

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年の積雪は例年の半分ほどだったとのことで、輝くろべでも雪の交通事故はなく冬を越えることができ、安堵しています。

2月と言えば、節分とバレンタインデーですね！節分の豆まきでは、ある男性の利用者様に鬼役をお願いしたのですが、鬼役を任されたことに張り切り、「何時から準備するのか？段取りはどうしたらいいのか？」と、いつものお昼寝も忘れてしまうほどでした。バレンタインデーでは果物やマシュマロにご自身でチョコレートをつけて召し上がっていただき、チョコフォンデュをおやつに用意しました。皆さん思い思いにチョコレートをつけて、おいしそうに召し上がっておられました。他にも、輝くろべの恒例行事になりつつある鍋会やカレー作りも行いました。

3月は輝くろべの8周年の誕生祭を予定しています。ながーい太巻き作りやよさこいの披露、音楽会など盛りだくさんなイベントを企画していますので、是非ご参加ください。

## 節分



鬼だぞー

## バレンタインデー♡



チョコフォンデュで楽しみました😊

## テーブルホッケー



## とんとん相撲



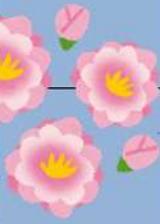
## 鍋会



大好きな氷川きよし熱唱!!

エイッと!

## 2023年3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ひな祭り	3	4
5	6	7	8	9	10	11 避難訓練
12	13 誕生日会	14	15	16	17	18 誕生祭
19	20	21	22 折り紙教室	23	24	25
				30	31 	



### ボランティア募集のお知らせ

お気軽にお越しください 問い合わせ:0765-33-4515

■お話し相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)



## 生協10の基本ケア

### 生協10の基本ケア

ふだんの暮らし、そのままに。

生協がたいせつにしている介護

その1 尊厳を守る その2 自立を支援 その3 在宅を支援



とやま生協では利用者様が楽しく生き生きと在宅生活を送れるように支援するため「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。

約1年ほど前から利用されている方で、大声や手が出たりするため最初は訪問で対応していた方がいます。職員との関係を築くのもなかなか困難な方で、時間をかけ、辛抱強く会話を重ねていくうちにだんだんと関係もほぐれていき、デイサービスに通ってくださるようになりました。最初はデイサービスに通うのも難しいかなと、職員のほとんどが思っていたのですが、何カ月か通っているうちに、入浴にも応じてくれたり、レクリエーションにも参加して下さるまでになりました。また食にも変化が現れ、パンしか食べられなかった方なのですが、他の方がご飯やおかずを食べている姿を見て、「私もあれが食べたい」と言うようになり、少しずつですがいろいろなものを召し上がるようになってきました。先日は、他の利用者様にも声をかけておられ、デイサービスで外に出て、他者と関わっていくことで、少しずつですが社会性を取り戻していらっしゃるように思います。