

組合員さんの声にお応えして、「いつでも注文」の対象商品が増えました。  
1か月間保存して「いつでも」ご利用いただける、環境に配慮した注文カタログです。

クイズde  
プレゼント

7ページにプレゼントのご案内あります

保存版  
2023年  
9月号

# いつでも注文

期間中なら毎週注文できます！1か月はお手元に！

ご注文承り期間

9月1回 8/28(月) ▶  
9月4回 9/22(金) まで  
次回は 10月1回 に  
配布します

※都合により商品のデザインや内容量の変更が行われる場合があります。その場合、代替商品をお届けすることがあります。予めご了承ください。このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

表紙 たまご 2ページ 牛乳 3ページ 乳製品・ヨーグルト 4ページ パン・豆腐・揚げ・納豆 5ページ 減塩・低糖質 6ページ 介護食 裏表紙 お酒



このカタログに掲載している注文番号であれば、  
1か月間、毎週注文できます。

※定期注文番号のついてる商品は定期注文の登録ができ、  
登録すれば毎週お届けとなり、注文忘れもありません。

## たまご

たまごの定期登録に関して  
ご注意ください！

「さくらたまご10個、6個」、「白たまご10個」、「地養卵10個、6個」は各生協ごとに登録コードが異なりますので、お間違えの無いようご入力をお願いいたします。

### さくらたまご

国内で育種された純国産鶏。  
ストレスや病気に強いのが特長です。

産直 さくらたまご  
毎週 賞 14日 卵



744 10個 本体 308円  
105571 とやま生協「安井ファーム」のみ (税込333円)  
定期注文 毎週税込20円お得

745 6個 本体 198円  
105587 とやま生協「安井ファーム」のみ (税込214円)  
定期注文 毎週税込12円お得

飼料の主原料となるところこしは、遺伝子組換えの混入を防ぐため分別生産物流管理を行っています。収穫後の農薬不使用の物を使用しています。

毎週お届け  
定期注文 372897  
746 毎週 産直 徳用パック  
193135 福井県土田鶏卵

さくらたまご、白たまごの規格/サイズ:MS~2L、  
10個:580g以上、6個348g以上

### 白たまご



定期注文 毎週税込20円お得

生協	生産者	白たまご(10個)	
		注文番号	定期注文
福井県民生協	土田鶏卵	747	378097
コープいしかわ	土田鶏卵		378101
とやま生協	田村農園		370085

747 毎週 産直 白たまご  
105465 賞 14日 卵

10個 本体 298円  
(税込322円)

## その他の卵

地養卵の規格/サイズ:MS~2L、  
10個:580g以上、6個:348g以上

飼料の主原料となるところこしは、遺伝子組換えの混入を防ぐため分別生産物流管理を行っています。収穫後の農薬不使用の物を使用しています。



毎週税込20円お得  
定期注文 福井 378437  
定期注文 石川 378631  
定期注文 富山 378674

748 10個 本体 378円  
(税込408円)

毎週税込12円お得  
定期注文 福井 378445  
定期注文 石川 378640  
定期注文 富山 378682

749 6個 本体 258円  
(税込279円)

毎週税込20円お得  
定期注文 379433



750 毎週 産直  
イセの生協赤たまご 賞 14日 卵  
10個(580g以上・MS~2L) 本体 328円  
たまご&ファーマーズ(三重県・岡山県) (税込354円)

毎週お届け  
定期注文 372889



751 毎週 産直  
産直たまご おまかせパック 賞 14日 卵  
10個(460g以上・S以上) 本体 248円  
福井県土田鶏卵 (税込268円)

米そだちたまご 1個:52g以上~78g未満  
毎週 賞 14日 卵



270523 10個 本体 358円  
(税込387円)

270511 6個 本体 258円  
(税込279円)

## 卵の加工品



1食:たまご1個(可食部標準50g) 75kcal | 食塩0.2g  
171751 毎週 産直  
さくらたまごの温泉たまご 賞 14日 卵  
4個 本体 188円  
(税込203円)  
土田鶏卵  
主原料:鶏卵(国産)



1食:たまご1個(可食部標準50g) 75kcal | 食塩0.2g  
168203 毎週 産直  
ちよいゆでたまご(半熟たまご) 賞 14日 卵  
4個 本体 188円  
(税込203円)  
土田鶏卵  
主原料:鶏卵(国産)



産直 地養卵  
賞 14日 卵  
福井県土田鶏卵



愛知県デイリーファーム  
飼料の主原料となるところこしは、遺伝子組換えの混入を防ぐため分別生産物流管理を行っています。

# 生乳100% 成分無調整

牛乳の製造工程で成分を調整していません。  
乳脂肪分は、夏場より冬場のほうが高くなる傾向があります。

コープ牛乳の特長	
原乳	北陸産100% (福井・石川・富山・新潟の原料を使用)
製造	アイ・ミルク北陸 (石川県能美市吉光町)

北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場で製造しました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
133kcal 高糖0.18g

毎週お届け  
定期注文 **373079**

**752** 毎週 殺菌方法 130℃ 2秒  
108835 乳脂肪分 3.5%以上

**CC00 コープ牛乳** 賞15日 乳  
主原料:生乳(国産) アイ・ミルク北陸

北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し  
地元北陸の工場で製造しました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
133kcal 高糖0.18g

毎週お届け  
定期注文 **370081**

**753** 毎週 殺菌方法 130℃ 2秒  
103044 乳脂肪分 3.5%以上

**CC00 コープ牛乳** 賞15日 乳  
主原料:生乳(国産) アイ・ミルク北陸

非遺伝子組換え飼料  
を使用する生産者を  
指定し、十勝産の生乳  
100%使用しています。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
143kcal 高糖0.19g

殺菌方法 120℃ 2秒  
乳脂肪分 3.5%以上

毎週税込10円お得  
定期注文 **378089**

**756** 毎週 殺菌方法  
103376 乳脂肪分 3.5%以上

**産直** よつ葉牛乳  
賞15日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

1ℓ 本体 **300**円  
(税込324円)

北海道十勝産の生乳  
を100%使用、便利な  
キャップ付きです。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
140kcal 高糖0.21g

殺菌方法 120℃ 2秒  
乳脂肪分 3.7%以上

毎週税込10円お得  
定期注文 **271416**

**757** 毎週 殺菌方法  
105422 乳脂肪分 3.5%以上

**産直** よつ葉牛乳HTST  
賞7日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

1ℓ 本体 **310**円  
(税込335円)

北海道十勝産の生乳のみを限定使用。よつ葉  
乳業十勝主管工場で殺菌パックしました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
140kcal 高糖0.21g

殺菌方法 120℃ 2秒  
乳脂肪分 3.6%以上

毎週お届け  
定期注文 **378402**

**754** 毎週 殺菌方法  
256455 乳脂肪分 3.5%以上

**産直** **CC00** コープ  
北海道十勝牛乳  
賞15日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

1ℓ 本体 **278**円  
(税込300円)

