

2023年 2月

輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			運動レク	手作りレク	運動レク	運動レク
5	6	7	8	9	10	11
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	かるた・トランプ
12	13	14	15	16	17	18
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	運動レク
19	20	21	22	23	24	25
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ	おやつレク	おやつレク	運動レク	かるた・トランプ
26	27	28				
TVリハビリ体操	運動レク	脳トレ				

諸々の都合により、予定を変更することがあります。

ご了承ください。

ボランティアさん  
募集中!!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

