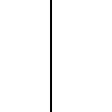


🇯🇵🇯🇵🇯🇵 2023年5月 輝ゆとり～な レクリエーション予定表 🇯🇵🇯🇵🇯🇵

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 リズム 体操  脳トレ  ぬり絵  トランプ  棒体操  体力測定					
7	8	9	10	11	12	13
自由活動 	ボール 運動 	しりとり ゲーム 	風船 バレー 	ぬり絵 	リズム 体操 	おやつ づくり 
14	15	16	17	18	19	20
自由活動 	しりとり ゲーム 	トランプ 	風船 バレー 	運動会 	リズム 体操 	ドライブ 
21	22	23	24	25	26	27
自由活動 	脳トレ 	棒体操 	伝言 ゲーム 	ぬり絵 	自己紹介 ゲーム 	カラオケ 大会 
28	29	30	31			
自由活動 	棒体操 	リズム 体操 	トランプ 			
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操 14時～：上下肢体操 以上を毎日行う</p> </div>						



ボランティアさんを募集しています。
踊り、演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草
健康麻雀で対局などいつでもお気軽にお越し下さい。

担当：亀谷