鳥取県産の生乳を100%使用した  
ミニタイプの牛乳です。

毎週税込10円お得  
定期注文 **378291**

**755** 毎週 殺菌方法 120℃ 2秒  
159990 乳脂肪分 3.6%以上

100ml  
69kcal 高糖0.11g

**白バラ牛乳**  
賞13日 乳  
大山乳業  
200ml×5個 本体 **348**円  
主原料:生乳(鳥取県産) (税込376円)

新鮮な生乳のおいしさ  
を味わうことができるナ  
チュラルテイスト製法で  
仕上げました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
137kcal 高糖0.22g

殺菌方法 130℃ 2秒  
乳脂肪分 3.5%以上

毎週お届け  
定期注文 **378399**

**104533** 毎週 殺菌方法  
104533 乳脂肪分 3.5%以上

**産直** **CC00** コープ  
北海道十勝牛乳  
賞15日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

明治おいしい牛乳  
賞19日 乳  
明治  
900ml 本体 **298**円  
主原料:生乳(国産) (税込322円)

**こだわり製法牛乳** 牛乳本来の味覚を残すため殺菌方法にこだわっています。その為に賞味期限が短く、  
お届け時は賞味残日数が3日ないし4日となりますのでご注意ください。

非遺伝子組換え飼料を使用  
する生産者を指定し、十勝産  
の生乳100%使用しています。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
143kcal 高糖0.19g

殺菌方法 72℃ 15秒  
乳脂肪分 3.5%以上

毎週税込10円お得  
定期注文 **378127**

**757** 毎週 殺菌方法  
105422 乳脂肪分 3.5%以上

**産直** よつ葉牛乳HTST  
賞7日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

1ℓ 本体 **310**円  
(税込335円)

石川県河北潟で生産された  
生乳100%使用した  
低温殺菌牛乳です。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
137kcal 高糖0.2g

殺菌方法 65℃ 30分  
乳脂肪分 3.5%以上

毎週税込5円お得  
定期注文 **372871**

**758** 毎週 殺菌方法  
137847 乳脂肪分 3.5%以上

**産直** よつ葉牛乳HTST  
賞7日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

牧夫の愛情(低温殺菌牛乳)  
賞6日 乳  
ホリ乳業  
500ml 本体 **198**円  
主原料:生乳(国産) (税込214円)

# 生乳100%成分調整

成分調整とは乳脂肪分の一部を除去したり、水分を一部除去して  
濃くするなどして、生乳から乳成分などを除去したものです。

鳥取県産生乳100%使用。部分脱脂製法で  
牛乳本来の風味を残しました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
95kcal 高糖0.21g

殺菌方法 120℃ 2秒  
乳脂肪分 1.5%

毎週お届け  
定期注文 **378283**

**759** 毎週 殺菌方法  
269999 乳脂肪分 1.5%

**産直** **CC00** コープ  
低脂肪牛乳  
賞14日 乳  
大山乳業  
主原料:生乳(鳥取県産)

1ℓ 本体 **238**円  
(税込257円)

北海道十勝産の新鮮な生乳を100%  
使用し、脂肪分をおさえました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
95kcal 高糖0.21g

殺菌方法 120℃ 2秒  
乳脂肪分 1.5%

毎週税込5円お得  
定期注文 **378178**

**760** 毎週 殺菌方法  
237795 乳脂肪分 1.5%

**産直** 北海道十勝低脂肪牛乳  
賞15日 乳  
よつ葉乳業  
主原料:生乳(北海道産)

500ml 本体 **168**円  
(税込181円)

生乳100%使用。脂肪分を調整し  
すっきりとした味わいに仕上げました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
106kcal 高糖0.22g

殺菌方法 130℃ 2秒  
乳脂肪分 2.0%

毎週税込10円お得  
定期注文 **378313**

**761** 毎週 殺菌方法  
106941 乳脂肪分 2.0%

**産直** 北海道十勝低脂肪牛乳  
賞15日 乳  
森永乳業  
主原料:生乳(国産)

1ℓ 本体 **228**円  
(税込246円)

# 乳飲料

生乳100%使用。風味は  
そのまま生乳中の水分  
だけを取り除きました。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
160kcal 高糖0.25g

殺菌方法 130℃ 2秒  
乳脂肪分 4.4%

毎週税込10円お得  
定期注文 **378143**

**762** 毎週 殺菌方法  
153869 乳脂肪分 4.4%

**産直** **CC00** コープ  
濃厚  
賞14日 乳  
オハヨー乳業  
主原料:生乳(国産)

1ℓ 本体 **388**円  
(税込419円)

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
71kcal 高糖0.07g

殺菌方法 130℃ 2秒  
乳脂肪分 4.4%

毎週税込10円お得  
定期注文 **377953**

**763** 毎週 殺菌方法  
105449 乳脂肪分 4.4%

**産直** **CC00** コープ  
濃厚  
賞14日 乳  
オハヨー乳業  
主原料:生乳(国産)

白バラコーヒー  
賞13日 乳  
大山乳業  
主原料:生乳(鳥取県産)

1ℓ 本体 **308**円  
(税込333円)

良質な生乳をたっぷり使った  
カフェ・オ・レタイプの乳飲料です。

**アイ・ミルク**  
コップ1杯(200ml)  
76kcal 高糖0.07g

殺菌方法 130℃ 2秒  
乳脂肪分 4.4%

毎週税込10円お得  
定期注文 **377899**

**764** 毎週 殺菌方法  
236039 乳脂肪分 4.4%

**産直** **CC00** コープ  
濃厚  
賞13日 乳  
大山乳業  
主原料:生乳(鳥取県産)

白バラコーヒー  
賞13日 乳  
大山乳業  
主原料:生乳(鳥取県産)

200ml×5個 本体 **378**円  
(税込408円)

# 乳製品など

**人気**  
コップ1杯200g  
150kcal 糖質0.2g

毎週お届け  
定期注文 **379654**

**765** 毎週 税込  
193395

のむ  
ヨーグルト

賞15日 乳  
大山乳業 900g  
主原料:生乳(鳥取県)

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体 **245**円  
(税込265円)

栄養機能食品  
(ビタミンD・ビタミンB1)

1カップ(80g)  
38kcal 糖質0.1g

**人気**  
毎週税込**5円**お得  
定期注文 **373290**

**766** 毎週 税込  
260479

1個 税込**36**円

ダノンヨーグルト  
プレーン・やさしい甘み

賞40日 乳  
ダノンジャパン 80g×6個  
主原料:生乳(国産)

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体 **198**円  
(税込214円)

**人気**  
100g  
64kcal 糖質0.1g

毎週お届け  
定期注文 **378763**

**767** 毎週 税込  
103187

プレーンヨーグルト  
ビフィズス

賞15日 乳  
広島森永乳業 400g  
主原料:生乳(国産)

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体 **165**円  
(税込178円)

100g  
38kcal 糖質0.1g

毎週お届け  
定期注文 **373052**

**768** 毎週 税込  
196304

プレーンヨーグルト  
脂肪0

賞15日 乳  
大山乳業 450g  
主原料:生乳(国産)

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体 **168**円  
(税込181円)

乳酸菌シロタ株が  
生きて腸内に到達

毎週お届け  
定期注文 **372196**

**769** 毎週 税込  
103300

10本パック

賞17日 乳 ヤクルト 65ml×10本  
本体 **478**円  
(税込516円)

主原料:ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

Newヤクルト

毎週お届け  
定期注文 **372200**

**770** 毎週 税込  
103608

1本 税込**52**円

カロリーハーフ10本パック

賞18日 乳 ヤクルト 65ml×10本  
本体 **478**円  
(税込516円)

主原料:ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

脂肪0  
詳しくは  
コチラ!

