



あなたのからだは大丈夫？



血管年齢大丈夫？



健康チェックしませんか！

医療生協の方をお招きし、健康チェックをおこないま〜す！

日時：5月27日（土）10:00～11:30

会場：金戸公民館
（南砺市金戸274）

健康測定：骨密度、血圧、血管年齢、握力など予定

講師：永島さん（富山医療生協より）

参加費：無料

定員：25名程度



健康チェックをしていただくのは、医療生協の方にご協力をいただきます。また、測定後に健康チェック項目のお話もあります。みなさんのご参加お待ちしております！（*^-^*）

城端地域会主催



※申込〆切：5月19日（金）

城端地域会メンバー 募集中!

城端地域会は、毎月定例会（お休みの月もあり）を開催して、地域での取り組み計画等の話し合いを現在3名のメンバーでおこなっています。今年度も様々な取り組みを計画しています。あなたもこの輪に加わってみませんか？

昨年は、岩城果樹園さん、青果物セット物流センターの見学、みなみ店の買い物を実施しました。今年も商品の試食や学習会も含めて、学ぶ企画を予定しています。ぜひ、地域会へ見学に来てくださ〜い！



岩城果樹園、青果物物流センター
見学のようす（昨年9月）



とやま生協 西部センター

高岡市戸出春日658-1

TEL：0766-63-8228 FAX：0766-63-8221

城端地域 活動参加申込書

西部ブロック 組合員活動スタッフ
荒木 宛

城端地域会
活動参加申込書を

5/27（土）健康チェックに参加します。

確かにお預かりしました。

組合員名

担当

（組コード

）携帯・TEL

同伴される方

参加人数

2023年 月 日

人