

2024年

2月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					10の基本ケア おじぎ体操 尻上げ体操	節分
4	5	6	7	8	9	10
自由活動			<b>棒体操 &amp; ボール体操週間</b>			
11	12	13	14	15	16	17
自由活動		<b>3月の壁画作り</b>		YouTube 鑑賞	転倒予防 体操	ドライブ
18	19	20	21	22	23	24
自由活動		<b>風船バレー &amp; 輪投げ</b>	誕生会	ボーリング	リズム体操	お菓子作り
25	26	27	28	29		
自由活動	<b>10の基本ケア おじぎ体操 尻上げ体操</b>					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操 14時～：上下肢体操 <span style="float: right;">以上を毎日行う</span></p> </div>						

ボランティアさんを募集しています。

担当：本田

踊り、演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草

健康麻雀で対局などいつでもお気軽にお越し下さい。