機能性表示食品  
届出番号:H501

毎週お届け  
定期注文 **376256**

**771** 毎週 税込  
103172

1本(100g)  
47kcal 糖質0.12g

森永 トリプルヨーグルト  
ドリンクタイプ

賞21日 乳  
森永乳業 100g  
主原料:乳製品(国内製造)

本体 **135**円  
(税込146円)

脂肪0 砂糖  
不使用

詳しくは  
コチラ!

機能性表示食品  
届出番号:H505

毎週お届け  
定期注文 **378151**

**772** 毎週 税込  
104391

1本(100g)  
42kcal 糖質0.12g

森永 トリプルヨーグルト  
砂糖不使用 ドリンクタイプ

賞21日 乳  
森永乳業 100g  
主原料:乳製品(国内製造)

本体 **135**円  
(税込146円)

**人気**  
機能性表示食品

1個(112g)  
89kcal 糖質0.12g

毎週お届け  
定期注文 **379476**

**773** 毎週 税込  
151882

明治プロビオヨーグルト  
LG21

賞17日 乳 明治 112g  
本体 **138**円  
(税込149円)

主原料:生乳(国産)

毎日食べたい  
6個組

毎週税込**10円**お得  
定期注文 **375748**

**774** 毎週 税込  
122998

1個(80g)  
69kcal 糖質0.09g

森永アロエヨーグルト

賞17日 乳  
森永乳業 80g×6個  
主原料:アロエベラ(タイ産)

1個 税込**86**円  
本体 **478**円  
(税込516円)

9月3回企画日より  
[112ml]から[112g]に  
表示が変わります。

毎週お届け  
定期注文 **372251**

**775** 毎週 税込  
238597

1本(112ml)  
76kcal 糖質0.12g

明治プロビオヨーグルト  
R-1ドリンクタイプ

賞17日 乳  
明治 112ml  
主原料:乳製品  
(国内製造又は外国製造)

本体 **138**円  
(税込149円)

9月4回企画日より  
[112ml]から[112g]に  
表示が変わります。

毎週お届け  
定期注文 **373061** アスパルテーム使用

**776** 毎週 税込  
170020

1本(112ml)  
50kcal 糖質0.12g

明治プロビオヨーグルト  
R-1ドリンクタイプ  
低糖・低カロリー

賞17日 乳  
明治 112ml  
主原料:乳製品  
(国内製造又は外国製造)

本体 **138**円  
(税込149円)

1本あたり  
カルシウム  
35mg入り

毎週税込**3円**お得  
定期注文 **372382**

**777** 毎週 税込  
210404

1本65ml  
44kcal 糖質0.03g

のむのむ乳酸菌飲料+Ca

賞16日 乳  
ホワイト食品工業 65ml×10本  
主原料:砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

1本 税込**24**円  
本体 **218**円  
(税込235円)

毎週税込**5円**お得  
定期注文 **376051**

**778** 毎週 税込  
102379

1個(110g)  
75kcal 糖質0.09g

豆乳で作ったヨーグルト プレーン

賞22日  
ポッカサッポロフード&ビバレッジ 110g  
主原料:大豆(アメリカ)

110g 税込**125**円  
本体 **125**円  
(税込135円)

低脂肪 ※パッケージが異なる  
場合があります

詳しくは  
コチラ!

機能性表示食品  
届出番号:E345

毎週お届け  
定期注文 **375721**

**779** 毎週 税込  
102801

1本(100g)  
58kcal 糖質0.10g

便通改善 ドリンクタイプ

賞19日 乳  
森永乳業 100g  
主原料:乳製品(国内製造)

本体 **135**円  
(税込146円)

機能性表示食品

毎週お届け  
定期注文 **375756**

**780** 毎週 税込  
149551

1本(100g)  
36kcal 糖質0.11g

恵ガセリ菌SP株  
ヨーグルト  
ドリンクタイプ

賞18日 乳 100g  
雪印メグミルク  
主原料:乳製品(国内製造又はオーストラリア製造(5%未満)  
又はアメリカ製造(5%未満))

本体 **118**円  
(税込127円)

今月は  
コレが  
おすすめ

毎週お届け  
定期注文 **375730**

**781** 毎週 税込  
120782

100g  
123kcal 糖質0.1g

1個 税込**67**円

バニラヨーグルト

賞25日 乳 卵  
日本ルナ 100g×6個  
主原料:乳製品(国内製造、外国製造)

期間限定値下げ  
本体 **368**円  
(税込397円)

毎週お届け  
定期注文 **373303**

**782** 毎週 税込  
216852

1個(80g)  
59kcal 糖質0.08g

チチャス毎朝快調  
ヨーグルト

賞24日 乳  
チチャス 80g×8個  
主原料:生乳(国産)

1個 税込**47**円  
本体 **348**円  
(税込376円)

生乳94%使用!

毎週お届け  
定期注文 **378925**

**783** 毎週 税込  
203858

1個(70g)  
49kcal 糖質0.07g

大山生乳ヨーグルト

賞15日 乳  
大山乳業 70g×6個  
主原料:生乳(鳥取県)

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体 **268**円  
(税込289円)

毎週税込**5円**お得  
定期注文 **375764**

**784** 毎週 税込  
199618

1個70g  
69kcal 糖質0.08g

とろまろヨーグルト

賞15日 乳  
四国乳業 70g×6個  
主原料:生乳(国産)

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体 **248**円  
(税込268円)

期間限定  
4月1回~11月5回

**豊かなコクと香り**

**人気**

毎週お届け  
定期注文 **370198**

**785** 毎週 税込  
101439

コップ1杯200ml  
38kcal 糖質0.02g

甘さひかえめ

賞40日  
東京めいらく 1000ml  
主原料:コーヒー豆(コロンビア、ブラジル)

期間限定値下げは  
今月で終了となります。

本体 **135**円  
(税込146円)

毎週お届け  
定期注文 **370199**

**786** 毎週 税込  
101497

コップ1杯200ml  
8kcal 糖質0.02g

無糖ブラック

賞40日  
東京めいらく 1000ml  
主原料:コーヒー豆(コロンビア、ブラジル)

期間限定値下げは  
今月で終了となります。

本体 **135**円  
(税込146円)

# パン

シンプル&低価格で  
毎日の食卓を応援します!



