いとわかりました。これからも、少し手間をかけて環境にやさしい消費行動をしていきたいです。

≪「SDGsアンケート」調査結果の詳細は、後日とやま生協ホームページに掲載します。≫

### プラスチック製容器包装削減に 取り組んでいます

商品包材のプラスチックは多くが使い捨てにされており、廃棄の際に出る二酸化炭素や海洋ゴミになることが大きな環境問題となっています。

とやま生協でもプラスチック容器削減に取り組むため、商品カタログ「スマイルコープ」の商品で「包材に使用するプラスチックを削減できるものはないか」と考え、製造元と話し合い下記のアイテムのプラスチックトレーを2月から廃止しました。

- 甘口銀鮭切身 3切 (150g)
- 甘口紅鮭切り身 3切 (150g)
- こまい丸干し (95g)

今後も省資源に取り組み、  
プラスチック使用量の少ない商品を  
増やしていきます。



### 商品の利用で 被災地を支えよう

令和6年能登半島地震で被害の大きかった氷見・能登で製造している商品、あるいは氷見・能登産原料を使用したスマイルコープの商品に「**エールマーク**」を付けてご案内しています。

商品を利用することで被災地域の生産者を応援しましょう！  
今後、地震の影響でしばらく企画をお休みしていた取引先が復活された際にもマークを掲載していきます。

#### 商品企画G 水産担当より

「エールマーク」は2月2回企画の『氷見産かます開き』からスタートしました。『氷見産かます開き』の製造元、株式会社鱈場さん(氷見市)は、工場の被害は少なかつたものの、原料を保管している倉庫内の荷物が散乱し、すぐに立ち入ることができない状態でした。そんな中、何とか欠品させずに商品を届けてくださいました。こうした生産者の商品を買って支えることで、応援していきたいと思えます。

### 「福島の今を知る報告・学習会」を 開催しました

福島の現状を知り今後の支援のあり方を考える機会として、「福島の今を知る報告・学習会」を開催し、東日本大震災、原発事故後の漁業を中心に復興状況や課題について理解を深めました。

学習講演「東日本大震災後の福島県沿岸漁業の復興の歩みと「復興と廃炉の両立」に向けた課題」  
講師 福島大学 食農学類 林 薫平 准教授

2012年の漁業の試験操業開始から現在までの流れを振り返り、原発の汚染水漏えい問題など様々な課題に向き合いながら、コープふくしまや大手スーパー、水産加工業者と共に漁業の復興を進めてきたことを説明されました。

講演の中で、「原発事故からの真の“復興と廃炉の両立”には、福島の住民が主体となって東京電力や政府と対話していくことが必要であり、全国の皆さんも一緒になって支援していただきたい」と話されました。

講演のあとは、昨年12月の福島復興支援視察交流ツアーに参加した組合員から、現地を見たこと、感じたことについて報告を行いました。「東日本大震災から13年が経とうとしているのに、まだまだ復興への道のりが長いと身をもって感じた。被災された方々の心の痛みに寄り添えるような復興の仕方とは何か、ということ自分なりに考えて、福島を忘れないでいたいと思う」と報告を締めくくられました。

開催日 2/24 (土) 10:00 ~ 12:00  
会場 ポルファートとやま (富山市)  
主催 組合員活動支援グループ  
参加者 組合員・役職員 55名



林准教授の講演を聴く参加者



福島復興支援視察交流ツアー報告の様子

### はじめて箱を お届けします



「おめでとう」と「富山に生まれてきてくれてありがとう」の気持ちを込めて、協賛企業からのプレゼントや赤ちゃんの「はじめて」を記録するノート、童謡カードなどが入った「はじめて箱」を、とやま生協がお届けします。

#### お届けの対象

誕生から1年以内で、富山県に在住の(住民登録している)赤ちゃん

#### 応募方法

右のQRコードを読み込み、富山テレビのホームページからお申込ください。

主催：富山テレビ放送



### みなみ店のお知らせ

4月25日(木) 4月26日(金) 4月27日(土)  
とやま生協2周年感謝祭セール  
ポイント3倍!

### 2周年感謝祭イベント開催!

楽しくてお得な  
イベントです!

4/27 (土)



- 豚汁・福袋販売
- 野菜の詰め放題
- 5(ファイブ)のパン試食販売
- コーすけと写真を撮ろう♪

協力：富山ブロック店舗活動委員会

とやま生協公式LINEアカウントを友だち登録すると、みなみ店のチラシをすぐご覧いただけます。みなみ店で使える5%OFFクーポンも毎月配信!



