



あなたのからだは大丈夫？

とやま生協 西部センター
高岡市戸出春日658-1

とやませいきょう



健康チェックしませんか！

TEL：0120-555-192
FAX：0766-63-8221

医療生協の方をお招きし、健康チェックをおこないま〜す！

日時：6月20日（火）10:00～11:45

会場：横田公民館1階和室（高岡市千石町1-16）

健康測定：骨密度、握力、血管年齢、足指力

講師：久松さん（富山医療生協より）

参加費：無料

定員：15名

富山医療生協の方にご協力をいただき実施します。

専門家の方から測定後の数値の評価や健康促進のお話しも伺えます。

ぜひ、ご参加下さい。

お待ちしております！ (*^-^*)

西条・横田地域会主催



血管年齢大丈夫？

※申込〆切：6月16日（金）

募集中!

地域会を見学してみませんか？



7/21 ヨーガセラピー体操



9/20 生協たまごの食べ比べ



11/15 おいしいお茶の淹れ方

地域会は毎月定例会（お休みの月もあり）を開催して、生協の話題や地域での取り組み等の話し合いを行っています。

今回の健康チェック、他にも生協商品の食べ比べや生産者訪問・工場見学など、組合員さんの興味や希望を出しあい、いろいろな取り組みを開催しています。

興味のある方、時間に余裕のある方など、お気軽にご連絡下さい。

その他、参加募集中の組合員活動イベントの情報は、右のQRコードからホームページでご覧いただけます。



切り取り

6月度 西条・横田地域会 活動参加申込書

西部ブロック 組合員活動スタッフ
黒田 宛

6/20火 健康チェック
参加申込書を

確かにお預かりしました。

6/20（火）健康チェックに参加します。

組合員名

（組コード

）携帯・TEL

担当

一緒に参加される方

参加人数

2023年 月 日

人