**毎日食パン**  
お届け日を含め4日  
乳麦  
スリーエスフーズ  
主原料:小麦粉(国内製造)

1枚87g 226kcal 高糖1.0g	1枚70g 181kcal 高糖0.8g	1枚58g 151kcal 高糖0.7g
<b>787</b> 4枚	<b>788</b> 5枚	<b>789</b> 6枚

毎日食べても飽きないシンプルな味。  
ゆごね生地配合でふっくらもちり。

毎週お届け  
定期注文 4枚 372421  
定期注文 5枚 378771  
定期注文 6枚 378917

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体各 **118**円  
(税込各127円)

毎日食べても飽きのこない  
シンプルな味



**熟仕込食パン**  
お届け日を含め4日  
乳麦  
異製粉  
主原料:小麦粉(国内製造)

1枚93g 248kcal 高糖1.1g	1枚74g 197kcal 高糖0.9g	1枚62g 165kcal 高糖0.7g
<b>790</b> 4枚	<b>791</b> 5枚	<b>792</b> 6枚

年間家計応援!  
本体各 **158**円  
(税込各171円)

熟成された甘味と  
もちり感



**熟成ロイヤル**  
お届け日を含め3日  
乳麦  
コープこうべ食品工場  
主原料:小麦粉(国内製造)

1枚 239kcal 高糖1.0g	1枚 189kcal 高糖0.8g	1枚 159kcal 高糖0.7g
<b>793</b> 4枚	<b>794</b> 5枚	<b>795</b> 6枚

年間家計応援!  
本体各 **248**円  
(税込各268円)

食物繊維が豊富な  
全粒ライ麦配合



**全粒ライ麦ブレッド**  
お届け日を含め3日  
乳麦  
コープこうべ食品工場  
主原料:小麦粉(国内製造)

1枚 196kcal 高糖0.6g	1枚 165kcal 高糖0.5g
<b>796</b> 5枚	<b>797</b> 6枚

年間家計応援!  
本体各 **258**円  
(税込各279円)

食物繊維豊富な全粒ライ麦を使用し  
香ばしさと甘みを生かしました。

小麦本来の  
おいしさ  
超熟



**超熟**  
敷島製パン  
主原料:小麦粉(国内製造)

1枚 801kcal 高糖0.5g	1枚 800kcal 高糖0.7g	1枚 799kcal 高糖0.9g	1枚 802kcal 高糖1.1g
<b>801</b> 8枚	<b>800</b> 6枚	<b>799</b> 5枚	<b>802</b> 10枚

年間家計応援!  
本体各 **248**円  
(税込各268円)

みみまでやわらかく、もちり、しっとりとして  
サラッとした口どけです。

全粒粉の香ばしさ豊かな味わい



1枚当たり  
食物繊維3.3g

**全粒粉**  
定期注文 370220

胚芽やふすま等を含む小麦と  
ライ麦の粒をまるごと挽いた  
全粒粉を使用した食パンです。

1枚(61.3g) 803kcal 高糖0.7g
<b>803</b> 6枚

年間家計応援!  
本体各 **288**円  
(税込311円)

麦のめぐみ 全粒粉入り食パン  
お届け日を含め4日  
乳麦  
敷島製パン  
主原料:小麦粉(国内製造)

10月より  
価格改定  
値上げになります



**バーナードプレミアム食パン**  
お届け日を含め4日  
乳麦  
異製粉  
主原料:小麦粉(国内製造)

100g 248kcal 高糖0.99g
<b>804</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **228**円  
(税込246円)

お好みの厚さで楽しめます

しっとりなめらかな生地



**バターロール**  
お届け日を含め3日  
乳麦  
異製粉  
主原料:小麦(国産)

1個 80kcal 高糖0.33g
<b>805</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **198**円  
(税込214円)

国産小麦100%なめらかバターロール

朝食、昼食、おやつにも最適



**バターロール**  
お届け日を含め4日  
乳卵麦  
スリーエスフーズ  
主原料:小麦粉(国内製造)

1個28g 88kcal 高糖0.3g
<b>806</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **158**円  
(税込171円)

朝食やおやつにどうぞ

朝食やおやつにどうぞ



**レーズンロール**  
お届け日を含め4日  
乳卵麦  
スリーエスフーズ  
主原料:小麦粉(国内製造)

1個32g 99kcal 高糖0.2g
<b>807</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **158**円  
(税込171円)

## 豆腐・揚げ・納豆



**特別栽培大豆 トレイ納豆(小粒)**  
お届け日を含め11日  
麦 豆紀  
主原料:大豆(北海道産) タレ・からし付

40g×3 165kcal 高糖0.24g
<b>808</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **110**円  
(税込119円)

人気

人気



**特別栽培大豆 カップ納豆(小粒)**  
お届け日を含め13日  
麦  
タカノフーズ中四国 タレ・からし付  
主原料:大豆(北海道)

35g×3 171kcal 高糖0.21g
<b>809</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **118**円  
(税込127円)

人気

手巻き寿司や離乳食、色々な  
お料理に



**国産ひきわり納豆**  
お届け日を含め9日  
麦 豆紀  
主原料:大豆(国産)

40g×3 166kcal 高糖0g
<b>810</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **93**円  
(税込100円)

人気

味噌汁や炒めもの等にどうぞ!



**手揚げ風油あげ**  
お届け日を含め9日  
大豆工房  
主原料:大豆(カナダ又は国産(5%未満))

166kcal 高糖0g
<b>811</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **80**円  
(税込86円)

人気

人気



**農薬を使っていない大豆の 充てん豆腐**  
お届け日を含め10日  
富山ホーム食品  
主原料:丸大豆(カナダ)

300g 165kcal 高糖0.24g
<b>812</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **65**円  
(税込70円)

人気

人気



**かたあ〜い絹**  
お届け日を含め15日  
椿さ家  
主原料:丸大豆(国産)

300g×2 171kcal 高糖0.21g
<b>813</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **168**円  
(税込181円)

人気

人気



**国産大豆の べんりな絹豆腐**  
お届け日を含め13日  
四国化工機  
主原料:大豆(国産)

150g 88kcal 高糖0.09g
<b>814</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **125**円  
(税込135円)

人気

人気



**国産大豆100% とうふ家族**  
お届け日を含め22日  
さとの雪食品  
主原料:大豆(国産)

80g×4 41kcal 高糖0.02g
<b>815</b> 毎週

年間家計応援!  
本体 **125**円  
(税込135円)

人気

# 減塩 & 低糖質

手軽に食事管理をしたい人に

# 糖質オフ

はじめよう！がんばりすぎない糖質コントロール

糖質を毎食 20～40gに抑えて  
食後血糖コントロール

※一般社団法人 食・楽・健康協会 推奨値

糖質<sup>※</sup> 5.0 g/1食

糖質<sup>※</sup> 50%off  
※日本食品標準成分表比較

鶏肉とふくら玉子のかつお風味豊かな親子丼の素です。

107533 毎週 **ボイル レンジ** 1食(200g) 123kcal 高糖質2.6g

糖質コントロール 親子丼 本体 270円 (税込292円)

