

朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始めました。いつの間にかセミの声も聞こえ始め、季節はすっかり夏ですね。テレビなどで連日猛暑のニュースが伝えられておりますが、東京では7月の猛暑日が過去最多を記録したそうですよ。最近では、首に巻くクールリングや携帯扇風機などのグッズも豊富にあり、それらを活用してみるのもいいかもしれません。皆さまご自愛ください。

7月は生協の移動販売車が輝くろべに来ました！！利用者様もご利用いただいたり、地域の組合員さんにもたくさんお越しいただき、初めての試みだったのですが、大盛況でした。次回は9月9日(土)11:30~13:00を予定しています。生協の組合員ではない方でもお買い物いただけますので、是非ご利用ください！また、商品のリクエストも受け付けておりますので、お声掛けください。

8月は七夕祭りでスイカ割りや魚釣り大会を予定しています。また、お盆のあたりにはかき氷のおやつも企画していますので、お楽しみに♪

生協移動販売車



おやつ作り (ホットケーキ)



絵手紙教室



カレーの日



2023年8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 誕生日会	5
6	7 七夕祭り (スイカ割り)	8 魚釣り大会	9	10 レッツエンジョ イミュージック	11	12
13	14	15	16 かき氷	17 脳トレ クラブ	18	19
20	21	22 カレーの日	23	24	25	26
27	28	29	30 折り紙教室	31 かき氷		

ボランティア募集のお知らせ

お気軽にお越しください 問い合わせ: 0765-33-4515

■お話相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)

生協10の基本ケア



〈移乗練習〉



〈入浴練習〉

とやま生協では、利用者様が楽しく生き生きと在宅生活を送れるように支援するため「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。

「生協10の基本ケア」に取り組むためには、職員間での学習は欠かせません。当施設では、利用者様を車椅子に乗ったままにはしていません。車椅子は移動手段であり、車椅子の座面は柔らかいため、乗ったままでは下肢筋力が低下してしまいます。それを防ぐために車椅子で移動して、安全に普通の椅子に座り替える練習も日々行っています。また、入浴では機械浴は使わず、個浴で湯船に浸かっています。利用者様に合わせた入浴介助の方法を職員間で統一するため、職員同士で練習して湯船に浸かっているような取り組みを行っています。

栄養こぼなし ～納涼祭へ行こう～

納涼祭の食べ物を
食事バランスガイドに
当てはめてみた



お好み焼きや焼きそば
…主食・主菜・副菜



焼き鳥やフランクフルト…主菜



きゅうり漬けやとうもろこし
…副菜



かき氷に練乳
…乳製品



スイカや
フルーツポンチ
…果物

バランスよく食べることが大切!

今回のピックアップ **炭火やきとりもも串**

とっても柔らかいCoopの焼き鳥
ご家庭でも気軽に納涼祭を味わってみませんか。

焼き鳥(もも肉)には
タンパク質、鉄分、ビタミンB9が
豊富に含まれています!

リアン8月号に
炭火やきとりもも串の魅力が掲載
柔らかさの秘密も公開中!



外食などいつもと違う
雰囲気
食事をすることは
社会性、人間性の維持に
繋がります。

生協10の基本ケア