

令和5年 10月号



寿

まんまる

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
Tel 076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
Tel 076-429-5740 FAX 076-429-5771

＜9月の様子 誕生祭！まる～なは23歳になりました！月間＞

まる～な誕生祭



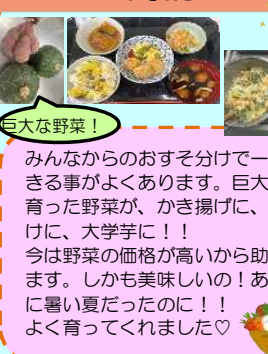
ありがとう！

エンジョイMusic

『〇〇の秋』といえば
食欲？スポーツ？読書？
…芸術の秋♪
音楽も芸術です
エンジョイミュージックでは
色んな音色の色んな楽器を
使います
皆さんで音楽を
楽しんでいきましょう♪



ウキの厨房さん



みんながびっくりドンキーに行ってる時の屋敷。ハンバーグです♡

利用者の彼が似顔絵を描いてくれました！かわいく描いてくれてありがとう♡うれしい♡

生協10の基本ケア



近所におでかけをする

びっくりドンキーに行きました！！久しぶりの外食で職員も皆様もウキウキ。「いっぱい食べるぞ！」と気合が入ります！！食事のあとはデザート。本当によく食べられるね…と感心します。お腹がはち切れる寸前ですが、甘い物は入る余地があるので

薬食こはなし
食欲の秋！きのこの秋！
きのこを食べよう2023

今日のディナーは…きのこ四姉妹

きのこは健康に良い食材です！
きのこはビタミンDが豊富で、カルシウムを吸収しやすく、骨を強くしてくれます。
また、きのこは食物繊維が豊富で、腸を動かす効果があります。
きのこは、免疫力を高め、がん予防効果があります。
きのこは、血糖値を下げ、糖尿病予防効果があります。
きのこは、血圧を下げ、高血圧予防効果があります。
きのこは、コレステロールを下げ、動脈硬化予防効果があります。
きのこは、認知症予防効果があります。
きのこは、がん予防効果があります。
きのこは、長寿の食材です。

感謝

9月30日(土)に4年ぶりとなるまる～な誕生祭が催されました。第一部では町内の喜久寿司さまに出前出張して頂きました。目の前で握られる寿司はとても豪華で、とても美味しかったです♡

そして第二部では、生協会員の方によるバルーンアート、よさこい「夢咲しや葵（むさしやあおい）」の演舞がありました。

誕生祭という特別な1日に豪華な花を添えてもらいました！誕生祭を催すに際し、生協本部からもお祝いに駆けつけてくださいました。ボランティアさんも応援に来てくださいました。職員の子供たちもいたし、フロアが人でいっぱいでした。本当に賑やかで、とても幸せな時間でした。こんな楽しい時間がもっと続けばいいのに…そう思わせてもらった一日でした。

まる～なは今年来る23年を迎えました。これもひとえに、ご来所いただいている皆様の支えがあったからこそと深く感謝しております。今後も職員一同心を込めて皆様のケアをさせていただきますので、変わらぬご愛顧をお願いします。

まいわら

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの
将棋の相手など、様々なボランティアさんを
随時募集しています！！

介護相談いつでも承っております。
気軽に相談下さい。
担当：宮島、内山、長南、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に
生協の移動販売が来ております。
ご近所の皆様も是非ご利用ください。