賞12カ月 卵 麦 三菱食品  
主原料:鶏肉(国産)

糖質<sup>※</sup> 19.2 g/1枚

糖質<sup>※</sup> 40%off  
※製造者商品比較

国産キャベツを使用し、だしをきかせてふんわり仕上げたお好み焼です。

105826 毎週 **凍 レンジ** 1枚(200g) 236kcal 高糖質1.5g

糖質コントロール お好み焼 豚玉 本体 358円 (税込387円)

賞12カ月 乳 卵 麦 三菱食品  
主原料:キャベツ(国産)

糖質<sup>※</sup> 17.7 g/1食(3本)

糖質<sup>※</sup> 30%off  
※製造者商品比較

6種の国産具材・キャベツ・人参・もやし・しらたき・鶏肉・豚肉

6種の国産具材を入れた、皮がパリッとした春巻です。

105860 毎週 **凍 揚げ** 1食(3本) 152kcal 高糖質1.4g

糖質コントロール 春巻 本体 398円 (税込430円)

賞12カ月 乳 卵 麦 三菱食品  
主原料:キャベツ(国産)

糖質<sup>※</sup> 35.0 g/1食

糖質<sup>※</sup> 35%off  
※日本食品標準成分表比較

国産米と大麦(米粒麦)をバランスよく入れて糖質を抑えたごはんです。

271942 毎週 **ボイル レンジ** 1個 163kcal 高糖質0g

糖質コントロール ごはん 大麦入り 本体 500円 (税込540円)

賞8カ月 三菱食品  
主原料:米(国産)

糖質<sup>※</sup> 4.0 g/1食

糖質<sup>※</sup> 45%off  
※日本食品標準成分表比較

柔らかな牛肉をかつおだしの風味をきかせたつゆで煮込んだ牛丼の素です。

105726 毎週 **ボイル レンジ** 1食(140g) 174kcal 高糖質2.0g

糖質コントロール 牛丼 本体 270円 (税込292円)

賞12カ月 麦 三菱食品  
主原料:牛肉(オーストラリア産)

糖質<sup>※</sup> 6.3 g/1食

糖質<sup>※</sup> 30%off  
※日本食品標準成分表比較

ビーフカレー本来のスパイシーな味わいをそのままに糖質を抑えました。

107035 毎週 **ボイル レンジ** 1食(140g) 162kcal 高糖質1.6g

糖質コントロール ビーフカレー 本体 285円 (税込308円)

賞13カ月 乳 麦 三菱食品  
主原料:ボイル牛肉(国内製造)

減塩

おいしく 塩分30%カット  
※彩りキッチンベーコン比

発色剤使用 1パック標準4枚入

塩分控えめでもおいしい、減塩タイプのベーコンです。

104510 毎週 **蔵** 1パック(31g) 29-76kcal 高糖質0.6g

グリーンラベル 減塩ベーコン 本体 298円 (税込322円)

賞40日 乳 卵 日本ハム  
主原料:豚ばら肉(輸入)

おいしく 塩分30%カット  
※彩りキッチンロースハム比

発色剤使用 1パック標準4枚入

塩分控えめでもおいしい、減塩タイプのロースハムです。

105866 毎週 **蔵** 1パック(36g) 43kcal 高糖質0.6g

グリーンラベル 減塩ロースハム 本体 298円 (税込322円)

賞40日 乳 卵 日本ハム  
主原料:豚ロース肉(輸入)

ふっくら食感に仕上げました

おいしく減らす 塩分を50%カット ※ふっくらしらす干しに対して

対流式釜で炊き上げた国産のしらすを、個食パックにしました。

108663 毎週 **凍** 1パック25g 29kcal 高糖質0.3g

ふっくらしらす干し(減塩) 本体 368円 (税込397円)

賞6カ月 西村物産  
主原料:いわしの稚魚(国産)

# グルテンフリー・アレルギー対応食品

グルテンフリーとは、小麦などに含まれるグルテンを摂取しない食事や食品のことを指します。もとはアレルギー症状の出る人向けの食事でしたが、近年では広く健康志向の方も取り入れるようになってきています。

国産玄米と小豆のやさしい甘み

アレルゲン 28品目不使用 直径:約7cm 個包装

レンジで 約35秒~40秒 1個:500W

国産玄米粉を使用し小豆あんを包んだ、温め専用のグルテンフリーあんパンです。

106023 毎週 **レンジ** 1個 149kcal 高糖質0.4g

玄米あんパン 本体 450円 (税込486円)

主原料:うるち米(国産) 賞3カ月 タイナイ

玄米の風味とレーズンの甘酸っぱさ

アレルゲン 28品目不使用 直径:約7cm 個包装

レンジで 約30秒 1個:500W

国産米の玄米粉を使用し、甘酸っぱいレーズンを練りこんだ、温め専用のグルテンフリーパンです。

105966 毎週 **レンジ** 1個 132kcal 高糖質0.4g

玄米レーズンパン 本体 450円 (税込486円)

主原料:うるち米(国産) 賞3カ月 タイナイ

クランベリーが入ったもちり食感

アレルゲン 28品目不使用 直径:約8.5cm

レンジで 約30秒 1個:500W

新潟県産米の米粉を使用し、甘酸っぱいクランベリーを加えた、温め専用のグルテンフリーベーグルです。

105962 毎週 **レンジ** 1個 178kcal 高糖質0.6g

おこめベーグルクランベリー 本体 250円 (税込270円)

主原料:うるち米(新潟県産) 賞3カ月 タイナイ

特定原材料7品目を使用しない 専用工場で作りました

7大アレルゲン 不使用 直径:約7cm 自然解凍 個包装

国産の米粉を100%使用したもちり食感の米粉パンです。

125733 毎週 **凍 レンジ** 100g 253kcal 高糖質1.2g

みんなの食卓 お米で作ったまあるいパン 本体 474円 (税込512円)

主原料:米(国産) 賞12カ月 日本ハム

トースターで焼いてもおいしい!

