



まんまる

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771

<7月の様子 大雨からの大逆転！太陽は罪な奴！！月間>



引っ張って

14歳の挑戦!!

笑顔が素敵 毎日楽しい

梅仕事!

いちごバナナスムージー作り!

誕生日おめでとう! セーラムーンが好きです

負けれない戦い!

エンジョイMusic

エンジョイミュージックでは楽器をならし音で季節を表現し、集団で合唱・合奏する事で一体感や達成感を感じられます。健康維持は楽しみながら! まる～なに来るからできる事! ぜひ体験してみませんか!

7月のテーマは「梅雨明け!夏本番!」キラキラした夏をウインドチャイムで表現して!!夏を楽しみましょう!



助っ人の音楽療法士さん! 伴奏がステキです。

オーシャンドラムで海の音♪ レインスティックで波の音♪

ウチの厨房さん



3色そうめんて天の川をイメージした七夕御膳です。見て楽しい、食べておいしい、季節を感じて頂きたいです♪

天の川そうめん

夏はおすそ分けと、家庭菜園の野菜が昼食に並びます。夏らしい彩りが豊かですね♪

生協10の基本ケア



おいしい!

雨予報! 奇跡的に晴れる!

近所におでかけをする

6月に予定していた吉峰のラベンダー畑に行ってきました。雨も上がってくれて、久しぶりのおでかけに皆様、大喜び! 近くの榎屋でかき氷を食べてきました。暑い日

栄養こぼなし

納涼祭の食べ物

食事バランスガイドに合わせて

外食などいつもと違う雰囲気での食事をする事は、社会性、人間性の維持に繋がります。生協10の基本ケア

今回のピンポイント食材は、**焼き鳥(もも肉)**です

焼き鳥(もも肉)にはタンパク質、鉄分、ビタミンB6が豊富に含まれております! とっても柔らかいCoopの焼き鳥。ご家庭でも気軽に納涼祭を味わってみませんか。

リアン8月号に炭火やせとりもも串の魅力が掲載! さらさらの秘密も公開中!

お好み焼きや焼きそば...主食・主菜・副菜

焼き鳥やフランクフルト...主菜

きゅうり漬けやとうもろこし...副菜

スイカやフルーツポンチ...乳製品

かき氷に練乳...乳製品

バランスよく食べることが大切!

まいコラム

足より大きい!

おいしかったよ!

小さい頃はあちゃんがマクワウリを畑で作ってくれました。私はそれが大好きで風呂上り毎晩食べていたし、その事を作文に書いて賞まていただきました。看護師K氏がマクワウリの種を持っているとの事で頂き、ポットに植えたのが4月半ば頃でした。小さな種が芽吹いて葉が5枚ほどになった頃、畑に定植しました。どんどん葉を増やし大きくなっていき、梅雨時期にはなかなか畑に行けなかったのですが、知らぬ間に親指程度の実がなっていて喜んだものです…。様子がおかしいと感じたのは、2週間くらい経った頃です。もう充分に大きくなっているのに実が黄色くならないのです。マクワウリには色々な種類があるとの事でもう少し待つ事に。しかしどんどん実は太り、25センチを超えていきました。いよいよマクワウリではないと確信し看護師K氏に聞いてみると種を取った頃、愛知の伝統野菜カリモリなるものもあったとの事。調べるとまさにそれでした。知らずにかリモリを育てていたのです。厨房さんに頼んであなかけにしてもらいました。あっさりしたお上品なお味でした…。来年こそは! マクワウリ作るんだ!

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集しています!!

介護相談いつでも承っております。気軽にご相談下さい。担当:宮島、内山、長南、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に生協の移動販売が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。