### 1月度 リサイクル回収

種別	商品カタログ	通い箱の内袋・注文書袋(ポリ袋)	
回収率	55.3%	24.6%	
回収量	130t	1.3t	
種別	牛乳パック	卵パック	食品トレイ(白のみ)
回収率	1.2t	1.3t (10~12月分)	198kg

※回収率は商品カタログと通い箱の内袋・注文書袋のみの集約となります

商品カタログはヒモ等で縛らずに配達時にお出しください。

### 理事会だより

《第9回》開催日/2024年2月28日(水)

#### 承認・協議・確認事項

- 2023年度1月度の事業・活動および経営報告  
全事業合計は13億6,563万円(計画比99%)でした。
- 2024年度基調方針(2次案)の件  
2024年度重点戦略課題に対する実施計画(2次案)と2024年度経営計画(1次案)について協議しました。

### 事業報告 2024年1月現在

組合員数/139,470人 出資金/91億7,530万円  
●全事業合計 144億4,367万円(計画比98%)

#### 事業分野別実績

宅配事業 133億5,655万円 (計画比97%)	生活支援事業 3億7,669万円 (計画比99%)
福祉事業 3億9,493万円 (計画比105%)	共済事業 1億2,081万円 (計画比100%)
店舗事業 1億8,855万円 (計画比106%)	太陽光発電事業 611万円 (計画比99%)



組合員コード	よかった・面白かったと思うコーナーに3つまで <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください <input type="checkbox"/> 今月のピックアップ商品 <input type="checkbox"/> 特集「令和6年能登半島地震 全国の仲間とともに被災地支援」 <input type="checkbox"/> 子育て通信「笑顔のたね」 <input type="checkbox"/> おたよりでつながる「リアンのひろば」 <input type="checkbox"/> これ いいね! <input type="checkbox"/> みんなの声を聞かせて! <input type="checkbox"/> SDGs Journey ~誰も取り残さない世界を目指して~ <input type="checkbox"/> 福祉のへや <input type="checkbox"/> コープでくみかつ <input type="checkbox"/> インフォメーション <input type="checkbox"/> 機関運営報告 <input type="checkbox"/> レッツクッキング
組合員名	
ペンネーム	
年代(○をつける) ~ 30代・40代・50代・ 60代・70代~	
電話番号	
在住市町村名	おたより記入欄 <input type="checkbox"/> テーマトーク 「○○デビューします」 <input type="checkbox"/> フリートーク <input type="checkbox"/> おすすめ商品 <input type="checkbox"/> レシピ投稿
クイズの答え	

切り取って提出してください。

※ペンネームの記入がない場合は苗字を掲載します。

お預かりした個人情報は、機関誌リアンに関連する業務にのみ使用します。



## QUIZ クイズ

問題 「とやま生協こしひかり」の試食に参加した人数は? ○○○人

### 2月号 クイズの答え

答え **E&T**ファーム

応募総数469通、正解者数464通でした。  
当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。  
※プレゼントは4/1(月)~4/5(金)の週にお届けしています。

WEBでのクイズ・おたより投稿はこちらから!



締め切り 4月19日(金)

4月号のクイズ正解者の中から抽選で20名にコープ商品をプレゼント!

とやま生協の商品を使って作る  
レッツクッキング

## Let's Cooking

そのまま食べられる  
プリッとむきえび



1分で見られる! ☆☆

レシピは動画でもご覧いただけます!

氷見市 よもぎばんさん 投稿レシピ

レシピ監修/管理栄養士 大畑 洋子  
(有限会社 食のコンサルタントブーク)

ふんわり卵がおいしい!

### えびとブロッコリーのマヨたま炒め

【材料(2人分)】

そのまま …… 1袋(120g)  
食べられるプリッとむきえび  
ブロッコリー …… 80g  
水 …… 大さじ1  
マヨネーズ …… 大さじ2  
卵 …… 2個  
塩、こしょう …… 少々

【作り方】

- 1 ブロッコリーを小房に分け、軸も食べやすい大きさに切る。
- 2 ①と解凍したむきえびをフライパンに入れ、水を加える。蓋をして中火で4~5分蒸し焼きにし、一度取り出す。
- 3 同じフライパンにマヨネーズを引いて溶かし、溶きほぐした卵を加えて大きく混ぜる。
- 4 卵が半熟になったら②を戻して塩こしょうし、ざっと混ぜ合わせて味を整える。

塩こしょうの代わりに、コンソメ(顆粒)でもOK

**POINT!!**  
食パンの上のせてオープンサンド風にして食べるのもおすすめ!



調理時間 15分  
1人分 226kcal

普段ご家庭で作っているカンタンレシピを大募集中! (分量も適当でOK!)