7大アレルゲン 不使用 自然解凍

国産の米粉を100%使用したふっくら食感の米粉パンです。

193950 毎週 **凍 レンジ** 100g 268kcal 高糖質1.2g

みんなの食卓 ふっくら米粉パン スライス 本体 474円 (税込512円)

主原料:米(国産) 賞12カ月 日本ハム

岩手県産米使用のお米冷めん

生めん

1食(めん130g、スープ40g、辛味の薬5g) 405kcal 高糖質6.2g 7大アレルゲン 不使用

ツルツルとのどごしの良い、ひと味違う純米冷めんです。

104527 毎週 350g 本体 480円 (税込518円)

盛岡純米冷めん 2人前

主原料:うるち米(岩手県産) 賞3カ月 兼平製麺所



容易にかめる		歯ぐきでつぶせる		舌でつぶせる		かまなくてよい	
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい		細かくてやわらかければ食べられる		固形物は小さくても食べづらい	
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある		水やお茶が飲み込みづらいことがある		水やお茶が飲み込みづらい	



**主な具材**  
鶏肉  
玉ねぎ  
長ねぎ  
人参

1人前

**107982** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(150g) 99kcal 高糖1.5g

鶏だんごの甘酢あんかけ

(賞)18カ月 **麦**

アサヒグループ食品 150g **240**円  
主原料:鶏だんご(国内製造) (税込259円)



**主な具材**  
鶏肉  
(鶏肉加工品)  
人参  
ごぼう  
じゃがいも  
昆布

1人前

**104563** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 63kcal 高糖0.76g

鶏とごぼうが入った五目煮

(賞)18カ月 **麦**

アサヒグループ食品 100g **190**円  
主原料:鶏肉加工品(国内製造) (税込205円)



**主な具材**  
たら  
豆腐  
人参  
さやいんげん

1人前

**104952** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(80g) 42kcal 高糖0.5g

やわらかおかず たら彩りあんかけ

(賞)19カ月 **乳** **麦**

キューピー 80g **160**円  
主原料:豆腐(国内製造) (税込173円)



**主な具材**  
鶏肉  
玉ねぎ  
人参  
じゃがいも

1人前

**103720** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(75g) 75kcal 高糖0.52g

なめらかおかず 鶏と野菜のシチュー

(賞)18カ月 **乳** **麦**

アサヒグループ食品 75g **190**円  
主原料:クリームクワター(国内製造) (税込205円)



**主な具材**  
鶏肉  
チーズ  
玉ねぎ  
白菜  
人参  
ほうれん草

1人前

**107586** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(150g) 110kcal 高糖1.2g

鶏だんごのクリーム煮(ケース)

(賞)18カ月 **乳** **麦**

アサヒグループ食品 150g×6袋 **1,435**円  
主原料:たまねぎ(国産) (税込1,550円)



**主な具材**  
えび  
いたや貝柱  
玉ねぎ  
じゃがいも  
人参

1人前

**104634** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 95kcal 高糖0.7g

海老と貝柱のクリーム煮

(賞)19カ月 **乳** **卵** **麦** **乳**

キューピー 100g **190**円  
主原料:たまねぎ(国産) (税込205円)



**主な具材**  
さつまいも  
ひよこまめ  
ごま

1人前

**105182** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(80g) 72kcal 高糖0.2g

やわらかおかず さつまいもと豆のきんとん

(賞)25カ月 **卵** **麦**

キューピー 80g **160**円  
主原料:さつまいも(国産) (税込173円)



**主な具材**  
牛肉  
玉ねぎ  
人参  
ごぼう

1人前

**271347** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(75g) 75kcal 高糖0.65g

なめらかおかず 牛肉と野菜しぐれ煮風

(賞)18カ月 **乳** **麦**

アサヒグループ食品 75g **190**円  
主原料:たまねぎペースト(国内製造) (税込205円)



**主な具材**  
鶏肉  
玉ねぎ  
じゃがいも  
人参

1人前

**271124** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 75kcal 高糖0.8g

煮込みハンバーグ

(賞)25カ月 **乳** **卵** **麦**

キューピー 100g(固形量18g) **190**円  
主原料:ハンバーグ(国内製造) (税込205円)



**主な具材**  
じゃがいも  
人参  
長ねぎ  
鮭  
鶏卵  
椎茸

1人前

**270812** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 65kcal 高糖0.8g

鮭と野菜のかきたま

(賞)19カ月 **乳** **卵** **麦**

キューピー 100g **190**円  
主原料:じゃがいも(国産) (税込205円)



**主な具材**  
鶏卵  
鯛  
人参  
白菜  
青ねぎ  
米

1人前

**107643** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 66kcal 高糖0.82g

鯛雑炊(ケース)

(賞)24カ月 **卵** **麦**

アサヒグループ食品 100g×6袋 **1,135**円  
主原料:精白米(国産) (税込1,226円)



国産  
コシヒカリ  
使用

1人前

**107596** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(150g) 79kcal 高糖0g

なめらかごはん(ケース)

(賞)19カ月

キューピー 150g×6袋 **1,140**円  
主原料:米(国産) (税込1,231円)



**主な具材**  
白菜  
人参  
とうもろこし  
ピーマン  
えび団子  
鶏卵

1人前

**107565** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 41kcal 高糖1.0g

海老だんごのかきたま

(賞)25カ月 **乳** **卵** **麦** **乳**

キューピー 100g **190**円  
主原料:えび団子(国内製造) (税込205円)



**主な具材**  
米  
大根  
人参  
鮭  
油揚げ  
椎茸

1人前

**271362** 毎週 **ポイル** **レンジ** 1袋(160g) 94kcal 高糖1.1g

おじや 鮭大根

(賞)25カ月 **乳** **麦**

キューピー 160g **190**円  
主原料:米(国産) (税込205円)

ミネラル たんぱく質 脂質 糖質 食物繊維 ビタミン



消費者庁許可  
「総合栄養食品」  
【許可表示】  
「明治メイバランス」は、食事として摂取すべき栄養素がバランスよく含まれている総合栄養食品です。通常の食事で十分な栄養を摂ることができない方や低栄養の方の栄養補給に適しています。  
※1日当たり3本を目安に摂取してください。

メイバランスMiniカップ  
主原料:液状デキストリン(国内製造) (賞)12カ月 **乳** 明治

**104981** 毎週 1本(125ml)当たり 200kcal 高糖0.33g

コーヒー味

125ml **270**円  
主原料:液状デキストリン(国内製造) (税込292円)



**105030** 毎週 1本(125ml)当たり 200kcal 高糖0.33g

バナナ味

125ml **270**円  
主原料:液状デキストリン(国内製造) (税込292円)

9月1回  
特集商品

# co-op ポークウイナー

What is this?!

## ポークウイナーとは?

羊腸ならではのパリッとした食感に、お肉本来の旨みがしっかりと味わえる無塩せきウイナーで、あらびき肉と細びき肉をバランスよく配合したことで、ジューシーな旨みとマイルドな食感が味わえるのが特徴です。

現行品の良さは残しつつ商品を改善しました

- ポイント1** お肉の食感やジューシー感アップ!
- ポイント2** 賞味期間を15日から30日に延長!
- ポイント3** 7大アレルギー不使用!  
アレルギー「卵」がなくなったので、卵アレルギーの方もお召し上がりいただけます。
- ポイント4** 標準本数そのまま!!  
1本あたりの重量を減らして標準6本入りのまま、価格据え置きでお届けします。



## クイズdeプレゼント

クイズに正解してプレゼントをGETしよう!

Q 「co-op ポークウイナー」はどのように改善されたのでしょうか?

