

2023年 3月

輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			運動レク	手作りレク	ひな祭り	音楽レク
5	6	7	8	9	10	11
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	将棋 カルタ
12	13	14	15	16	17	18
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク
19	20	21	22	23	24	25
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	おやつ作り	おやつ作り	運動レク	将棋 カルタ
26	27	28	29	30	31	
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	

諸々の都合により、予定を変更することがあります。

ご了承ください。

ボランティアさん
募集中!!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

