

# 東 部 ブ ロ ッ ク

## 6・7月の組合員活動

### ①立少で自然体験活動をしよう

立山青少年自然の家で森小屋をつくったり、森の遊び場をつくったりします！！  
参加者のみんなで協力し合って完成させましょう♪  
雨天の場合は、館内のオリエンテーリングを予定しております！

**日程** : 7月22日(土) 9:30~15:00  
**集合** : ①東部センター 8時半バス出発 ②現地集合 9時20分  
**場所** : 立山青少年自然の家 (立山町芦峯寺字前谷1番地)  
**定員** : 親子20組程度 ※抽選になることがありますので、ご了承ください。  
**参加費** : 活動費200円程度、昼食500円程度

※バスの乗車人数に限りがありますので、なるべく現地集合でお願いします。

※参加申込者には後日、持ち物などの詳細を改めてご連絡いたします。

**申込〆切** : 6/9(金)

主催 : 子育て委員会

### ②とやま生協PBコシヒカリの試食会

とやま生協プライベートブランド商品として開発をすすめ、来年4月から企画開始予定の富山県産コシヒカリの試食会を開催します。候補となる2~3種類のお米について、①炊き立てで②冷やごはんで③ご飯のおともと一緒に試食し、食べ比べをしてアンケート記入いただきます。あなたの1票でPB商品が決まります！ みなさんのご参加をお待ちしております。

**日程** : 7月7日(金) 10:00~12:00  
**場所** : 東部センター多目的室 (魚津市本江2914-2)  
**定員** : 30名程度  
**参加費** : 無料  
**持ち物** : 筆記用具



**申込〆切** : 6/16(金) 主催 : 宅配活動委員会

### ③健康チェックしませんか

東部センターで医療生協の健康チェックを開催します。血圧・握力・足指力・骨密度の4種類を測定し、それぞれについての簡単なお話もしていただく予定です。  
この機会にご自分の健康をチェックしてみましよう！

**日程** : 7月12日(水) 10:00~12:00  
**場所** : 東部センター多目的室 (魚津市本江2914-2)  
**定員** : 30名程度  
**講師** : 富山医療生活協同組合  
**参加費** : 無料  
**持ち物** : 筆記用具



**申込〆切** : 6/16(金) 主催 : 福祉活動委員会



お申し込みはQRコード・電話・メールから

電話 ☎ 0120-555-192 (コールセンター)

メール i-wakai@toyama.coop

担当 : わかい・かみや