

# 2023年 1月

# 輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日	書初め	正月レク	正月レク	正月レク	正月レク	音楽レク
8	9	10	11	12	13	14
カラオケ	お楽しみ	運動レク	鏡開き	お楽しみ	おやつレク	音楽レク
15	16	17	18	19	20	21
カラオケ	運動レク	脳トレ	運動レク	作り物レク	お楽しみ	音楽レク
22	23	24	25	26	27	28
カラオケ	お楽しみ	脳トレ	運動レク	作り物レク	作り物レク	作り物レク
29	30	31				
カラオケ	運動レク	お楽しみ				

諸々の都合により、予定を変更することがあります。  
ご了承ください。

**ボランティアさん  
募集中!**



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手



正月レク（かるた、福笑い、羽根つき、独楽回し）