- 応募番号 **370217**
- 回答番号 **1** 賞味期限の短縮
- 回答番号 **2** 賞味期限の延長

株式会社ヨコオ 様に



人気の「みつせ鶏」でおなじみ!



コープファミリーの創刊30周年記念に協賛いただきました。

応募方法

応募番号を3~6桁番号注文欄に、正解と思う回答番号をその注文数欄にご記入ください(eフレズ可)。正解者の中から抽選で30名様にヨコオフーズオリジナルタンブラーをプレゼントします。商品の利用がない場合(請求金額0円以下)は無効です。当選者の発表は商品のお届けをもってかえさせていただきます。

応募締切

2023年9月22日(金) ※ご応募は一人様1回限りとさせていただきます。

便利な宅配を もっと 上手に 使おう!!

# 定期登録

1度登録すれば自動でお届け

すごく便利と好評です!



定期登録利用者へ聞きました!

## 定期登録のここがいいよ!

- 第1位** 購入忘れがなく安心
- 第2位** 値引きがうれしい ※一部値引きのない商品もあります
- 第3位** チラシを見なくても届けてくれる

## 登録は簡単!翌週からお届け

注文用紙の[3~6桁番号]注文欄にご希望の商品の定期注文番号と数量を記入するだけ。

## 定期登録のギモン?

- 来週だけ注文をキャンセルできるの?
- やってみたくは途中で数量を変えられるの?
- 定期登録をやめたいときはどうしたらいいの?

## 注文用紙でも簡単に変更できます

※注文用紙への印刷は翌週以降となります。



商品によって 毎週・隔週・月1回のお届けになります

- 毎週 届けてほしい: 毎週お届け 定期注文 000000 毎週 定期でお届け
- 隔週 届けてほしい: BD週にお届け 定期注文 000000 定期でBD週にお届け
- 月1回 届けてほしい: A週にお届け 定期注文 000000 定期でA週にお届け

お届け週は / 33 を確認!

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文書提出	○	○	○	○	○
商品お届け	○	○	○	○	○

# CHECK!! 注文書の 停止・発行について

組合員さんの声にお応えして「停止」「発行」できるカタログが増えました。

## カタログの停止・発行の手順

お申込みからカタログ停止・発行の反映までは2~3週間かかります。

### 注文用紙の場合

[3~6桁番号]注文欄に6桁の右記対象番号を、注文数欄に1を記入し、提出してください。

※注文用紙の停止は、下記COOP宅配アプリまたはeフレズサイトからお申込みください。

### COOP宅配アプリ・eフレズサイトの場合

※eフレズにログイン後に表示されます。

	停止番号	発行番号
スマイルコープ (とやま生協)	375918	375969
じわもーる (コープいしかわ)		
ふくい~な (福井県民生協)		
NORTE Plus	376213	377635
いいやんコレクション	378003	378160
コープファミリー (福井県民生協除く)	379409	379425
ゆとろぎ+	377139	377147
Shop!e	377155	377163
COSMECATION	376418	376426
くらしと生協	379484	379506
スクロール生協カタログ	379441	379468

# お酒

「酒類」は標準税率10% 「ノンアルコール」は軽減税率8%

**816**  
108002  
**アサヒ生ビール**  
1缶 | 税込209円  
350ml  
×24缶  
本体 **4,550円**  
アサヒ  
ビール  
(アルコール分4.5%) (税込5,005円)  
主原料: 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))

**817**  
157112  
**エビスビール**  
1缶 | 税込226円  
350ml×24缶  
サッポロ  
ビール  
(アルコール分5%) (税込5,412円)  
主原料: 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))

**818**  
147664  
**スーパードライ**  
1缶 | 税込214円  
350ml×24缶  
アサヒ  
ビール  
(アルコール分5%) (税込5,115円)  
主原料: 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))

**819**  
159964  
**一番搾り**  
1缶 | 税込209円  
350ml×24缶  
キリン  
ビール  
(アルコール分5%) (税込5,005円)  
主原料: 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))

**820**  
108277  
**一番搾り  
糖質ゼロ**  
1缶 | 税込214円  
350ml×24缶  
キリン  
ビール  
(アルコール分5%) (税込5,115円)  
主原料: 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))

**821**  
194778  
**黒ラベル**  
1缶 | 税込209円  
350ml  
×24缶  
サッポロ  
ビール  
(アルコール分5%) (税込5,005円)  
主原料: 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))

**822**  
147931  
**焼酎亭  
25度**  
4ℓ  
本体 **2,180円**  
(税込2,398円)  
宝酒造  
甲類焼酎  
(アルコール分25%)  
主原料: さとうきび糖蜜アルコール (国内製造)

**823**  
102200  
**甲乙混和焼酎  
こいむぎ**  
1.8ℓ  
本体 **1,180円**  
(税込1,298円)  
サッポロ  
甲乙混和  
(アルコール分25%)  
主原料: 焼酎甲類 (国内製造)

**824**  
153648  
**芋焼酎  
薩摩黒しぶき  
25°**  
1.8ℓ  
本体 **1,580円**  
(税込1,738円)  
小鹿酒造  
乙類焼酎  
(アルコール分25%以上  
26%未満)  
主原料: さつまいも (鹿児島県産)

**825**  
107518  
**麦焼酎  
いいちこ25°**  
1800ml  
本体 **1,750円**  
(税込1,925円)  
三和酒類  
乙類焼酎 (アルコール分25%)  
主原料: 大麦 (オーストラリア産、国産)

**826**  
147974  
**本みりん  
(大)**  
1.8ℓ  
本体 **598円**  
(税込658円)  
キング醸造  
みりん (アルコール分  
13.5%以上  
14.5%未満)  
主原料: もち米 (タイ産、国産)

**827**  
104589  
**虹の宴  
料理酒**  
1.8ℓ  
本体 **798円**  
(税込878円)  
東亜酒造  
清酒 (アルコール分  
13%以上14%未満)  
主原料: 米 (国産)

**828**  
105236  
**タカラ  
本みりん  
醇良**  
1000ml  
本体 **368円**  
(税込405円)  
宝酒造  
みりん (アルコール分  
12.5%以上13.5%未満)  
主原料: もち米 (タイ産、国産)

**829**  
150339  
**白鶴まる**  
2ℓ  
本体 **1,180円**  
(税込1,298円)  
白鶴  
清酒・中口  
(アルコール分13%以上  
14%未満)  
主原料: 米 (国産)

**830**  
165280  
**金色のしづく**  
1800ml  
本体 **970円**  
(税込1,067円)  
福光屋  
清酒・やや辛口  
(アルコール分13%)  
主原料: 米 (国産)

**831**  
111575  
**こっぴんの  
柑橘のお酒  
高知県産ゆず**  
500ml  
本体 **780円**  
(税込858円)  
松浦酒造  
リキュール  
(アルコール分6%)  
主原料: 砂糖 (国内製造)

