



とやま生協くらしの助け合いの会「にこりーな」

# 救命講習のお知らせ

くらしの助け合いの会「にこりーな」では、  
いざという時、大切な命を救うために必要な行動が  
迅速にできるよう、毎年救命講習会を開催しています。  
組合員さんやそのご家族の方ならどなたでもご参加いただけます。  
参加費は無料です。

目の前で誰かが倒れてしまった時、  
あなたはすぐに行動することができますか？



日程表はこちら。会場によって日時と内容が異なりますのでご確認ください。

実施日	10月13日（金）	10月19日（木）	10月20日（金）	10月17日（火）
場所	富山消防署 富山市今泉191-1	とやま生協 北部センター 富山市城川原1-1-28	とやま生協 西部センター 高岡市戸出春日658-1	魚津消防署 魚津市本江3197-1
時間	9時10分～12時10分 (3時間コース)		9時15分～ 12時15分 (3時間コース)	10時～12時 (2時間コース)
内容	普通救命講習Ⅰ 救命手当を学びます。 ・成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用 ・異物除去 ・止血方法 ※講習修了者には修了証が交付されます。			救命講習 心肺蘇生法とAED使用法を集中して学び、 会員からの要望が多い止血法について学びます。

■申込方法：電話（コールセンター：0120-555-192）、

またはQRコードにてお申し込みください。

※各会場とも参加者が5名に満たない場合は開催できません。

申込みが20名を超えた場合も調整させていただきます。



参加申込はこちらから

■締め切り：9月22日(金)

締切後、事前に資料と注意事項を送らせていただきます。

※講習内容に関するお問い合わせ先（くらしの助け合いの会事務局）については裏面をご覧ください。

