

新しい年になり、外の冷えた空気がいつもよりキリッと鋭くなったようで、身も心も引き締めてくれます。昨年に引き続き、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月は新年に向けて何かとイベントが多い月でした。輝くろべでも、年賀状を作る絵手紙教室や、クリスマス会、正月飾りの準備や大掃除など忙しい1ヵ月でした。師走とはこのことですね！

クリスマス会では音楽療法の先生が来て下さり、体操やハンドベル、歌など大変盛り上がりしました。さっそく次回を心待ちにされる方もおられ、喜んでいただけて良かったです。また、利用者さんのご家族に講師をお願いしている絵手紙教室では、みなさん夢中で取り組んでおられました。そこで描いた年賀状を、元旦に、輝くろべに送ってくださった利用者様もおられ、職員一同とても感激し、良い年の幕開けとなりました。

雪も寒さも一層厳しくなります。富山県でもインフルエンザの流行シーズンに入ったとのことで、コロナとの同時進行が懸念されます。十分な水分、栄養、そしてうがい・手洗いを心掛け、ウイルスに負けない身体作りをよろしくお願いいたします。

## カレー作り



それ私が剥くちゃ～

## クリスマス会



メリークリスマス

## 絵手紙教室



輝くろべ合奏部！！

## 折り紙教室



仲よし姉妹です◎

## カーリング？



飛ばせるかしら

## 誕生日会



※利用者のプライバシーに配慮し一部ぼかしを入れていることがあります

# 2023年1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
← 三島神社に初詣			福笑い →			
8	9 鍋パーティー	10	11	12 書初め	13 書初め	14 誕生日会
15	16	17	18	19		21 折り紙教室
22	23	24 カレーの日	25	26		28
29			31			


**ボランティア募集のお知らせ** お気軽にお越しください 問い合わせ:0765-33-4515  
 ■お話し相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)

## ありがとうの声コーナー

**生協10の基本ケア**  
 ぶだんのくらし、そのままに。

生協がたいせつにしている介護  
 その1 尊厳を護る    その2 自立を支援    その3 在宅を支援

今月はこれまでに利用者様やご家族様からいただいた「ありがとう」の声をご紹介します。輝くろべでは、在宅生活を支援する「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。日々のケアを行う中で、このようなお言葉をいただけることは大変うれしいことであり、励みになっております。

最後まで輝くろべでお世話になり母も私も幸せでした。職員の皆さまはいつもあたたかく見守って下さり本当に感謝しています。ありがとうございました。



ご家族の方の職場でコロナ感染者が出たため、PCR検査の結果が出るまで、預かってほしいとの依頼があり、しばらく泊まっていたことにしました。ご家族からは「おかげで移す心配もなく助かりました。」と仰っていただきました。



ある利用者様が以前、入院された時に著しく体の機能が低下してしまい、ご家族はもう自宅には帰ってくることは難しいのではと覚悟されていたほどでした。しかし、退院してから輝くろべで「生協10の基本ケア」に取り組むことで、少しずつ入院前の状態にまで回復されました。そして自宅に帰ることができました。

その方は、先日亡くなられたのですが、人生の最期まで、在宅で生活することができ、「本当にありがとうございます」と、ご家族からもったいないお言葉をいただきました。職員もご家族のお言葉に感謝で胸がいっぱいになりました。

ご家族が急な体調不良で入院された時のことです。デイサービスの回数を増やし、洗濯やご自宅にお弁当を持っていくなどの対応をさせて頂きました。ご家族様からは「安心して治療に専念することができました。」と仰っていただきました。

