

# 11月の地域会参加者募集！

とやま生協 西部センター

高岡市戸出春日658-1

TEL：0120-555-192 FAX：0766-63-8221

## 1.古府地域会主催



# 健康チェック & 健康体操

日時：11月6日（月）10:00～12:00  
場所：伏木コミュニティーセンター  
（高岡市湊町13-1）  
定員：20名程  
内容：医療生協による「骨密度」  
「血管年齢」「握力」  
「足指力」の測定を行います。  
また健康体操を行います。

参加費：無料



健康チェックは機具を使って簡単にを行う測定です。自分の健康を知るチャンスです！「健康年齢」伸ばしてみませんか(\*^-^\*)血管年齢は健康診断では分かりません。自宅でも行える健康体操も行います。日々の健康維持にお役立てください。ご参加お待ちしております。

その他、参加募集中の組合員活動イベントの情報はホームページでご覧いただけます

10月27日（金）締め切り  
10月30.31日 応募の方に連絡します。



古府地域会では、伏木コミュニティーセンターにて年に2回ほどオープン企画を開催します。今年度はヨガセラピーを行いました。また伏木地区にご案内のチラシが入りますので、ご確認ください。

切り取り

11月の地域会 活動参加申込書

西部ブロック 組合員活動スタッフ宛

11月の地域会  
活動参加申込書を

確かにお願いしました。

## 1.健康チェック & 健康体操（古府地域会）

担当

組合員名

（組コード

）携帯・TEL

2023年 月 日

※ ご記入いただいた内容は、とやま生協個人情報保護方針に定めた利用目的の範囲内で使用し、それ以外には利用いたしません。