



とやませいぎょう

料理

親子食育体験

タラ汁/お刺身づくりに挑戦♪

開催日 **3/4(土)**

10:00~13:30(終了予定)

会場:ヒスイ海岸観光交流拠点施設「ヒスイテラス」(朝日町宮崎)

定員:上限14組30名程度(タラ汁づくり7組、お刺身づくり7組)

対象:親子 ※小学生を対象

参加費:1人500円

講師:ふるさと体験inみやざき実行委員会、富山県栄養士会



Web応募はこちら

申し込み〆切:電話⇒2/17(金) Web⇒2/19(日)

体験 Menu

★Menu1

☑タラ汁/お刺身づくり体験(昼食を兼ねる)

※タラ汁または、お刺身づくりのどちらかを体験して頂きます。
※1組につき1本お魚を捌きます。
※昼食メニュー(タラ汁、お刺身、ごはん、漬物)



★Menu2

☑お魚のお話し

- ・お魚の栄養について
- ・お魚を上手に食べるコツ等



★Menu3

☑食事バランスチェック体験

測定機を使って、栄養価計算や、食事バランスをチェック。あなたに足りない栄養素は何か？



バス送迎あり♪

08:30 富山センター 発 09:15 東部センター 発 09:45 会場(ヒスイテラス) 着
 10:00 企画開始(タラ汁/お刺身づくり、お魚のお話しなど、昼食)
 13:30 会場(ヒスイテラス) 発 14:00 東部センター 着 14:40 富山センター 着



【備考】●応募の際に、「タラ汁」、「お刺身」づくり、または、「どちらでもよい」のいずれかを選択してください。電話で申し込みの際は、参加者名、お子さんの年齢、集合場所(①富山センター②東部センター③ヒスイテラス)をお伝えください。●定員を超える応募があった場合は、年齢等を考慮したうえで抽選します。●参加人数や天候等でバス運行に遅れが生じる場合があります。●参加決定の案内はメール等で、2/20(月)の週にお知らせします。・新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催いたします。



お問い合わせ
電話申し込み先

とやま生協コールセンター 0120-555-192 (月~金8:30~19:30)

