

だんだんと暑い日が増え、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

6月は三日市のお祭り、じんじん祭りに行ってきました！利用者様と一緒におやつにたこ焼きを買い、お祭り気分を味わいました。「とっても楽しかった、行ったことなかったから来てよかった」とのお言葉をいただきました。子供から大人までたくさんの方がおられ、刺激的なお出かけだったようです。帰ってきたときには少し疲れたような様子でした。きっとその夜は良く眠れたかもしれませんね。他には、水だんご作りも大変好評でした。材料を手で混ぜて、こねる作業まで、すべてを利用者様に行っていました。手に麻痺がある方でも、両手を使い上手にだんごをこねていました。白玉粉と豆腐だけで作る水だんごは、とても柔らかくモチモチで、きな粉とあんこをかけ、美味しく食べました。「また食べたい」とのお言葉もいただきました。

7月は輝くろべに生協の移動店舗が来ます！！15日(土)11:30~13:00に輝くろべ正面入り口で販売を行います。生協商品はもちろんのこと、とやま生協店舗のみなみ店で作った手作りのお惣菜やお刺身、野菜、果物も販売します。とやま生協の組合員でない方でもご利用いただけますので、ぜひお気軽にお立ちよりください。

## おやつ作り(水だんご)



茹で上がる  
水だんごに  
夢中です！

## じんじん祭り



たこやき  
おいしい😊

## あじさい花見



団子こねこね

## ゲームリハビリ



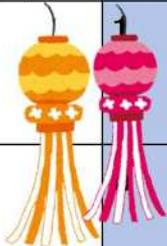
ボール落ちろ～



道端のあじさい  
でハイチーズ📷



# 2023年7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 舟見七夕祭り ドライブ	4	5	6 折り紙教室	7	
9	10	11 七夕飾り作り	12 ホットケーキ 作り	13 レッツエンジョ イミュージック	14 七夕飾り作り	15 生協移動販売車 11:30~ 13:00
16 	17 絵手紙 教室	18	19 七夕飾り作り	20 脳トレ クラブ	21	22
	24/31 カレーの日 (24日)	25	26	27	28 誕生日会	29



## ボランティア募集のお知らせ

お気軽にお越しください 問い合わせ:0765-33-4515

■お話相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)



## 生協10の基本ケア ~夢中になれることをする~

生協10の基本ケア  
ふだんの暮らし、そのままに。

生協がたいせつにしている介護

その1 尊厳を護る その2 自立を支援 その3 在宅を支援



とやま生協では、利用者様が楽しく生き生きと在宅生活を送れるように支援するため「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。生協10の基本ケアの項目の中に「夢中になれることをする」という項目があります。ゲーム・リハビリでは利用者様が夢中になれる状態を作り出し、体が自然に動く状態を用意します。健常者から重度の方までみんなで楽しめる鉄板メニューで風船バレーがあります。輝くろべでは輪になって椅子に座っていただき、風船を打ち合いっこします。これは、基本ケアの1章にある「床に足をつけて座る」と同様です。床に足をつけて座ることで、万が一立ち上がってしまっても、そのまま座ることができ、事故防止にもなります。

そしていざ風船バレーが始まると、あまり乗り気ではなかった利用者様もいつの間にか夢中になっていき、生き生きとした表情で打ち返しています。普段は前傾姿勢で下を向きがちな利用様も、先日はじめて風船バレーに参加した時には、上半身を起こして、上を向いてボールを打ち返していました。ボールを落としてしまっても、みんなで笑い、「さあ次を始めるぞ」と、とても和やかな雰囲気になります。輝くろべでは100回をみんなで連続して打ち返すことを目標に、みんなで声に出しながら数をかぞえて打ち返すことで、達成した時にはすてきな一体感が生まれます。