

輝くろべ通信

発行
とやま生活協同組合
とやま生協 輝くろべ
〒938-0035
黒部市牧野750-1
☎0765-33-4515

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。春の便りが待ち遠しいですね。先月は大寒波と言われていましたが、ひどくならず済み安堵しているところです。インフルエンザとコロナで学級閉鎖になっている学校があるとちらほら聞きますが、お体を大切にしてお過ごしください。

1月は初釜や書き初めなど、年初めの行事をたくさん行いました。初釜では、とやま生協の福祉委員の方々がボランティアで参加してくださり、すてきな着物姿でお茶を点てて下さいました。おいしいお抹茶とお菓子、素敵な着物姿に利用者様も大変喜ばれていました。また来年も企画したいなと思っております。書初めでは、みなさん思い思いの文字を書いてくださり、とても素敵な作品を飾ることができました。ありがとうございました。また、晴れた日には、初詣にも行くことができ、みなさんすっきりとしたお顔で、参拝しておられました。

2月はバレンタインのお菓子作りを予定しています。手作りの甘いお菓子、楽しみですね♪

初釜



書初め



初詣で記念
写真♪



カレー作り



いつも手伝いありが
とうございます!



料理は任せ
て!!



次はどこ折る?
教え合いっです◎



※利用者のプライバシーに配慮し一部ぼかしを入れていることがあります

2023年2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分 豆まき	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 バレンタインデー お菓子作り	16	17	18 折り紙教室
19	20	21	22	23 カレーの日	24	
26	27 鍋パーティー	28				



ボランティア募集のお知らせ

お気軽にお越しください 問い合わせ:0765-33-4515

■お話し相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)



⑧夢中になれることをする

生協10の基本ケア

ふだんの暮らし、そのままに。

生協がたいせつにしている介護

- その1 尊厳を護る
- その2 自立を支援
- その3 在宅を支援

よしよ、よしよ



あと一歩!!



とやま生協では、利用者様が楽しく生き生きと在宅生活を送れるように支援するため「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。

屋外でいい空気をいっぱい吸って、お天道様を浴びて楽しく歩くことは健康寿命につながると言われています。先月、近所の神社に初詣に行ったのですが、普段は動きが緩慢な利用者様も、この日は手すりに掴まりながらも、夢中になって、自分の足で階段を上っておられました。馴染みの場所で、楽しみながらあることで、自然と身体が動き、本人も意識せずに、体を動かすことができます。月に1度のハイキング夢中になって物事に取り組んでいる時、人は自然と身体が動いている状態にあります。何か運動を