**832**  
107693  
**レモン・ザ・リッチ  
特製レモン**  
350ml  
×6缶  
本体 **740円**  
(税込814円)  
サッポロ  
リキュール (発泡性)① (アルコール分5%)  
主原料: 糖類 (国内製造)

**833**  
108030  
**三ツ星  
グレフルサワー  
贅沢ホワイト**  
350ml  
×6缶  
本体 **798円**  
(税込878円)  
サッポロ  
リキュール (発泡性)① (アルコール分5%)  
主原料: ウォッカ (国内製造)

**834**  
104821  
**焼酎ハイボール  
ドライ**  
1缶 | 税込121円  
350ml×24缶  
本体 **2,620円**  
(税込2,882円)  
宝酒造  
スピリッツ (発泡性)① (アルコール分7%)  
主原料: 焼酎 (国内製造)

**835**  
104656  
**焼酎ハイボール  
レモン**  
1缶 | 税込125円  
350ml  
×24缶  
本体 **2,720円**  
(税込2,992円)  
宝酒造  
スピリッツ (発泡性)① (アルコール分7%)  
主原料: 焼酎 (国内製造)

**酸化防止剤無添加の美味しいワイン**

**836 白** 1.8ℓ  
果実酒・ほのかな甘口 (アルコール分11%)  
主原料: 濃縮還元ぶどう果汁 (外国産)

**837 濃い赤** 1.8ℓ  
果実酒・やや甘口 (アルコール分11%)  
主原料: 濃縮還元ぶどう果汁 (外国産)

**年間最安値!**  
本体各 **880円**  
(税込各968円)

**生産者還元ワイン**  
スプリューキャップ

**838 赤** 1500ml  
果実酒・  
やや辛口ライトボディ (アルコール分12%)  
主原料: ぶどう (山梨県産)

**839 白** 1500ml  
果実酒・やや辛口 (アルコール分12%)  
主原料: ぶどう (山梨県産)

**年間最安値!**  
本体各 **1,280円**  
(税込各1,408円)

**840**  
147940  
**スタイルフリー**  
1缶 | 税込153円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,330円**  
(税込3,663円)  
アサヒ  
発泡酒 (アルコール分4%)  
主原料: 糖類 (国内製造)

**841**  
153559  
**淡麗  
グリーンラベル**  
1缶 | 税込151円  
350ml×24缶  
本体 **3,280円**  
(税込3,608円)  
キリン  
発泡酒 (アルコール分4.5%)  
主原料: 糖類 (国内製造)

**842**  
147745  
**淡麗  
プラチナダブル**  
1缶 | 税込153円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,330円**  
(税込3,663円)  
キリン  
発泡酒 (アルコール分5.5%)  
主原料: アルコール (国内製造)

**843**  
185434  
**金麦**  
1缶 | 税込138円  
350ml×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
サントリー  
リキュール (発泡性)② (アルコール分5%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**844**  
103128  
**金麦  
ザ・ラガー**  
1缶 | 税込138円  
350ml×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
サントリー  
リキュール (発泡性)② (アルコール分6%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**845**  
109446  
**のどごし  
ZERO**  
1缶 | 税込143円  
350ml×24缶  
本体 **3,100円**  
(税込3,410円)  
キリン  
リキュール (発泡性)① (アルコール分4%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**846**  
147796  
**のどごし  
<生>**  
1缶 | 税込138円  
350ml×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
キリン  
その他の醸造酒 (発泡性)② (アルコール分5%)  
主原料: 糖類 (国内製造)

**847**  
179809  
**アサヒオフ**  
1缶 | 税込138円  
350ml×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
アサヒ  
リキュール (発泡性)② (アルコール分  
3%以上4%未満)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**848**  
104934  
**ゴールドスター**  
1缶 | 税込138円  
350ml×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
サッポロ  
リキュール (発泡性)② (アルコール分5%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**849**  
105434  
**アサヒ  
ドライゼロ**  
1缶 | 税込132円  
350ml×24缶  
本体 **2,920円**  
(税込3,154円)  
アサヒ  
消費税  
8%

**850**  
107414  
**クリアアサヒ  
贅沢ZERO**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
アサヒ  
リキュール (発泡性)② (アルコール分6%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**851**  
151220  
**クリアアサヒ**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
アサヒ  
リキュール (発泡性)② (アルコール分5%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**852**  
201723  
**金麦  
糖質75%オフ**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
サントリー  
リキュール (発泡性)② (アルコール分4%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**853**  
103998  
**ザ・リッチ**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
アサヒ  
リキュール (発泡性)② (アルコール分6%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**854**  
101272  
**麦とホップ**  
1缶 | 税込146円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,180円**  
(税込3,498円)  
リキュール (発泡性)② (アルコール分5%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**855**  
103285  
**本麒麟**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
リキュール (発泡性)② (アルコール分6%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**856**  
103285  
**本麒麟**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
リキュール (発泡性)② (アルコール分6%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

**857**  
103285  
**本麒麟**  
1缶 | 税込138円  
350ml  
×24缶  
本体 **3,000円**  
(税込3,300円)  
リキュール (発泡性)② (アルコール分6%)  
主原料: 発泡酒 (国内製造)

お酒のご利用は下記の配送センターにてご注文を承り、配送も下記の配送センターより行わせていただきます。

- 福井県民生協**
- 坂井センター 坂井市丸岡町小黒74番地1 TEL. (0776) 67-5010
  - 福井センター 福井市新保町10番26 TEL. (0776) 53-5963
  - 丹南センター 鯖江市中野町32番56番地1 TEL. (0778) 53-1188
  - 敦賀センター 敦賀市雀見109-29 TEL. (0770) 25-6200
  - 若狭センター 小浜市遠敷9丁目501番地 TEL. (0770) 56-2440

- コープいしかわ**
- 鶴来センター 白山市行町西1番地 TEL. (076) 275-9806
  - のどセンター 七尾市東三階町マ32-3 TEL. (0767) 57-0137
  - 古府センター 金沢市古府2-189 TEL. (076) 269-2508
  - 小松センター 小松市矢崎町丙15-1 TEL. (0761) 43-1612
  - 湊センター 金沢市湊2-7-1 TEL. (076) 237-3191

- とやま生協**
- 富山センター 富山市金屋555 TEL. (076) 441-4761
  - 北部センター 富山市城川原1-1-28 TEL. (076) 437-5005
  - 東部センター 魚津市本江2914-2 TEL. (0765) 77-0001
  - 西部センター 高岡市戸出春日658-1 TEL. (0766) 63-8228
  - 砺波センター 砺波市苗加1072 TEL. (0763) 33-6996

**20歳未満の飲酒・飲酒運転は法律で禁止されています**

妊娠中・授乳期の飲酒は控えましょう。  
お酒は楽しく適量で、飲んだ後はリサイクル。  
お酒の瓶・缶などの回収は行っていません。  
お住まいの自治体法令に従って処分をお願いします。  
※パッケージデザインが変わる場合があります。

※ 学校生協の組合員さまはお酒をご利用になれません