

①高岡市民病院出前講座 福祉活動委員会 主催

日時：9月8日（金）13:00～15:00 12:40～受付

場所：西部センター2階（高岡市戸出春日658-1）

定員：30名



内容：リハビリテーション科による「フレイル対策・介護予防のための運動療法」の講座になります。後半、少し体を動かした内容になります。

*①②企画について
申込〆切：9月1日（金）
参加者連絡 9/4.5.6
「0766-63-8228」で
ご連絡します。

②バス企画 子育て委員会 主催

日時：9月18日（月・祝）9:00～16:00

集合場所：西部センター（高岡市戸出春日658-1）

定員：30名程度（小学生親子15組）

参加費：無料（昼食のお弁当代金は各自で負担）

四季防災館では、「地震体験」「消火体験」「煙体験」などします。3歳以下のお子様は、体験出来ませんのでご了承下さい。



イタイイタイ病資料館→とやま生協堀川事務所・みなみ店
見学買い物（昼食）→四季防災館

3. 信州産直組合産地見学 宅配活動委員会 主催

（長野県中野市）

日時：9月20日（水）8:30～18:00

※片道3時間程度と長時間になりますので途中で小休憩をとります。

集合場所：西部センター（高岡市戸出春日658-1）

参加費：無料（昼食のお弁当代金は各自で負担）

定員：40名

申込〆切：9月1日（金）



りんごの産直でお馴染みの「信州産直組合（長野県）」を訪問します。現地では、りんごのお話し、りんご畑の見学、りんご狩りをし、生産者と交流します。



※応募多数の場合は、抽選となります。結果は9/4（月）から案内します。

切り取り

9月の委員会 活動参加申込書

西部ブロック 組合員活動スタッフ
間島、荒木 宛

9月の地域会
活動参加申込書を

確かにお預かりしました。

1. 市民病院出前講座

2. バス企画

3. 信州産直組合見学

担当

組合員名

（組コード

）携帯・TEL

2023年 月 日

※ ご記入いただいた内容は、とやま生協個人情報保護方針に定めた利用目的の範囲内で使用し、それ以外には利用いたしません。