

2023年 10月 輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク
8	9	10	11	12	13	14
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク
15	16	17	18	19	20	21
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク
22	23	24	25	26	27	28
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク
29	30	31				
ドライブ	運動レク	脳トレ				

諸々の都合により、予定を変更することがあります。
ご了承ください。

ボランティアさん
募集中!!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

