



まんまる

<4月の様子 新生活スタート!! 月間>

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771



まる～な美術館

生協の新入社員です!

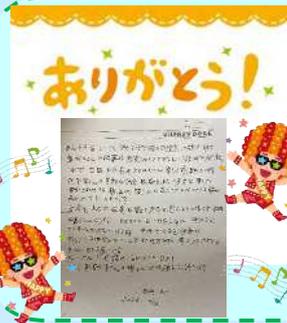
はじめて
まして!

素敵な笑顔!

牛乳パック
ホッケー!

がんばる

タオル体操!



ありがとう!

ファンレター!!

まんまるにうれしいお手紙を頂きました!!とてもうれし
いです!毎回読むの楽しみに
してよ、なんていう言葉は
もったいないです。
こんなにうれしい事はな
い!!
ありがとうございます。
励みになります!気合い入り

まる～な春の四重奏



エンジョイ Music

「楽器なんて難しいことや
りたな～」と思わなくても大
丈夫!!歌を歌って季節を感
じたり、昔を思い出し、懐か
しい思い出を語り合ったりし
ます。レッツ・エンジョイ!

夏も近づく
八十八夜
♪ソレソレ♪



365歩のマーチ

4月のテーマは初夏!
「茶摘み」の曲に合わせて
茶!(チャ!)茶!(チャ!)
今どきのラップで!
おいしい茶!(チャ!)
一緒に楽器ならそうよ!

これはジャンバ!

トーンチャイム

これがフインドウ
チャイム

ウチの厨房さん



4月19日(水)
おたのしみ
遅い晩飯
ランチ

職員も利用者さんと
一緒に頂きました!!
1番人気のラーメン、
おいしかったよ～

おらせ

まる～な家族会立ち上げます

- 勉強会
- 相談や情報交換
- 介護や病気についての知識を深める
- 介護中の孤独感の解消

などを目的としています。

まる～なに
聞いてみようかしら

6月9日(金)17日(土)
まる～な初の家族会開催します!
後日案内させていただきます。

皆様、お気軽に参加してください。
職員一同、お待ちしております!

今月は生協10の基本ケアはお休みです。

栄養ごはん

「五月晴れ」という言葉の如く、温かく、シメジメも少なく、
とても過ごしやす日が続いていきます。
しかし!なんと外の紫外線量は真夏並み!
紫外線の上手に付き合ひ日々を過ごしましょう。

ビタミンDの効果
・骨が丈夫になる
・免疫力UP
・うつ病抑制

紫外線を浴びることにより、
身体の中でビタミンDが15分の日光浴でも効果は
生成されます。でも紫外線は肌のダメージ
も大きいので

そんな時は! 顔を食べて紫外線対策

肌の赤さはアスタキサンチンという成分です。
アスタキサンチンは紫外線を浴びた肌を乾燥から守り、
肌のうるおいを守る機能性があるとして、注目されています!

Coop 新登場! 顔用サプリメント
オスメポイント
なんと口で飲むの大きさ!
食べ応え抜群です!

そのままで食べてもいい!
バスタにもおすすめです!

リアン5月号に
詳しく掲載!

まikoラム

まる～なに台湾から来た職員がいます。何かとお騒がせな、声の大きい元気な彼女の間違った日本語をひそかにメモしています。彼女は中国語または台湾語で考えて日本語を話しているの、ちょっと変な日本語になるのだそうです。例えば、「すごいだねー!」(すごいね)「上手しすぎて」(上手すぎて)「～することか!」(～するんだ!)など、代表的なものはこの3つです。

彼女は1人で日本にやってきました。旅行で来たのではありません。生活をしています。たくさんの友達もいます。はたして私にその勇氣はあるのだろうか。1人で異国に行き、言葉を習い、誰も知り合いない中、生活が出来るのだろうか。少しずつ話せるようになり、協力者が出来てくる、そこまで頑張れるのだろうか。彼女はスゴイのです。私は彼女を尊敬しているし、彼女を1人の友人としてみんなに自慢できるのです。

しかし、だ。半年以上一緒にいるのに私は彼女の母国語を一つも覚

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの
将棋の相手など、様々なボランティアさんを
随時募集しています!!

介護相談いつでも承っております。
気軽にご相談下さい。
担当:宮島、内山、長南、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に
生協の移動販売が来ております。
ご近所の皆様も是非ご利用ください。